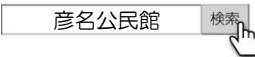


# 2023 6月 彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859(29)0536 FAX 0859(29)0582  
Eメール hikona@chukai.ne.jp



## 彦名ふれあい大学のご案内

1回だけでも興味のある講座にご参加いただけます  
申し込みは不要ですのでお気軽にご参加ください。

### 第3回 歴史講座「最強の城『米子城』」

～発掘調査で分かったこと～

日時 6月22日(木) 13:30～15:00  
場所 彦名公民館 2階 大集会室  
講師 米子市文化振興課 担当課長補佐 佐伯 純也 氏



### 第4回 音楽講座「聴いて民謡」

日時 7月6日(木) 13:30～15:00  
場所 彦名公民館 2階 大集会室  
講師 江美寿会 尺八・三味線 上田 美風 氏  
唄 江村 貞寿 氏



## 敬老福祉大会のお知らせ

日時 6月30日(金) 10:30～13:00  
場所 ANA クラウンプラザホテル米子



※出席の申込みをされている方には、6月13日以降にバスの送迎についての案内を配布します。忘れずに乗車場所にお越しください。

## 町民ペタンク大会のご案内

日時 6月25日(日) 9:00～ (雨天中止)  
場所 彦名公民館多目的広場



※中止の場合は7:30頃に公民館から放送します。  
帽子や水分補給で熱中症に十分ご注意ください。

## 「伝統文化彦名いけばな子ども教室」

### 開催のお知らせ

平成17年度より皆様のご支援、ご協力を頂き開催しています「彦名いけばな子ども教室」は今年度も「文化庁伝統文化親子教室事業」として採択されました。「いけばな」を通して、礼儀、思いやりの心を育み、仲間づくりを大切に活動したいと思います。

期間 令和5年6月～令和6年1月(10回予定)

日時 第1回 6月24日(土) 10:00～11:30  
第2回 7月22日(土) 10:00～11:30

場所 彦名公民館

申込み 6月9日(金)までに彦名公民館へ

3回目以降の日程は、園、学校からのお手紙でお知らせします。

伝統文化彦名いけばなこども教室 講師 川崎 範子  
(彦名地区主任児童委員)



## 保健師の出張！なんでも健康相談

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施しています。  
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも。  
健康面に関することなんでも、ご相談ください。

日時：6月16日(金) 10:30～12:00  
(※6月は中継放送のふらっと運動体験と同日開催です。)

場所：彦名公民館 2階図書室  
※予約不要、無料をご利用いただけます

★昨年度は午後実施していましたが、午前に変更になりました。

【お問い合わせ】米子市役所 健康対策課地区担当保健師  
矢田貝(やたがい) TEL: 23-5452



## 【映像を見ながら一緒に運動しませんか？】

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。(予約不要、単回参加可。参加希望の方は当日会場にお越しください。)

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。

日程 6月16日(金) 10:30～12:00

会場 彦名公民館 2階大集会室

持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

お問合せ 米子市 フレイル対策推進課 TEL: 23-5458

## 香典返し・玉串料返し(4月27日～5月26日)

(8区) 木井 俊光 様 (母 昌子 様) ￥30,000  
地区社会福祉事業のために有意義に活用させていただきます。  
《彦名地区社会福祉協議会》

## 6月の行事予定

	行事	教室・同好会
1	木	
2	金	パソコン
3	土	
4	日	
5	月	あいさつ運動(彦小) 氣功・太極拳、ヨーガ
6	火	総務部会 英会話 大正琴 ストレッチ、陶芸
7	水	氣功太極拳、陶芸
8	木	体育部会
9	金	彦名ノルディックウォーク大会 パソコン、フラ
10	土	
11	日	中海清掃
12	月	敬老福祉大会合同準備会 氣功・太極拳、ヨーガ
13	火	英会話、陶芸
14	水	パッチワーク、箏 氣功太極拳、陶芸
15	木	あいさつ運動(弓中) 見守り活動
16	金	リモートふらっと運動 健康相談 パソコン、フラ
17	土	
18	日	
19	月	氣功・太極拳、ヨーガ
20	火	英会話 大正琴 ストレッチ、陶芸
21	水	氣功太極拳、陶芸
22	木	ふれあい大学「歴史講座」 池坊
23	金	パソコン、フラ
24	土	いけばなこども教室
25	日	町民ペタンク大会
26	月	氣功・太極拳、ヨーガ
27	火	自治連定例会 英会話、陶芸
28	水	パッチワーク、箏 氣功太極拳、陶芸
29	木	
30	金	敬老福祉大会 パソコン

## 7月の主な予定

6日(木) 彦名ふれあい大学「音楽講座」  
14日(金) リモートふらっと運動  
22日(土) 彦名いけばなこども教室  
28日(金) ふれあい大学「人権講座」  
※予定は変更になる場合があります。  
事前にご確認下さい。





## 第2回 ふれあい大学

5月16日(火) 米子中海クリニック院長の渡邊浄司氏をお招きし健康講座「コリや痛みを和らげよう! ~筋膜ハイドロリリースについて~」を開催しました。

新しい治療がこんな近くで受けられることを知り、受診してみたいとの声が多くありました。また、家庭でできる体操やストレッチを理学療法士の松尾萌氏、作業療法士の生田衣理奈氏に指導していただき、みなさん大変喜んでおられました。



## 花・花いっぱい運動

5月17日(水) 日本海新聞地域貢献活動「スポーツ文化基金」と「緑の募金事業」の補助金をうけ、ボランティアの皆さまに花を植えていただきました。公民館に来館された方、前を通られた方はぜひご覧ください。 彦名校区環境をよくする会



## 第1回 学習講座

5月19(金) シュガーナックルボクシングジムより職員木山氏、そして職員でもあり、パリオリンピックを目指す田中鈴華選手にお越しいただき、基本のフォームから丁寧に指導していただきました。

参加者の皆さまからグローブを付けて叩く音が気持ちいい。これはストレス解消になる。年に何回かやってほしいと大好評でした。



## 子育てサークルのご案内

0才~3・4才の保育園や幼稚園に通っていない子どもたちと保護者の方の子育てサークルです。

### 《彦名わんぱく CLUB》

日時 毎月第3木曜日 10:30~11:30

場所 彦名公民館

※はじめて参加する方は事前に公民館までご連絡下さい。

彦名公民館 TEL29-0536

《彦名地区主任児童委員》



### 《弓ヶ浜子育て支援センター》

弓ヶ浜子育て支援センターの先生と遊びましょう。予約制のため事前に電話で申し込んで下さい。

問合せ 弓ヶ浜子育て支援センター

TEL28-8860

## 子どもは未来である」

~自立を促し共生社会に生きる力を育む~

弓ヶ浜中学校です

2023年6月

## 今月のトピックス

### 第77回弓ヶ浜中学校体育祭を実施しました

令和5年5月13日(土)に、第77回弓ヶ浜中学校体育祭を実施しました。この日は、時折小雨の降る不安定な天候でしたが、予定通り最後まで競技を行うことができました。



生徒たちは、「凜華(はる)~楽しい時をともに笑おう~」というスローガンのもと、約2週間という短い期間ではありましたが、クラスの仲間と協力しながら、準備や練習を重ねてきました。また、コロナウイルス感染症が5類となってはじめての体育祭でしたが、基本的な感染症対策を行いながら、声を出して応援する姿もたくさん見ることができました。

1年生は、様々な場面で体全体をつかって喜ぶ姿、悔しがる姿がとても印象的で、どのクラスも準備や練習を一生懸命に行ってきたことがよくわかりました。2年生は、すべての競技において、最後まであきらめない姿、最後までがんばる姿が見られ、競技中は大きな声援が途絶えることはありませんでした。3年生は、純粋に競技を楽しんでいる姿がありました。まわりで見ているすべての人を楽しませる、そして、笑顔にさせるようなそんな取組を見せてくれたように思います。



1年 玉入れ海賊団



2年 爆速トコトコ列車



3年 棒っと生きてんじゃねえよ!



生徒会種目 Rei! Wa! Jump! (大縄跳び)



学級対抗リレー

保護者・地域の皆様にもたくさんご来校いただき、誠にありがとうございました。多くのご声援をいただいたことで、生徒たちの力になったことと思います。また、当日は、地域の交通安全協会の皆様に駐車場の誘導・案内のボランティアをお世話になりました。この場をお借りし感謝申し上げます。

これからも、学校・保護者・地域で力をあわせて、子どもたちを育てていきたいと思っております。ご協力をお願いいたします。

〇この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314(弓ヶ浜中学校)までお電話ください。Eメールは [yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp](mailto:yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp) へお願いします。