

いわおニュース

令和5年
10月号

米子市蔵公民館
TEL 27-0910
FAX 27-1978
E-mail: iwaoco@chukai.ne.jp

10月の予定

1	日	米子市秋季一斉清掃	ヨガ・スマホ教室
2	月		シルバの会
3	火		だんごサークル・ヨガ 囲碁・将棋
4	水		リラックスヨガ・エアロビクス ヤンアート
5	木	広報部会	手芸クラブ・フラダンス
6	金		空手
7	土		
8	日	蔵地区民運動会	ヨガ
9	月	(スポーツの日)	
10	火	振替休館日	囲碁・将棋・ヨガ なごみコーラス
11	水		しあわせサロン・リラックスヨガ
12	木		フラダンス
13	金	リモート運動体験	大正琴・空手
14	土		笑いヨガ
15	日		ヨガ・パンフラワー・書道
16	月		シルバの会
17	火		囲碁・将棋 だんごサークル・ヨガ
18	水	健康相談 蔵地区親善ゴルフ大会	リラックスヨガ・エアロビクス ヤンアート
19	木		詩吟・なでしこ手芸 フラダンス・手芸クラブ
20	金	第6回いわお塾 『人権講座』	空手
21	土	小地域懇談会(吉岡・浦津 ・今在家・箕・二本木東・海川)	
22	日		ヨガ
23	月		シルバの会
24	火		囲碁・将棋・ヨガ なごみコーラス
25	水		しあわせサロン・リラックスヨガ
26	木	公民館利用団体合同清掃	フラダンス
27	金	自治会長会	空手・大正琴
28	土		
29	日		ヨガ・スマホ教室
30	月	第5回学習講座 『ドライフラワー』	シルバの会
31	火		囲碁・将棋・ヨガ

いわお塾

第6回 人権講座

講演 「家のお手伝い今と昔」

～ヤングケアラー相談窓口から見たこと～

日時： **10月20日(金)**
13:30～15:00

場所： 蔵公民館(集会室)

講師： N・K・Cナーシングコア

コーポレーション合同会社

代表 神戸 貴子 氏



悩みを一人で抱え込み、進学や将来の夢を諦めないでほしいと、SNSで気軽に相談できる「ヤングケアラーLINE相談窓口」を開設。取り組みは、地域の活力向上に貢献したとして、令和3年に「鳥取県の令和新時代創造県民運動活動表彰」で、最優秀賞と企業SDGs部門優秀賞に選ばれました。

どなたでも
参加できます。

予約不要

第7回 介護予防講座

講演 「フレイル予防体操」

～ずっと元気にエンジョイ～

日時： **11月10日(金)**
13:30～15:00

場所： 蔵公民館(集会室)

講師： 株式会社ライオンハート
森本 宙 氏



☆飲み物と上靴をご持参ください。
また、軽い運動のできる服装でお越しください。

2カ月に1回、蔵公民館でライオンハートさんと中継で『リモート運動体験』を行っています。(日にちは不定期) いわおニュースでお知らせしているので、ぜひ!!こちらにもお越しください。次回は**10月13日(金)**の予定です。

学習講座

ドライフラワーを使ったワークショップ

日時： **10月30日(月)**
13:30～15:30

場所： 蔵公民館

参加費： 2,200円(材料費)

講師： ハナエム 岩本 紗 季 氏

VIVID 角田 久美子 氏

定員： 15名



申込方法： 10月20日(金)までに公民館へ
参加費をそえて、お申込み下さい。

※公民館に見本が置いてあります。

要予約

いわお地区民運動会 のご案内

6年ぶりの開催になります。
大勢の皆様のご参加をお待ちしています!

日時： **10月8日(日)**

8:30分 開会式

場所： 箕蚊屋小学校グラウンド

※小雨決行・雨天の場合は中止





公民館祭 いわお祭りのご案内

今年は4年ぶりにステージやバザー、喫茶コーナーなども企画中です！おいしい芋煮もご用意しています☆

日時：**11月5日(日) 午前9時～午後3時30分**
(バザーは午後3時まで)

場所：巖公民館および前庭

詳しくは、10月末頃に各戸配布する『いわお祭りチラシ』をご覧ください。



巖地区人権・同和教育推進協議会より

小地域懇談会開催のお知らせ

10月21日(土) 13:30～

■対象地区

吉岡・浦津・今在家・箕・二本木東・海川(6地区合同開催)



※会場は巖公民館です。

人権について学ぶ貴重な機会です。DVD上映を予定しています。

巖地区親善ゴルフ大会の開催について

日時：**10月18日(水)**

午前8時30分スタート(小雨決行)

場所：米子ゴルフ場(Tel29-4444)

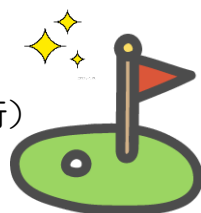
参加料：2000円(プレー代別)

申込締切：**10月5日(水)**

但し、定員20人に達し次第締め切ります。

申込先：巖公民館に参加申込書がありますので、必要事項を記入の上申し込みください。

*問い合わせ先 巖公民館 Tel 27-0910



今月のだんごサークル

3日(火) お外で遊ぼう
(みのかや保育園)

17日(火) ハローウィン
パーティー



時間：10:00～ 場所：巖公民館



巖地区敬老会が開催されました



65名の参加がありました。

巖地区社会福祉協議会

フラダンス同好会



なごみコーラス



マジックショー
マジカル咲子さん



9月3日(日) 皆生グランドホテル天水で「巖地区敬老会」が開催されました。今年は式典を簡素化して行い、高梨会長のあいさつに続き、敬老者代表として今在家の塚田安雄さんが謝辞を述べられました。続いて祝宴が行われ、「フラダンス同好会」「いわおなごみコーラス」「マジカル咲子さん」の演技を披露していただき、大変賑やかな敬老会となりました。最後に、皆さんで万歳三唱をして笑顔で閉会しました。

動画でわかる！ コンビニ交付説明会

証明書は
コンビニで！

マイナンバーカードで、住民票や印鑑登録証明書などをコンビニで取ることができます。コンビニ交付、やってみたいけど、ちょっと勇気が…という方、ぜひお気軽にご参加ください！

日時：**11月8日(水)**
13:30～14:00

場所：**巖公民館**

参加：申込不要 どなたでもご参加できます。

講師：米子市役所の市民一課、市民二課の職員

- 1 証明書のコンビニ交付サービス
(操作方法など)
- 2 マイナンバーカードの基礎知識
(カードの更新や暗証番号を忘れたら…など)



お知らせ



■10月26日(木) 9時30分から公民館清掃があります。公民館利用団体様、ご協力よろしくお願いします。
(午前中は公民館は使用できません)

■11月6日(月)は「いわお祭り」の振替休館日です。

■11月20日(月)の午後からは南部地区公民館職員研修会のため、職員不在です。公民館を使用される方は事前に申込みの上、カギを借りて下さい。

11月の予定



5日(日) いわお祭り
8日(水) コンビニ交付説明会
10日(水) いわお塾 介護予防講座
26日(日) 地区カローリング大会

令和5年度 米子市民体育祭

ゲートボールの部 3位入賞！

9月10日(日)に開催された『米子市民体育祭 第42回ゲートボール大会』で巖チームが3位入賞を果たしました。選手の皆さん、おめでとうございます。

〔巖チーム選手〕敬称略

高塚昌巳・森充子・佐藤和子・小山碩哉
岡田晴博



【お詫びと訂正】

いわおニュース8月号『地区球技大会の結果発表』の記事の中で、ソフトバレーボールの部の準優勝は『西蚊屋自治会』の誤りでした。お詫びを申し上げ、訂正いたします。

