

◆ 7月公民館行事予定 ◆



- 9日(日) 除草作業 午前8時～
- 10日(月) 河崎ふるさと塾⑤介護予防講座
- 13日(木) 体育部長会
- 19日(水) カンガルーポケット
- 22日(土) 河崎伝承芸能フェスティバル
- 25日(火) 出張!なんでも健康相談 御建
総務部会
- 27日(木) 夏休み子ども教室 ハスのランタン作り
運動会運営委員会
- 28日(金) ふれあいサロン
- 31日(月) 河崎ふるさと塾⑥家庭教育講座



◆ 8月公民館行事予定 ◆

- 1日(火) 夏休み子ども教室 学習講座 飾り巻きずし
- 22日(火) 出張!なんでも健康相談
- 25日(金) 総務部会



樹木の剪定と除草作業のお知らせ

河崎伝承芸能フェスティバル開催前に広場と駐車場をきれいにしましょう!

◆7月9日(日)8:00~9:00
みなさんのご協力をお願いします。

☆河崎伝承芸能フェスティバル

今年も開催します!!

★日時 7月22日(土)18:15~21:00

★場所 河崎公民館横広場

今年は、食べ物の屋台も並び、去年よりパワーアップ!
みなさん、是非、お出かけ下さい!!

「夏休み子ども教室」
のご案内

今年の夏休みは、公民館で
楽しく過ごしましょう!



① ハスのランタン作り

- ◆ 7月27日(木)9:30~11:30
- ◆ 参加費 200円
- ◆ 定員20名(先着順)

② 飾り巻きずし作り

- ◆ 8月1日(火)10:00~11:30
- ◆ 参加費 500円
- ◆ エプロン・三角巾・持ち帰り用容器・タオルを
持って来てください。
- ◆ 定員20名(先着順)



○民生児童委員協議会・青少年育成会主催
「ののこめし作り」※4・5年生限定(15名)

- 7月25日(火) 8:40~12:00
- エプロン・三角巾・タオル 2枚
- 参加費 200円
- 締め切りは7月13日(木)まで

★詳しくは配布されたチラシをご覧ください。
定員になり次第、締め切らせていただきます。

『本を贈ろうプロジェクト』

この度、JR河崎口駅送迎車駐車
場内に「本を贈ろうプロジェクト」
災害支援型自動販売機が設置
されました。自動販売機の売り上
げの一部を活用して小中学校へ
図書が寄贈されます。また、災害
時には、電池駆動により300本
の飲料水を河崎地区に無料提供されます。
河崎地区のみなさん、ぜひ、ご利用ください!!



～河崎ふるさと塾～
第5回 介護予防講座



「楽しく笑って脳と頭の体操!

～シナプソロジーとリズムに合わせて
脳トレ体操～」

養和病院メディカルフィットネス CHAX の
人気インストラクター稲葉将也さんを講師に
迎え、脳トレ体操で笑顔になりましょう!

●日時 7月10日(月)13:30~
※上靴、水筒持参、動きやすい服装でお越し
ください。

第6回 家庭教育講座

「NO MUSIC, NO LIFE」

河崎小学校校長 吉田章一先生のお話して
す。素敵な歌声を披露してくださるかも!?

●日時 7月31日(月)13:30~



～ふれあいサロンのご案内～

「コロナはもう大丈夫??」

◆日時 7月28日(金)13:30~

◆健康対策課 河崎地区担当保健師
兵頭 由季氏



コロナ後の生活で気を付ける事について
保健師の兵頭さんからお話しして頂きます。
フレイル体操もあります。動きやすい服装で
お越しください。

～河崎小学校児童&河崎公民館～

毎年、5年生の児童と公民館が一緒に行く、「こがね田んぼの米作り」が始まりました。

●まずは、田んぼの土を柔らかくするため、子どもたちが田んぼに入り、「どろリンピック」で元気に駆け回ります。



★最初は恐る恐る冷たい水の中に足を付けていた子どもたちですが、慣れてくると泥はねも気にせずはしゃぐ姿が見られました。



●雨が続き延期になった田植えでしたが、子どもたちは一つ一つ丁寧に植えていました。



ちまき作り

6月3日(土)

●今年もチョコボラさんに指導して頂きながら、沢山ちまきが出来ました。



河崎校区キックベースボール大会～6月11日～

先月開催予定のペタンク大会が中止となりましたが、6月はキックベースボール大会が行われました。この日は、蒸し暑く、雨も降り出す天気となりましたが、選手の皆さん、声をかけ合い、好プレー珍プレー続出の和やかな大会となりました。ご参加のみなさん、ありがとうございました。



←★今年も優勝は浜橋！
野球・サッカー経験者のダイナミック&巧みなプレーに他チームからも大きな拍手が送られました！

☆準優勝は伯母山！→
チームワークで一戦一戦勝ち上がり、決勝では王者浜橋を後一步まで追い詰め、大健闘！



第1回「メンズシニア自炊サークル」

～(男の料理教室)全3回～

5月29日、初めての男の料理教室が開かれました。日本料理店を営んでいらっしゃる小磯保弘さん(河崎南自治会)を講師に迎え、じっくり出汁をとり、魚を三枚におろす等、本格的な料理が出来上がりました。包丁の扱いに慣れない様子も見られましたが、みなさん、真剣に取り組まれ、ごちそうが出来上がりました。



河崎地区社会福祉協議会

香典返しとしてご寄付頂きました。

(6月20日現在)

- (芝谷) 山中 健一様 金一封
- (御建) 森 礼子様 金一封
- (河崎南) 後藤 久枝様 20,000円

福祉事業の為に活用させていただきます。
ありがとうございました。

広報部便り

「令和5年度青葉サロン開始」
青葉会(松田貢会長)では、5月31日(水)会員22名(男性10名、女性12名)が参加し令和5年度初回の青葉サロンを開催しました。住吉・加茂包括支援センターの山川保健師による「コロナ感染症5類移行に伴い知っておくべき事項」、「熱中症」、「食中毒」等の講話に続き、炭山理学療法士から腰痛予防を目的としたストレッチの指導を受け、知識を習得した後、身体をほぐし、充実のすっきりとした時間を過ごしました。今後も青葉サロンは「健康寿命を延伸し充実した人生を過ごそう」を合言葉に様々な活動を行っていきます。(河崎新田広報部)



河崎公民館

米子市河崎2620番地
電話 29-9866
FAX 29-9867
e-mail kawasaki@chukai.ne.jp