

# 第9期米子市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画【概要版】

## 計画策定の趣旨と概要

### 1. 計画の策定と目的

地域ごとの中長期的な人口動態や介護ニーズの見込み等を踏まえて介護サービス基盤を整備するとともに、地域の実情に応じて、地域包括ケアシステムの深化・推進を図るための具体的な取組内容や目標を定めるものです。

### 2. 計画の位置づけ

本計画は、介護保険法第117条の規定による「市町村介護保険事業計画」を策定した計画です。  
老人福祉法第20条の8に基づく「市町村老人福祉計画」と一体的に策定するものです。



### 3. 計画の期間

令和6年度～令和8年度の3年間

### 4. 関連計画

米子市地域福祉計画・地域福祉活動計画、第2期米子市食育推進計画 等

## 米子市の現状

高齢者人口の増加に伴う総人口に対する高齢化率及び75歳以上人口比率の増加が見込まれており、**75歳以上人口は2035年（令和17年）にピークを迎える見込**となっています。また、**要介護認定者数は、第9期計画期間に3.5%増加し、2040年（令和22年）にピークを迎える見込**となっています。

【高齢者人口】	令和5年	令和7年	令和12年	令和17年	令和22年	令和27年	【認定者数】	令和5年	令和7年	令和12年	令和17年	令和22年	令和27年
	2023年	2025年	2030年	2035年	2040年	2045年		2023年	2025年	2030年	2035年	2040年	2045年
総人口（人）	145,213	143,197	139,896	136,313	132,430	128,300	要支援1	1,183	1,180	1,269	1,320	1,309	1,307
65歳以上 （うち75歳以上）	42,936 (24,003)	43,665 (25,629)	43,763 (27,272)	44,043 (27,402)	46,047 (26,869)	46,746 (26,709)	要支援2	1,841	1,873	2,030	2,135	2,146	2,128
高齢化率（%）	29.5%	30.4%	31.2%	32.3%	34.7%	36.4%	要介護1	1,457	1,492	1,655	1,775	1,773	1,745
75歳以上人口比率 （%）	16.5%	17.8%	19.5%	20.1%	20.2%	20.8%	要介護2	1,490	1,541	1,682	1,803	1,884	1,873
							要介護3	1,131	1,168	1,268	1,390	1,484	1,471
							要介護4	1,053	1,094	1,189	1,291	1,370	1,360
							要介護5	798	874	951	1,034	1,093	1,082
							認定者合計	8,953	9,222	10,044	10,748	11,059	10,966
							認定率（%）	20.8%	21.3%	23.2%	24.5%	24.0%	23.4%

# 第9期米子市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画【概要版】

## 第9期計画の考え方

団塊ジュニア世代が65歳以上となる2040年（令和22年）に向けて、地域包括ケアシステムの出発点である、「人生の最期まで、個人として尊重され、**“自分らしく”**暮らしていくことのできる地域づくり」を推進します。

## 施策の体系

健康に  
暮らせる  
まちづくり

多様な  
主体が関わり  
支え合う  
まちづくり

認知症の人が  
希望を持って  
暮らせる  
まちづくり

在宅生活の  
継続に  
向けた  
体制づくり

高齢者が住み慣れた地域で支え合い、生きがいを持ち、自分らしく暮らせるまちづくり

### 1 社会参加・健康増進の推進 【重点】

- ・社会参加機会の確保
- ・疾病予防・健康づくりの推進
- ・保健事業と介護予防の一体的実施

### 2 フレイル予防の推進 【重点】

- ・フレイル予防の普及啓発
- ・フレイル該当者等の早期把握
- ・多様なフレイル予防の実践
- ・多角的なフレイル予防アプローチ
- ・フレイル対策事業に係る連携体制の整備等



### 3 多職種連携・リハビリテーション機能の強化

- ・リハビリテーションサービス提供体制の充実
- ・多職種連携の推進

### 4 権利擁護支援の推進

- ・成年後見制度の利用支援に関する取組
- ・高齢者虐待の防止
- ・高齢者の消費生活被害の防止
- ・ひとり暮らしの高齢者の身元保証等について



### 5 サービス・生活支援の充実

- ・総合事業の普及・充実化
- ・在宅生活を支援する各種サービスの充実
- ・見守り支援の充実
- ・住環境確保支援
- ・ごみ出し支援
- ・外出支援

### 6 認知症施策の充実 【重点】

- ・本人・家族が参画する施策づくりの推進
- ・認知症バリアフリーの推進
- ・認知症についての新しい考え方の理解と普及
- ・相談支援体制の強化
- ・認知症の人及び家族等に対する支援
- ・見守り支援
- ・若年性認知症の人への支援
- ・保健医療サービス及び福祉サービスの提供体制の整備

### 7 入退院時連携の強化

- ・日常の療養支援
- ・入退院支援
- ・急変時の対応
- ・連携推進に向けた体制づくり



### 8 在宅における療養・看取り体制の整備 【重点】

- ・本人が望む暮らし方の希望の把握
- ・看取りに関する理解の促進
- ・関係機関と連携した看取り時対応の検討

### 9 持続可能なサービス提供体制の整備 【重点】

- ・介護人材の確保・育成
- ・介護現場の生産性向上の推進
- ・介護人材が働きやすい地域づくり



### 10 地域包括ケアシステムの深化・推進に向けた体制強化

- ・地域包括支援センターの体制強化
- ・地域ケア会議の充実
- ・多職種協働による地域包括支援ネットワークの推進
- ・重層的支援体制整備事業の推進
- ・地域包括ケアシステムの構築状況点検の強化

### 11 災害・感染症に対する備え

- ・災害に対する備え
- ・感染症に対する備え



### 12 介護保険制度の健全かつ円滑な運営

- ・第1号被保険者数・要介護認定者数の見込み
- ・サービス量の見込み
- ・介護サービス事業所の整備
- ・制度の健全化等に資する取組

4つの基本目標と  
12の施策の柱に基づき、  
具体的な目標や施策を  
展開します。

各施策については、  
数値目標等を設定し、  
進捗状況について  
定期的に確認します。

## 計画の推進体制

進捗管理・地域分析について日頃から関係者間で結果について考察し、計画期間内であっても、必要に応じて新しい対策を講じます。

- ・介護保険事業計画策定委員会の開催
- ・鳥取県との連携
- ・米子市議会への報告