

## ◇6月公民館行事予定◇

- 3日(土) ちまき作り  
11日(日) キックベースボール大会  
13日(火) 出張!なんでも健康相談 グリーンハイツ  
20日(火) 学習講座 ポーセラーツ作り  
出張!なんでも健康相談 河崎南  
21日(水) カンガルーポケット  
23日(金) 総務部会  
26日(月) 除草作業 10:00~  
28日(水) 河崎ふるさと塾 健康講座★14:00~  
29日(木) ふれあいサロン  
ダンディー倶楽部★28日から29日に変更

## ◇7月公民館行事予定◇

- 10日(月) 河崎ふるさと塾・介護予防講座  
22日(土) 河崎伝承芸能フェスティバル  
25日(火) 出張!なんでも健康相談 御建  
総務部会  
31日(月) 河崎ふるさと塾 家庭教育講座

### 学習講座『ポーセラーツ作り』

白い陶器にお好みのシールを貼ってあなただけの器を作りませんか?  
オリジナルのカップとお皿で素敵なティータイムを過ごしましょう☆

[日時] 6月20日(火) 13時~

[代金] マグカップ 1,000 円  
プレート(皿) 2,000 円

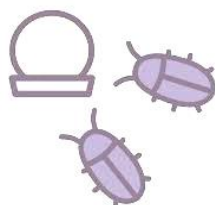
[申込み] 河崎公民館  
Tel29-9866 (先着順)

※電子レンジ・食洗器可

## 「ホウ酸だんご」注文受け付けのお知らせ

今年度も河崎地区保健推進員手作りのホウ酸だんごで、ゴキブリ退治をしましょう!  
ホウ酸だんご●1袋5個入り、100円で販売します。

- ・注文方法 河崎公民館Tel29-9866まで電話でご予約ください。
- ・締め切り 6月末日
- ・配達予定 7月5日過ぎ~



☆たくさんの注文を  
お待ちしております!

河崎地区保健推進員会

## ~ふれあいサロンのご案内~

新型コロナウイルスも5類に移行し、春の行事も落ち着いた頃かと思います。ふれあいサロンでは、交通安全教室と久しぶりの茶話会を計画し、楽しいひと時を過ごして頂きたいと思っています。どうぞ、お誘いあわせの上お出かけ下さい。



- ◆日時 6月29日(木) 13時30分~15時
- ◆内容 ①「交通安全教室」 13時30分~14時  
②「そろそろ良いかな?茶話会」 14時~15時  
良かったら河崎地区の昔の話、懐かしい写真をお持ちください。
- ◆参加費 100円(お茶代)
- ◆申込み 6月23日(金)まで  
河崎公民館Tel29-9866にお電話下さい。

## フレイル予防実践体験ツアーに参加しませんか?

弓浜地域老人福祉センターで開催されるフレイル予防プログラムを体験する送迎付きツアー(要予約)です。ぜひ、ご参加ください

◆日時 7月7日(金) 10時~  
(プログラム終了後、昼食会場に移動。)

◆会場 弓浜地域老人福祉センター

◆対象 65歳以上の方(定員20名)

◆内容 フレイル度チェック、体操、栄養講座

◆持ち物 上履き、飲み物、タオル

※参加費は無料ですが、昼食代は各自で負担してください。申込み、お問合せは河崎公民館Tel29-9866まで。



## 河崎ふるさと塾 第4回 健康講座 「高齢者の耳のトラブルについて」

講師 三宅 成智 氏

みはな耳鼻・甲状腺クリニック院長

日時 6月28日(水) 14:00~

場所 河崎公民館 (注) 時間変更しました

☆昨年、安倍で開院された三宅先生を迎え、お話を聞きます。ぜひ、お越しください。

## 予告第5回 介護予防講座 7月10日(月)

「楽しく笑って脳と頭の体操!」

~シナプソロジーとリズムに合わせて脳トレ体操~  
講師 稲葉 将也氏 メディカルフィットネス CHAX



## 河崎ふるさと塾便り

### 第1回 開講式・人権講座 4/24

今年度初めてのふるさと塾は、安来市の加納美術館名誉館長の加納佳世子さんを招き、画家であり、布部村長であった父、加納莞菴さんの平和活動のお話を伺いました。莞菴氏は従軍画家として戦争を経験し、戦後、戦犯の助命の為、嘆願書を提出、フィリピン大統領の心を動かし多くの日本兵が釈放された事などを時折、ユーモアを交えながら熱く語って頂きました。次回は美術館見学を計画していることもあり、沢山の参加者が熱心に聴講されました。

### 第2回 地域文化講座 5/10 (快晴)

～安来市・加納美術館を訪ねて～

新緑の美しい中、安来市布部にある加納美術館を訪ねました。前回、お話し下さった加納佳世子名誉館長がお父様の描かれた鮎の絵が入った帯を締め、笑顔で迎えて下さいました。展示されている絵の数々や平和活動の資料、教科書などを見て、莞菴氏の功績を讃え、平和を考えるひと時となりました。



## ☆カンガルーポケット便り☆

5月のカンガルーポケットは、初めての「おさがり交換会」が開かれました。地区の方が「子どもの…」「孫の…」とおさがりを持ち寄って下さり、なかなかの盛況ぶりで、次のお子さんのために選ぶお母さんもいらっしゃいました。



今月は・・・「バルーンアート」で遊びましょう！

★ 6月21日(水) 10:00～

★ 河崎公民館 2 階和室

お気軽にお越しください!!



## ～シニア グラウンドゴルフ大会 開催～

5月20日(土)、グラウンドゴルフ大会が開かれました。心配されていたお天気でしたが、雨も降らず、グラウンドでは一打一打に一喜一憂、歓声が上がり、賑やかな大会となりました。ご参加のみなさん、お疲れ様でした！



## ～イモ植え～ 5月8日

今年も河崎小学校の畑で館長さんのイモ植え教室がありました。子どもたちは真剣な表情でひとつひとつ丁寧に苗を植えていました。



## ～広報部便り～ ご近所のこどもさんたち

ごみ捨ての朝はいつも、登校するこどもさんたちのかわいい姿に癒されています。

横断歩道を渡るときは、ご近所のみなさんが旗を持って見守って下さいます。こどもさんたちが大きな声であいさつしながら元気に渡っているとき、旗持ちの大人たちは真剣に車や自転車に目を光らせています。その横で私も、心の中でこどもたちの安全と無事の帰宅を願いながら見守っています。

私にも孫が4人いますが、周りのみなさんのおかげで今まで元気に過ごさせていただいています。こどもさんたち、これからも安全に登下校してくださいね。そして、そのこどもさんたちの安全を見守って下さるみなさん、いつもありがとうございます。これからもこの地域の宝であるこどもさんたちの安全と成長を温かい目で見守って下さいますようよろしくお願いします。 河崎南 飯野佳世子



## 公民館のスリッパが 新しくなりました!!

スリッパの購入にあたり、河崎地区 環境をよくする会様、交通安全協会様、青少年育成会様、社会福祉協議会様、食生活改善推進員会様、保健推進員会様、河崎校区自治連合会様、各団体様のご協力を頂きました。誠にありがとうございました。



## 河崎公民館

米子市河崎 2 6 2 0 番地

電話 2 9 - 9 8 6 6

FAX 2 9 - 9 8 6 7

e-mail kawasaki@chukai.ne.jp



○満員御礼!お天気に恵まれ笑顔いっぱいのおでけとなりました。

