

いわおニュース

令和6年
1月号

米子市巖公民館
TEL 27-0910
FAX 27-1978
E-mail: iwaoco@chukai.ne.jp



1月の予定

年末年始休館日
12月29日(金)
～1月3日(水)



1	月	元日(休館日)	
2	火	(休館日)	
3	水	(休館日)	
4	木	仕事始め	フラダンス・手芸クラブ
5	金		
6	土		
7	日		ヨーガ
8	月	(成人の日)	
9	火		囲碁・ヨーガ
10	水		しあわせサロン・リラックスヨーガ エアロビクス
11	木		詩吟・フラダンス
12	金		空手
13	土		笑いヨガ
14	日		ヨーガ・スマホ教室
15	月		ジルバの会
16	火		だんごサークル・ヨーガ・囲碁
17	水	健康相談	リラックスヨーガ・エアロビクス
18	木		なでしこ手芸・詩吟 フラダンス・手芸クラブ
19	金		空手
20	土		
21	日		ヨーガ・パンフラワー
22	月		ジルバの会
23	火		囲碁・ヨーガ
24	水		しあわせサロン・リラックスヨーガ
25	木	米子市人権・同和教育研究集会	フラダンス
26	金	自治会長会	空手
27	土		
28	日		ヨーガ
29	月		ジルバの会
30	火		囲碁・ヨーガ
31	水		リラックスヨーガ

謹んで新年の
お慶びを申し上げます
本年もよろしくお願いいたします

旧年中は、公民館活動にご理解とご協力をいただき
誠にありがとうございました。
本年も、ご指導ご支援のほど宜しくお願い致します。
皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り致します。

巖公民館 職員一同

今月のだんごサークル

1月16日(火)
昔遊びをしましょう



時間：10:00～
場所：巖公民館

「おいしく食べて健康づくり教室」

テーマは「カルシウムをしっかりとりよう！」
丈夫な骨を保つためのヒントが見つかるかもしれません。
ぜひ、ご参加お待ちしております。

と き： 2月16日(金)
午前10時～午後1時00分
ところ： 巖公民館
内 容： 調理実習と健康づくりのお話
講 師： 米子市健康対策課 管理栄養士・保健師
献 立： サバ缶のレモン醤油パスタ、ひじきのサラダ
きな粉牛乳プリン
材料費： 300円
持ち物： エプロン・三角巾・マスク
申込み： 2月9日(金)までに
巖公民館(電話 27-0910)へお申込みください。



第48回米子市人権・同和教育研究集会

みんなで差別をなくし
幸せな社会を実現しよう

日 時： 令和6年1月25日(木)
10時20分～15時00分(10時受付開始)
会 場： 米子コンベンションセンター 多目的ホール ほか

■記念講演(同和問題)

演題 『子どもたちに部落差別をどのように伝えていくか?』

講師 部落解放同盟兵庫県連合会
事務長 北川 真児 さん

部落解放同盟兵庫県連合会
青年部 事務局長 池本 和浩 さん



参加希望の方は
1月19日(金)
までに巖公民館へ
申込みください。

巖地区食生活改善推進員会・巖地区保健推進員会・米子市健康対策課



令和5年度 公民館大学 いわお塾 全講座終了しました



12月6日（水）に第8回いわお塾音楽講座を開催しました。

最初に大西篤之氏のピアノ演奏から始まり、後半はラフターヨガリーダー大西直美氏に笑いヨガを実演してもらいました。ピアノ演奏では懐かしい歌謡曲と一緒に口ずさみ、笑いヨガでは会場が楽しい雰囲気になりました。

また、講座終了後は閉講式が行われました。

本年度もいわお塾、学習講座に大勢の皆様にご受講いただき誠にありがとうございました。教養部員の皆様には一年間お世話になりました。来年度も有意義で実り多い講座となるよう、現在計画を進めております。講座に関してのご希望やご意見がございましたら、ぜひ公民館までお知らせください。



表彰された方々 <敬称略・順不同>

皆勤賞 6名

沢本百合子・繪原香織・田原和江・木村財子
岡野恵子・塚田恭子

精勤賞 1名

黒多美喜恵



最後に参加者全員で集合写真を撮影しました。公民館に1人1枚ずつ写真を準備しております。来館された際にお渡しします。

将棋同好会からのお知らせ

毎週火曜日の午後から巖公民館で活動していた将棋同好会を、令和6年1月からしばらくお休みします。よろしくお願い致します。

リモートで運動体験

【映像を見ながら一緒に運動しませんか？】

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。

（予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。）

■日 時 令和6年2月16日（金）
午前10時30分～正午

■会 場 巖公民館

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。

米子市公民館ふれあい発表会に出演しました

（令和5年12月16日 於 米子市文化ホール）

巖公民館からは、舞台の部で『大正琴』の皆さんが出演され、「東京ブギウギ」「津軽じょんがら」を披露されました。その模様が、1月5日（金）から7日（日）まで中海テレビ放送121CHで放送される予定です。ぜひ、ご覧ください。



4年ぶりの わら馬づくり・さいの神さん祭り



もちつきの様子

11月23日（祝）にわら馬づくりを、12月3日（日）には『さいの神さん祭り』を4年ぶりに行いました。わら馬は地域の方に教わりながら作り、さいの神さん祭りでは、餅つきをして、あんこ餅も作りました。最後にブラックライトでさいの神さん由来の歴史を学びました。

巖地区青少年育成会

カローリング大会の結果

11月26日（日） 於：箕蚊屋体育館

（優勝） 西蚊屋自治会
（準優勝） 浦津自治会
（第3位） 吉岡自治会



西蚊屋自治会



選手・役員の皆さん
お疲れ様でした☆



～米子松蔭高等学校からのお知らせ～

《学校行事の日程及び混雑の予想される時間帯》

交通混雑等でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

学校行事	日 程	時 間
前期入試	令和6年1月12日（金）	7:30～ 8:30
		15:30～16:30
後期入試	令和6年1月30日（火）	7:30～ 8:30
		15:30～16:30
卒業式	令和6年3月 2日（土）	8:30～ 9:30
		12:00～13:00
新入生入学説明会	令和6年3月20日（水）	12:00～13:40
		15:30～16:30
入学式	令和6年4月 9日（火）	8:30～ 9:30
		11:30～13:00