

# 2024 1月 彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859(29)0536 FAX 0859(29)0582  
Eメール hikona@chukai.ne.jp

彦名公民館 検索

## 明けまして おめでとうございます

旧年中は公民館活動にご協力をいただき  
ありがとうございました  
本年もよろしくお願いたします



彦名公民館職員一同

### 第5回学習講座「みそ作り講習会」

「ソーシャルディスタンスの確保・衛生安全に留意した形での講習会」  
参加者各人がビニール袋を使い、大豆5合：米こうじ1升と塩で  
味噌の仕込品（約3kg）を作ります。

日時 2月5日（月）13:30～15:30  
場所 彦名公民館 学習室  
講師 田村商店 田村範夫氏  
定員 12名



参加費 1セット 2,100円（税込み）  
持ち物 三角巾、エプロン、マスク  
申込 1月26日（金）までに彦名公民館（TEL29-0536）  
※講習を受けずに自宅で作ることもできますので材料セットをお申し込みください

### 第49回米子市人権・同和教育研究集会

～みんなで差別をなくし 幸せな社会を実現しよう～

日時 1月25日（木）10:20～15:00（10:00受付開始）  
会場 米子コンベンションセンター 多目的ホール ほか  
●記念公演 10:30～12:00 【会場：多目的ホール】  
入場無料、当日参加も可能ですが、参加人数の把握のためできるだけ事前にお申し込みください。

【申込期限】1月23日（火）

【お問合せ・申込先】米子市人権政策課

TEL23-5415 FAX37-3184



### 保健師の出張！なんでも健康相談

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施しています。  
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも。健康面に関すること  
なんでも、ご相談ください。赤ちゃんの体重測定もできます。

日時 1月26日（金）10:30～12:00  
2月9日（金）10:30～12:00

場所 彦名公民館 2階和室

【お問合せ】米子市役所 健康対策課地区担当保健師  
矢田貝（やたがい）TEL23-5454



### リモートふらっと運動体験

【映像を見ながら一緒に運動しませんか？】

リハビリ専門職による運動教室

日時 1月26日（金）10:30～12:00  
2月9日（金）10:30～12:00

会場 彦名公民館

対象 米子市在住の65歳以上のかた

持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

【お問合せ】米子市健康対策課 TEL23-5458

参加費無料！  
申込み不要！

### おいしく食べて健康づくり教室

テーマは「カルシウムをしっかりとりよう！」  
丈夫な骨を保つためのヒントが見つかるかもしれません。  
ぜひ、ご参加お待ちしております。

とき 1月25日（木）10:00～13:00

ところ 彦名公民館

内容 調理実習と健康づくりのお話

講師 米子市健康対策課 管理栄養士・保健師

献立 サバ缶のレモン醤油パスタ、ひじきのサラダ  
きな粉牛乳プリン

材料費 300円

持ち物 エプロン・三角巾・マスク

申込み 1月18日（木）までに彦名公民館（TEL29-0536）

彦名地区食生活改善推進員会・彦名地区保健推進員会

米子市健康対策課



### 香典返し・玉串料返しお礼（11月27日～12月26日）

（3区）内山 幸雄 様 （母 百合子 様） 20,000  
（14区）福井 容子 様 （夫 茂 様） 金一封  
地区社会福祉事業のために有意義に活用させていただきます。

## 1月の行事予定

		行 事	教室・同好会
1	月	元日	
2	火		
3	水		
4	木	仕事始め	
5	金	学習講座「書き初め会」	
6	土		いけばなこども教室
7	日		
8	月	成人の日	
9	火	あいさつ運動（彦小）	英会話、ストレッチ、陶芸
10	水		パッチワーク、箏 気功太極拳、陶芸
11	木		大正琴
12	金		パソコン、フラ
13	土		
14	日		
15	月	あいさつ運動（弓中）	気功太極拳、ヨーガ
16	火		英会話、陶芸
17	水		気功太極拳、陶芸
18	木	見守り活動	わんぱく
19	金	ワックスがけ	パソコン
20	土		
21	日		
22	月		気功太極拳、ヨーガ
23	火		英会話、ストレッチ、陶芸
24	水		パッチワーク、箏 気功太極拳、陶芸
25	木	米子市人権・同和教育研究集会 健康づくり教室	大正琴、池坊
26	金	健康相談 リモートふらっと 自治連定例会	パソコン、フラ
27	土		
28	日		
29	月		気功太極拳、ヨーガ
30	火		英会話、陶芸
31	水		気功太極拳、陶芸

### 2月の主な予定

5日（月）みそ作り  
9日（金）リモートふらっと、健康相談  
※予定は変更になる場合があります。事前にご確認下さい。



## ふれあい大学 閉講式を行いました

12月11日(月) 皆勤賞・精勤賞の皆さまへ表彰状とお花を贈呈しました。  
また、意見交換会では皆さまのご希望を伺いました。ありがとうございました。



- |            |                |
|------------|----------------|
| 〈皆勤賞〉 7名   | 〈精勤賞〉 10名      |
| (2区) 八嶋紗智子 | (1区) 板倉マサ子     |
| (3区) 山中榮子  | (2区) 井上元二・田口絹子 |
| (6区) 森脇佳子  | 田口照子・八軒卓雄      |
| (7区) 山本啓子  | (4区) 宮平佳子      |
| 福嶋啓子       | (7区) 井上万里・東 誠  |
| (9区) 赤井浩子  | 河場定子           |
| 足立都子       | (9区) 金安勝 (敬称略) |



## 第32回米子市公民館ふれあい発表会

12月16日(土)・17日(日) 米子市公民館ふれあい発表会が開催されました。彦名公民館からは「伝統文化彦名いけばなこども教室」の皆様が作品展示の部に展示していただきました。素敵な作品をありがとうございました。



## もちつき大会を開催しました

12月23日(土) 子どもたちが臼と杵を使って昔ながらの餅つき体験をしました。臼の大きさや杵の重さを体感した一日でした。ご協力いただきました役員、各団体の皆さまありがとうございました。

## 花花ボランティア

12月4日(月) 彦名小学校のチューリップ植えに参加してきました。春が待ち遠しいです。



## 年末大掃除のお礼

12月15日(金) 日頃、公民館を使用し活動している皆様に、公民館の大掃除をしていただき大変きれいになりました。ありがとうございました。

## 子育てサークルのご案内

0才～3・4才の保育園や幼稚園に通っていない子どもたちと保護者の子育てサークルです。

## 《彦名わんぱくCLUB》

日時 毎月第3木曜日 10:30～11:30

場所 彦名公民館

※参加する方は事前に公民館までご連絡下さい。

彦名公民館 TEL29-0536

《彦名地区主任児童委員》



## 《弓ヶ浜子育て支援センター》

弓ヶ浜子育て支援センターの先生と遊びましょう。予約制のため事前に電話で申し込んで下さい。

問合せ 弓ヶ浜子育て支援センター

TEL28-8860

## 「子どもは未来である」

～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

弓ヶ浜中学校です

2024年1月

## 今月のトピックス

### 弓ヶ浜中学校区アフターコロナ行事を行いました

令和5年11月20日(月)に、弓ヶ浜中学校区アフターコロナ行事「校区小学校対抗大縄跳び大会」を行いました。この行事は、新型コロナウイルスの感染拡大のために、この数年各小学校で実施を見送っていた「大縄跳び(8の字跳び)」に、弓ヶ浜中学校区内の全児童生徒が挑戦する中で、小学生と中学生がお互いにコミュニケーションをとりながら、協力して目標(全員が跳ぶこと等)を達成することによって、新たな希望や前向きな気持ちを持つようすることを目的としました。しかしながら、行事当日及びその前の週から、各学校でのインフルエンザの流行や体調不良者等の状況に配慮して全児童生徒(1042名)の参加を変更し、弓ヶ浜小学校全児童と弓ヶ浜小学校出身の弓ヶ浜中2年生との交流(約600名)となりました。



中学生も楽しそうです



跳ぶタイミングを伝えています



小学生からのお礼のサプライズ合唱です

中学生が行事全体の司会進行を行いました。中学生が小学校低学年の児童に優しく接している姿や小学生が中学生に負けないように一生懸命跳んでいる姿が見られました。また、それぞれの代表児童生徒のあいさつも大変すばらしかったですし、最後には、小学生から中学生にお礼の歌が披露されるなど、全体として、とても温かい雰囲気の中での行事となりました。

### 3年生が保育交流を行いました

3年生が、令和5年12月12日、13日、15日の3日間でクラスごとに、家庭科の授業の一環として保育交流を富益保育園で行いました。この交流の目的は、「幼児と触れ合うことにより、自分自身も幼児期に周りの人々に支えられながら育ってきたことに気づき、周りの人々に感謝の気持ちをもつこと」と「将来大人となり子どもを教育する立場になっていくことへの自覚と子育ての大切さの理解を深め、幼児に対して愛情をもって接すること」です。以下は生徒の振り返りです。

- ・交流した後に、自分の幼少期を思い出し、保育園の先生や親は毎日大変なんだと感じました。
- ・教科書で習うことが全て正しいわけではなく、一人一人いろんな成長の仕方があり、その差は、とても大きいことがわかりました。



### アンサンブルコンテスト鳥取県大会に吹奏楽部が出場しました

令和5年12月16日(土)に第46回全日本アンサンブルコンテスト鳥取県大会中学生の部に本校吹奏楽部の3グループが出場し、しっかりと今の力を発揮することができました。結果は以下の通りです。

◇木管3重奏(1年) 銀賞 ◇管打6重奏(1年) 銀賞 ◇管打8重奏(2年) 金賞

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、

28-9314(弓ヶ浜中学校)までお電話ください。Eメールは [yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp](mailto:yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp) へお願いします。