

2024 2月 彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859(29)0536
FAX 0859(29)0582 Eメール hikona@chukaine.jp



リモートふらっと運動体験

【映像を見ながら一緒に運動しませんか？】

リハビリ専門職による運動教室

日 時 2月 9日(金) 10:30~12:00

会 場 彦名公民館

対 象 米子市在住の65歳以上のかた

持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

お問合せ 米子市健康対策課 TEL23-5458



参加無料！
申込不要！

保健師の出張！なんでも健康相談

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施しています。
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも。健康面に関することなんでも、
ご相談ください。赤ちゃんの体重測定もできます。

日 時 2月 9日(金) 10:30~12:00

3月 8日(金) 10:30~12:00

場 所 彦名公民館 2階和室

お問合せ 米子市健康対策課

地区担当保健師 矢田貝（やたかい）TEL23-5454



募集中！～食生活改善推進員になりませんか～

養成講座受講生募集！

健康づくりや食生活について学び、
講座で得た知識を家庭や地域で活かしてみませんか。

【対 象】講座終了後、推進員として地域の健康づくりの活動に参加できる方
(男女を問いません)

【日 時】5/17、6/4、7/2、9/3、10/8、11/12

9時40分～13時30分(5/17のみ9時30分～12時)

【内 容】調理実習、講義(健康づくり、食品衛生など)

【費 用】実習材料費(1回あたり300円程度)

【場 所】ふれあいの里 3階 米子市健康対策課

【持ち物】エプロン、三角巾(頭をおおえるものなら、ハンカチなどでも可)
筆記用具、手拭きタオル

【申込み】3月29日までに彦名公民館(TEL29-0536)へお申し込みください。

【お問合せ】米子市健康対策課 TEL23-5452



新しい本を購入しました！

図 書 名

『ハンチバック』(芥川賞)
『極楽征夷大将軍』(直木賞)
『木挽町のあだ討ち』(直木賞)
『汝、星のごとく』(本屋大賞)
『ラブカは静かに弓を持つ』
『爆弾』
『月の立つ林で』
『可燃物』
『クスノキの番人』
『人間標本』
『窓際のトットちゃん』
『続 窓ぎわのトットちゃん』
『藍色時刻の君たちは』
『なれのはて』
『収容所から来た遺書』

著 者

市川 沙央
垣根 涼介
永井 紗耶子
風良 ゆう
安壇 美緒
呉 勝浩
青山 美智子
米澤 穂信
東野 圭吾
湊 かなえ
黒柳 徹子
黒柳 徹子
前川 ほまれ
加藤 シゲアキ
辺見 じゅん

2月より
貸出開始



彦名公民館では本の貸し出しをしています。

受賞作品や話題作、幼児用の絵本などが予約なしで借りられます。
1人2冊まで、期間は2週間です。どうぞお気軽にご利用ください。

第4回学習講座を開催しました

1月5日(金) 吉岡妙子氏を講師に迎え、書き初め会を開催しました。
講師の方の指導を受け、各学年の課題に一生懸命取り組んでいました。



忘れ物のお知らせ

お心当たりがある方は彦名公民館まで
お越しください。
2月29日までに申し出がない物は
処分いたします。



黒色の帽子、軟式球

香典返し・玉串料返し(12月27日～1月25日)

(4区) 黒見 重美 様 (母 公子 様)

地区社会福祉事業のために有意義に活用させていただきます。

《彦名地区社会福祉協議会》

2月の行事予定

		行 事	教室・同好会
1	木		大正琴
2	金		パソコン、フラ
3	土		
4	日		
5	月	学習講座「みそ作り講習会」	気功太極拳、ヨーガ
6	火		英会話、ストレッチ、陶芸
7	水		気功太極拳、陶芸
8	木		
9	金	健康相談 リモートふらっと	パソコン、フラ
10	土		
11	日	建国記念日	
12	月	振替休日	気功太極拳
13	火		英会話、陶芸
14	水		パッチワーク、箏 気功太極拳、陶芸
15	木	見守り活動	大正琴、わんぱく
16	金	社福理事会	パソコン
17	土		
18	日		
19	月	消防訓練	気功太極拳、ヨーガ
20	火		英会話、ストレッチ、陶芸
21	水		気功太極拳、陶芸
22	木		池坊
23	金	天皇誕生日	
24	土		
25	日		
26	月		気功太極拳、ヨーガ
27	火	自治連定例会	英会話、陶芸
28	水		パッチワーク、箏 気功太極拳、陶芸
29	木		

※予定は変更になる場合があります。事前にご確認下さい。

《彦名わんぱく CLUB》

日 時 毎月第3木曜日 10:30～11:30

場 所 彦名公民館

※はじめて参加する方は事前に公民館までご連絡下さい。
彦名公民館 TEL29-0536 《彦名地区主任児童委員》

子育てサークルのご案内

0才～3・4才の保育園や幼稚園に通っていない
子どもたちと保護者の方の子育てサークルです。



《弓ヶ浜子育て支援センター》

弓ヶ浜子育て支援センターの先生と一緒に遊びましょう
(事前に予約が必要です)

問合せ 弓ヶ浜子育て支援センター TEL28-8860

公 民 館 ・ 各 種 団 体 等 主 な 役 員 ・ 役 職

公民館役員 (自治会推薦)	総務部（1 名）じげおこし芸能大会企画・運営その他公民館行事への協力
	教養部（1 名）公民館祭企画・運営、館報編集その他公民館行事への協力
	社会部（1 名）彦名ふれあい大学運営その他公民館行事への協力
	女性部（1 名）各公民館行事への協力
在宅福祉員	体育部（2 名 男・女各 1 名） 町民大運動会、地区体育行事の企画運営その他、公民館行事への協力
	自治会が推薦し米子市社会福祉協議会会長が委嘱 任期 2 年（令和 6 年 4 月～令和 8 年 3 月）全自治会に配置する 50 世帯に 1 名 日常的な見守り活動 対象者は原則 80 歳以上の一人暮らしの高齢者、80 歳以上の高齢者世帯 その他見守りの必要があると地区社協が認めた世帯 地区社会福祉協議会行事（敬老福祉大会、いきいきサロン他）への協力
	自治会が推薦し米子市長が委嘱（健康対策課） 任期 2 年（令和 6 年 4 月～令和 8 年 3 月）概ね 50 世帯に 1 名 地域の健康づくりの推進・啓発 生活習慣病予防料理講習会 公民館祭への協力
	年度ごとに 2 自治会から 2 名推薦し米子市長が委嘱（健康対策課） 令和 6 年度は 9 区-1・10 区自治会より各 1 名 推進員養成講座に参加（年 6 回）受講終了後は地区推進員として活動に協力 健康づくり及び栄養・食生活の改善を推進 料理教室の開催 公民館祭への協力
保健推進員	自治会が推薦し米子市長が委嘱（クリーン推進課） 任期 2 年（令和 5 年 4 月～令和 7 年 3 月）（途中交代は前任者の残任期間とする） 定数は各自治会の世帯数による 家庭ごみの正しい出し方の指導・啓発 ごみの減量化と再資源化の推進 清掃活動や市が行う行事等への参加
食生活改善推進員	自治会が推薦し米子市長が委嘱（クリーン推進課） 任期 2 年（令和 5 年 4 月～令和 7 年 3 月）（途中交代は前任者の残任期間とする） 定数は各自治会の世帯数による 家庭ごみの正しい出し方の指導・啓発 ごみの減量化と再資源化の推進 清掃活動や市が行う行事等への参加
リサイクル推進員	自治会が推薦し米子市長が委嘱（クリーン推進課） 任期 2 年（令和 5 年 4 月～令和 7 年 3 月）（途中交代は前任者の残任期間とする） 定数は各自治会の世帯数による 家庭ごみの正しい出し方の指導・啓発 ごみの減量化と再資源化の推進 清掃活動や市が行う行事等への参加
民生児童委員 主任児童委員	地区推薦委員会より推薦 厚生労働大臣が委嘱（長寿社会課） 各地区定数有り 彦名地区 10 名（民生児童委員 8 名、主任児童委員 2 名） 任期 3 年（令和 4 年 1 2 月～令和 8 年 11 月） 民生児童委員 担当地区内の住民の実態及び問題点の把握等 福祉サービスを利用するための情報提供 住民の福祉増進他 主任児童委員 児童福祉関係機関・施設等との連携 援助活動他
米子市人権教育 地区推進員	地区人権教育推進協議会より 2 名推薦 米子市長が委嘱（人権政策課） 任期 2 年（令和 6 年 4 月～令和 8 年 3 月） 推進員研修講座の受講 地域懇談会の協力 その他研修会、講演会への参加
米子市少年指導委員	地区青少年育成会より 2 名、民生児童委員より 1 名推薦し 米子市長が委嘱（子育て支援課） 任期 2 年（令和 6 年 6 月～令和 8 年 5 月） 青少年の健全育成活動の推進
米子市スポーツ推進員	地区より 2 名（男女各 1 名）推薦し米子市教育長が委嘱（スポーツ振興課） 任期 2 年（令和 5 年 4 月～令和 7 年 3 月） 市の行うスポーツ事業の企画立案、連絡調整、スポーツ指導、地区体育行事指導協力
米子市交通安全指導員	校区自治連合会より 2 名推薦し米子市長が委嘱（生活年金課） 任期 2 年（令和 5 年 4 月～令和 7 年 3 月） 交通安全運動の推進 安全意識の向上に努める
その他各種団体	彦名地区環境をよくする会 彦名校区人権教育推進協議会 彦名地区社会福祉協議会 彦名校区防犯協議会 交通安全協会彦名支部 彦名校区青少年育成会 交通安全えがおの会 子ども会連合会

「子どもは未来である」
～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

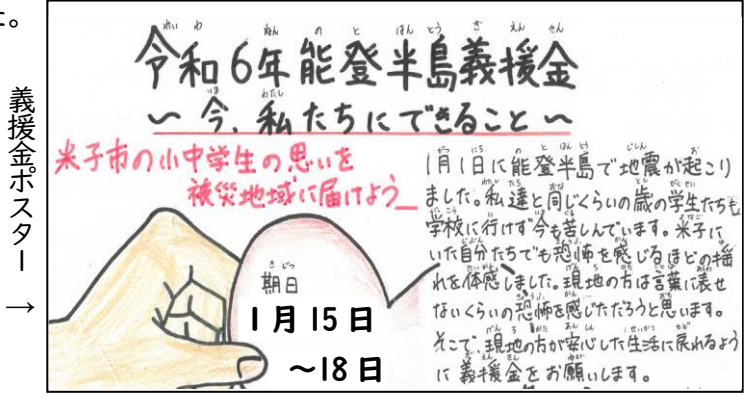
弓ヶ浜中学校です

2024 年 2 月

今月のトピックス

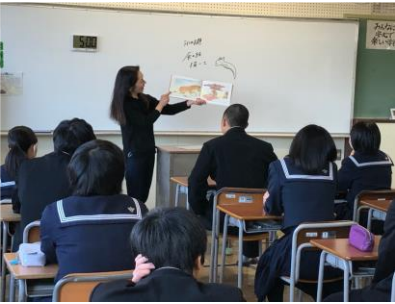
能登半島地震の義援金を募る活動を行いました

令和 6 年 1 月 1 日午後 4 時 10 分ごろ、石川県の能登半島で最大震度 7 の揺れを観測する地震が起きました。米子市でも同じ時に震度 3 の地震を観測し、津波注意報も発令されました。弓ヶ浜中学校の生徒はもちろん、ご家族の皆さんや地域の方々も新年早々から大変不安な気持ちになられたことと思います。ただ、そんな中でも被災された方々のために何かできることはないかと考えた生徒も少なくなかったと思います。そこで、被災された方々を支援するために米子市の小中学生全員の取組として、義援金を募る活動を行いました。



コミュニティ・スクール（弓ヶ浜中学校運営協議会）の活動について

令和 5 年度から、コミュニティ・スクール（弓ヶ浜中学校運営協議会制度）がスタートしています。今年度は 4 月から 12 月の間に協議会を 3 回行い、そのうちの 1 回は生徒会執行部の生徒も交えて、話し合いを行いました。具体的な活動としては、地域の方々による毎月の読み聞かせ、中学校の除草作業、登下校の際の交通指導や見守り、中学生の公民館行事へのボランティア参加などがあります。



読み聞かせの様子

校区あいさつ運動を毎月 1 回実施しています

弓ヶ浜中学校区では、毎月 1 回、中学生が出身小学校へ出かけ、小学生と一緒に、朝のあいさつ運動を行っています。このあいさつ運動に参加する生徒は、委員会活動等の特別な生徒ではなく、希望する生徒が自分の意思で当日の朝、直接参加をしています。小学生もこの日を楽しみにしているようで、お互いの笑顔が絶えない活動となっています。



弓ヶ浜小

彦名小

2本の松の木を伐採することになりました

この夏の猛暑の影響からか、玄関前の石碑付近にある松の木と配膳室入口付近にある 2 本の松の木が、松食い虫の被害を受け、赤茶色に変色しています。その対策として松枯れ防止薬剤を注入しましたが、効果はなく、8～9 月の間に一気に被害が広がり、倒木の危険性が出てきたため、残念ながら伐採せざるを得ない状況となりました。大変残念ですが、2 月中頃に伐採していただくことになりました。



○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314（弓ヶ浜中学校）までお電話ください。[E メールは yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp](mailto:yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp) へお願いします。