

2023 11月 彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859(29)0536

FAX 0859(29)0582 Eメール hikona@chukai.ne.jp

彦名公民館

検索

彦名ふれあい大学

第9回 館外学習「堀川遊覧船めぐり～中村茶舗見学」

定員になりました

申込みされた方は忘れずにお越しください



日時 11月10日(金) 8:50 公民館集合

9:00 彦名公民館出発～15:10 帰着予定

行先 松江市

閉講式・表彰式 ふれあい大学意見交換会

日時 12月11日(月) 13:30～15:00

場所 彦名公民館

皆勤賞、精勤賞の方は表彰があります。

来年度の参考にしたいと思いますので、ご参加お待ちしております。



彦名水鳥ウォークのご案内

主催：彦名校区自治連合会

公益財団法人中海水鳥国際交流基金財団

日時 11月5日(日)(雨天中止)

会場 栗嶋神社前駐車場(水鳥公園第2駐車場)

受付 9:00～9:45

※詳細は全戸配布のチラシをご覧ください

参加無料
申込不要



令和5年度小地域懇談会開催のご案内 「差別をなくしみんなが幸せになるために」

彦名校区人権教育推進協議会

彦名7区、8区、13区、14区自治会のみなさまへ

日時 11月17日(金) 19:00～20:30

場所 彦名公民館

内容 人権啓発DVD「ここから歩き始める」上映会

○発表等はありませんので、お気軽にご参加ください



町民ボッチャ大会のご案内

日時 11月19日(日) 9:00 選手集合

9:10 開会式

場所 弓ヶ浜体育館



シニア世代活躍応援事業

ボッチャ交流会

主催：彦名地区社会福祉協議会

協賛：彦名地区保健推進委員会



ボッチャはどなたでもできるスポーツです。

はじめての方も一緒にやってみましょう！

日時 11月17日(金) 9:30～11:30

場所 彦名公民館 2階大集会室

持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物

講師 養和会(米子サン・アビリティーズ)小笹 智史 氏

定員 20名程度(年齢不問)

申込み 11月10日(金)までに彦名公民館(29-0536)へ



保健師の出張！なんでも健康相談

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施しています。赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも。健康面に関することなんでも、ご相談ください。

日時：11月24日(金) 10:30～12:00

12月 8日(金) 10:30～12:00

☆11月、12月はリモート運動体験と同日開催です。

☆11月は運動指導者の方が来られます。

場所：彦名公民館 2階和室

※予約不要、無料でご利用いただけます

【お問い合わせ】米子市役所 健康対策課地区担当保健師

矢田貝(やたがい) TEL：23-5454



彦名小学校2年生 公民館を探検

10月3日(火)彦名小学校2年生の皆さんが、「町たんけん」で公民館を訪れました。公民館長にそれぞれが考えてきた質問をしたり館内を見て回ったり、どんな部屋があるか探検しました。

お礼のお手紙をいただきました。
公民館玄関に掲示してあります。



香典返し・玉串料返し(9月27日～10月26日)

(11区)木澤 純一 様 (母 年子 様) 金一封

地区社会福祉事業のために有意義に活用させていただきます。

《彦名地区社会福祉協議会》

11月の行事予定

		行 事	教室・同好会
1	水		氣功太極拳、陶芸
2	木		
3	金	文化の日	
4	土		
5	日	水鳥ウォーク	
6	月	あいさつ運動(彦小)	氣功太極拳、ヨーガ
7	火		英会話、ストレッチ、陶芸
8	水		パッチワーク、琴 氣功太極拳、陶芸
9	木		
10	金	ふれあい大学「館外学習」	フラ
11	土		
12	日		
13	月		氣功太極拳、ヨーガ
14	火		英会話、陶芸
15	水		氣功太極拳、陶芸
16	木		わんぱくクラブ
17	金	シニアボッチャ交流会 小地域懇談会	パソコン
18	土		
19	日	町民ボッチャ大会	
20	月		氣功太極拳、ヨーガ
21	火		英会話、ストレッチ、陶芸
22	水	花花活動	パッチワーク、琴 氣功太極拳、陶芸
23	木	勤労感謝の日	池坊
24	金	リモートふらっと 健康相談	パソコン、フラ
25	土		いけばなこども教室
26	日		
27	月	自治連定例会	氣功太極拳、ヨーガ
28	火		英会話、陶芸
29	水		氣功太極拳、陶芸
30	木		大正琴

12月の主な予定

8日(金) リモートふらっと

11日(月) ふれあい大学「閉講式・表彰式」

16日(土) 17日(日) 米子市公民館ふれあい発表会

23日(土) もちつき大会

※予定は変更になる場合があります。事前にご確認下さい。



彦名公民館祭が開催されました

10月22日（日）彦名公民館祭が開催されました。天候に恵まれ多数の方にお越しいただき終日大盛況になりました。ご協力いただきました役員、各団体の皆さまありがとうございました。



第8回ふれあい大学

10月5日（木）医療法人真誠会より看護師の神田典枝氏と作業療法士の森貴広氏をお招きし、介護予防講座「加齢がもたらす身体の変化と予防」を開催しました。排泄の仕組みをわかりやすく説明していただき大変勉強になりました。また、骨盤底筋体操を行い、大変有意義な時間を過ごしました。



第3回学習講座

10月13日（金）濱本久美子氏を講師に迎えアーティフィシャルフラワーで花束風ボードアレンジを作りました。素敵な作品を公民館祭に展示していただきました。



10月19日（木）在宅福祉員会が毎月行っている見守り援助活動対象者をお招きし、民生児童委員とともに交流会を開催いたしました。マイナンバーカードについて学んだ後、国立音楽院より音楽療法士の都田沙希氏をお招きし、音楽と共に頭の体操やクイズなどを交え、たくさんの歌を歌い楽しみました。



子育てサークルのご案内

0才～3・4才の保育園や幼稚園に通っていない子どもたちと保護者の方の子育てサークルです。

《彦名わんぱく CLUB》

日時 毎月第3木曜日 10:30～11:30

場所 彦名公民館

※参加する方は事前に公民館までご連絡下さい。

彦名公民館 Tel29-0536

《彦名地区主任児童委員》



《弓ヶ浜子育て支援センター》

弓ヶ浜子育て支援センターの先生と遊びましょう。予約制のため事前に電話で申し込んで下さい。

問合せ 弓ヶ浜子育て支援センター

Tel28-8860

「子どもは未来である」

～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

弓ヶ浜中学校です

2023年11月

今月のトピックス

1, 2年生が西部地区中学校秋季総合体育大会に参加しました

令和5年9月29日（金）、30日（土）に、令和5年度の西部地区中学校秋季総合体育大会が実施されました。3年生が部活動を引退し、1,2年生が中心となってからはじめての総体でしたが、新キャプテンを中心に各部でしっかりとまとまり、全力でプレーすることができました。

今回の総体で学んだことを大切にして、来年度の夏季総体に向けて、各部で新たな目標を設定し、冬の短い部活動時間の中でも集中して練習に取り組み、より力をつけてくれると思っています。以下は各部の主な結果（3位まで）です。各部の詳細は弓ヶ浜中学校ホームページで確認できます。

【団体】 サッカー 1位
ソフトボール 2位
（後藤ヶ丘・加茂・箕蚊屋と合同チーム）
陸上女子総合 3位
剣道男子 3位

【個人】 卓球女子 2年シングルス 1位、2位
バドミントン女子 シングルス 3位
陸上 男子ジャベリックスロー 1位
男子110mハードル 2位
女子走高跳 2位
女子4×100mリレー 3位
女子100mハードル 3位
1年女子100m 3位
男子走高跳 3位



西部地区駅伝で、男女とも精一杯の走りを見せてくれました

令和5年10月11日（水）に西部地区中学校駅伝競走大会が行われ、参加した男子12名、女子16名全員で力を合わせ、精一杯の走りを見せてくれました。走者は男子6区間6名、女子5区間5名で、特に女子は昨年に引き続き、優勝することができました。

また、女子は4区と5区で、区間賞を獲得しました。結果は以下の通りです。

○男子 18位 ※県駅伝出場ならず
○女子 優勝 ※10/24の県駅伝出場
○女子4区区間賞、女子5区区間賞



全員で男子アンカーを応援！

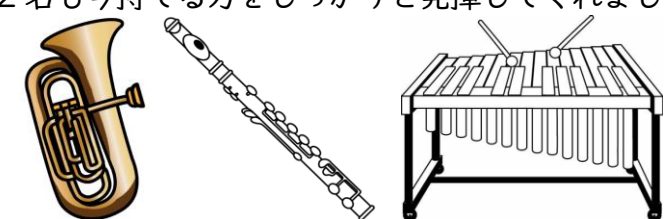


アンカーで逆転し連覇達成

本校吹奏楽部員3名がソロコンテストに出場しました

令和5年10月1日（日）にハワイアロハホールで行われた第20回鳥取県吹奏楽ソロコンテストに3年生男子1名と2年生女子2名が出場しました。3年生男子は僅差で特別賞には届きませんでしたが、素晴らしい演奏を披露し、2年生女子2名も今持てる力をしっかりと発揮してくれました。以下がコンテストの結果です。

3年生男子 ユーフォonium独奏 金賞
2年生女子 フルート独奏 銀賞
2年生女子 マリンバ独奏 銀賞



○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、

28-9314（弓ヶ浜中学校）までお電話ください。[Eメールはyumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp](mailto:yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp)へお願いします。