

2023
5月

彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859(29)0536 FAX 0859(29)0582
Eメール hikona@chukai.ne.jp

彦名公民館

検索

彦名ふれあい大学のご案内

第2回 健康講座「コリや痛みを和らげよう！」
～筋膜ハイドロリリースについて～

日時 5月16日（火）13:30～
場所 彦名公民館
講師 医療法人 厚生会 米子中海クリニック
院長 渡邊 浄司 氏



学習講座のご案内

第1回 「健康ボクシング」～誰でもできる！心と体に健康を～

内容 ボクシングの構えを習い、ミットを思いきり叩くことで、
ストレスを発散しましょう！

日時 5月19日（金）10:00～11:30

場所 彦名公民館

持ち物 動ける服装、上履き（運動靴）、軍手、飲み物、タオル等

講師 鳥取県ボクシング連盟
シュガーナックルボクシングジム 職員

定員 10名程度

申込み 5月12日（金）までに彦名公民館（TEL29-0536）へ



募集中！

彦名地区シニア活躍応援事業

第3回 彦名ノルディックウォーク大会

主催：彦名地区社会福祉協議会 協賛：彦名地区保健推進委員会

2本のポールを使うことで、ウォーキングに比べて運動効果とエネルギー消費量がアップします。また、足腰の負担軽減、転倒防止、肩こり解消、ダイエット、体力増強、健康管理、リハビリにも効果的です。

日程 6月9日（金）雨天中止の場合は防災無線で放送します。
公民館前庭に集合してください

9：00～受付

9：20～準備運動

9：30頃出発

持ち物 飲み物、タオル等 定員 25名

申込み 6月1日（木）までに彦名公民館（TEL29-0536）へ

※ポールは無料で貸し出します。必要なお方はお申し込み時にお伝えください。



一緒に彦名の街を歩きませんか？

町民グラウンドゴルフ大会のご案内

日時 5月14日（日）8：30選手集合（雨天中止）
8：40開会式

場所 彦名小学校 グラウンド

※中止の場合は防災無線で放送します。



保健師の出張！なんでも健康相談

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施しています。
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも。
健康面に関することなんでも、ご相談ください。

日時：5月12日（金）10:30～12:00
6月16日（金）10:30～12:00
（※6月は中継放送のふらっと運動体験と同日開催です。）

場所：彦名公民館 2階図書室

※予約不要、無料でご利用いただけます

★昨年度は午後実施していましたが、午前に変更になりました。
【お問い合わせ】米子市役所 健康対策課地区担当保健師
矢田貝（やたがい）TEL：23-5452



花・花いっぱい運動

彦名校区環境をよくする会

彦名公民館前庭花壇で一緒にお花を植えませんか？
～花植えボランティア募集～

日時 5月17日（水）10：00 開始（作業は1～2時間）

集合 彦名公民館前庭

内容 年2回（春・秋）花の植え替え、水やり等花壇の維持管理

対象 どなたでもご参加いただけます（個人、グループ）

持ち物他 汚れても良い、動きやすい服装・靴でお出かけください
軍手などは各自ご準備下さい

花植え終了後 交流会を予定しています

申し込み 5月15日（月）までに彦名公民館（TEL29-0536）へ



公民館からのお知らせ

○米子市公民館連絡協議会総会出席のため

5月26日（金）午後、事務室は不在です。

※公民館を利用される方は事前にお申し出下さい。



香典返し・玉串料返しお礼（3月26日～4月26日）

（2区）岩浅 美智子 様 （母 愛子 様） 金 一 封
（4区）大森 政晴 様 （妻 菊子 様） 金 一 封
（6区）亀家 朗介 様 （妻 幸子 様） 金 一 封

地区社会福祉事業のために有意義に活用させていただきます。
〈彦名地区社会福祉協議会〉

5月の行事予定			
		行 事	教室・同好会
1	月		氣功太極拳、ヨーガ
2	火		英会話、陶芸
3	水	憲法記念日	氣功太極拳、陶芸
4	木	みどりの日	
5	金	こどもの日	
6	土		
7	日		
8	月	あいさつ運動（彦小）	氣功太極拳、ヨーガ
9	火	館報編集会議	英会話、ストレッチ 大正琴、陶芸
10	水	青少年育成会総会	パッチワーク 氣功太極拳、陶芸
11	木		
12	金	社会福祉協議会総会 健康相談	パソコン
13	土		
14	日	グラウンドゴルフ大会	
15	月	マイナンバーカード受取	氣功太極拳、ヨーガ
16	火	あいさつ運動（弓中） ふれあい大学「健康講座」 マイナンバーカード受取	英会話、大正琴、陶芸
17	水	花花いっぱい運動	氣功太極拳、箏、陶芸
18	木		
19	金	学習講座「健康ボクシング」	パソコン
20	土		
21	日		
22	月		氣功太極拳、ヨーガ
23	火		英会話、ストレッチ、陶芸
24	水		パッチワーク、箏 氣功太極拳、陶芸
25	木		池坊
26	金	米子市公民館連絡協議会総会 （午後職員不在） 自治連定例会	パソコン、フラ
27	土		
28	日		
29	月		氣功太極拳、ヨーガ
30	火		英会話、陶芸
31	水		氣功太極拳、陶芸

6月の主な予定

9日（金）彦名ノルディックウォーク大会

16日（金）リモートふらっと

22日（木）ふれあい大学「歴史講座」

25日（日）町民ペタンク大会

30日（金）敬老福祉大会

※予定は変更になる場合があります。事前にご確認下さい。



第1回彦名ふれあい大学

4月24日（月）フリーアナウンサーのおがっち氏をお招きし、開講式と国際講座「国際交流とエンタメは心をつなぐ」を開催しました。韓国のことについてご自身の経験を基に楽しくお話していただきました。実際に自分の目で確かめ、感じる事が大切だと思いました。



「子どもは未来である」

～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

弓ヶ浜中学校です

2023年5月

今月のトピックス

令和5年度がスタートしました

令和5年4月10日に始業式を、4月11日に入学式を行い、102名の新入生と6名の職員を新たに迎えて令和5年度がスタートしました。入学式では、新入生102名全員が式に出席することができ、入場する姿や話を聴く姿勢も大変すばらしく、これから中学校でがんばっていききたいという意気込みが強く感じられました。以下に新入生「誓いの言葉」の一部を紹介いたします。

「…中学校区のリーダー研修に参加したとき、緊張して言葉がつかまってしまいましたが、先輩方が優しく声をかけてくださり、自分の思いを伝えることができました。私もそんな先輩方のように、相手のことを思いやることのできる中学生になりたいと思いました。…これからの中学校生活を送る中で絆を深め、小学校でできなかった思い出をたくさん作っていききたいと思います。…」

保護者の皆様、そして、地域の皆様と力を合わせて、子どもたちを育てていきたいと思ひます。本年度もよろしくお願いいたします。



新入生「誓いの言葉」

令和5年度 各区自治会長紹介（敬称略）

区	氏 名	区	氏 名
1区	大田 豊栄	9区	東中 信正
2区	八嶋 義勝	9区-1	藤嶋 篤
3区	井上 仁司	10区	西尾 陸夫
4区	石谷 正夫	11区	福嶋 晴彦
5区	石原 武司	12区	矢吹 進一
6区	関 雅恵	13区	豊嶋 文章
7区	門脇 隆	14区	福井 茂
8区	木田 洋一		



《自治連合会役員》

【連合会長】西尾 陸夫（10区）
 【副会長】東中 信正（9区）
 藤嶋 篤（9区-1）
 【会 計】井上 仁司（3区）
 【監 事】大田 豊栄（1区）
 福井 茂（14区）

令和5年度 各部長紹介（敬称略）

	部 長	副 部 長	
総務部	松本 典紀（5区）	菅 幸恵（10区）	林原 健（13区）
教養部	百毛 良臣（5区）	金田 まりこ（6区）	木澤 直之（8区）
社会部	森脇 佳子（6区）	藤原 恵子（5区）	濱田 誠子（13区）
女性部	松永 一美（8区）	小村 麻奈美（9区）	美濃部 真澄（13区）
体育部	後藤 茂（13区）	竹田津 彰太（2区） 玉岡 和子（8区）	安達 淳一郎（3区）



よろしく
お願いいたします

子育てサークルのご案内

0才～3・4才の保育園や幼稚園に通っていない子どもたちと保護者の方の子育てサークルです。

《彦名わんぱく CLUB》

日 時 毎月第3木曜日 10:30～11:30

場 所 彦名公民館

※参加する方は事前に公民館までご連絡下さい。

彦名公民館 TEL29-0536

《彦名地区主任児童委員》



《弓ヶ浜子育て支援センター》

弓ヶ浜子育て支援センターの先生と遊びましょう。

予約制のため事前に電話で申し込んで下さい。

問合せ 弓ヶ浜子育て支援センター

TEL28-8860

＜退職、転出職員の紹介＞ お世話になりました。

- 勝本 秀人（校長） 退職（米子市立淀江中学校へ）
- 足立 一幸（理科） 退職
- 福本 理男（理科） 米子市立福米中学校へ
- 竹内 孝喜（数学） 米子市立福生中学校へ
- 藤尾 元（保体） 米子市立美保中学校へ
- 天野ユカリ（英語） 大山町立中山中学校へ
- 福田 翔（社会） 米子市立福生中学校へ
- 岡本 由子（国語） 米子市立湊山中学校へ
- 藤本 敏秀（理科） 米子市立東山中学校へ
- 大原 麻紀（司書） 米子市立加茂中学校へ



＜転入職員の紹介＞ よろしくお願ひします。

- 玉野 伸也（校長） 米子市日吉津村中学校組合立箕蚊屋中学校より
- 松田千里奈（保体） 南部町立法勝寺中学校より
- 棟安 大貴（理科） 新規採用
- 川上 英輔（社会） 境港市立第一中学校より
- 徳永 裕香（特支） 米子市立福米中学校より
- 長尾 充美（司書） 米子市立福生西小学校より

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314（弓ヶ浜中学校）までお電話ください。[Eメールは yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp](mailto:yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp) へお願ひします。