

住吉かわら版

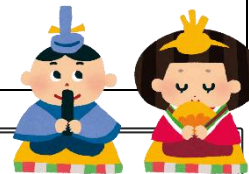
米子市住吉公民館 住所 〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号
～ 窓口が開いている時間 ～ e-mail sumiyosi@chukai.ne.jp
平日 8:30～17:00 電話 29-5310 FAX 29-5375

3月の行事予定

2日(土)	わいわい教室	8:30～11:30
9日(土)	わいわい教室	8:30～11:30
11日(月)	ふらっと体操	10:30～12:00
16日(土)	わいわい教室	8:30～11:30
18日(月)	ふらっと体操	10:30～12:00
	健康相談	10:00～12:00
23日(土)	わいわい教室	8:30～11:30
31日(日)	一斉清掃(安倍地区)	

4月前半の行事予定

11日(木)	犬の登録・ 狂犬病予防注射	14:00～14:20
21日(日)	米子市一斉清掃	



春の一斉清掃のお知らせ

米子市の一斉清掃は4月21日(日)です。
※安倍地区のみ、3月31日(日)です。

《新年度の主な行事予定》



- 5月12日(日) 校区民ポッチャ大会 (住吉体育館)
- 6月9日(日) 校区民ソフトバレーボール大会 (住吉体育館)
- 8月4日(日) 納涼祭 (ふれあい広場)
- 9月22日(日) 校区民大運動会 (住吉小学校グラウンド)
- 10月20日(日) 公民館祭 (住吉体育館、公民館)
- 11月10日(日) 校区民ドッチビー大会 (住吉体育館)
- 12月1日(日) 校区民バウンスポール大会 (住吉体育館)

(※諸般の事情により変更になる場合がありますのでご了承ください)

この他にも公民館大学、学習講座などいろいろな講座、行事が計画されます。
内容、日程が決まり次第、かわら版やチラシでお知らせしますので、ぜひお出かけください。

令和6年度 公民館大学開講式のお知らせ

開講式 & 教養講座

日時：4月23日(火) 13:30～15:00
場所：住吉公民館
講師：元鳥取県教育長 中永 廣樹 氏
演題：「源氏物語はおもしろい！」

※講座日時、内容は講師の方の希望により変更になる場合があります。
詳しくは4月に配布する案内チラシをご覧ください。



新しい本を購入しました！

人間標本	湊 かなえ
なれのはて	加藤 シゲアキ
Blue	川野 芽生
ともぐい	河崎 秋子
八月の御所グラウンド	万城目 学
迷い人たちのフラットフォーム	たむら ふみえ
VIVANT(上)(下)	福澤 克雄(原作)、蒔田 陽平(ノベライズ)



★新刊は公民館の窓口においてあります。
貸出しは2週間となりますので、窓口で手続きをお願いします。



～ありがとうございました！～

旗ヶ崎三区南自治会 中永 廣樹様より著書「源氏物語を読んでみよう」を
寄贈していただきました。
公民館の窓口で貸出ししていますのでお気軽にお申し出ください。

米子市環境政策課より

犬の登録・狂犬病予防注射

生後91日以上を飼っている方は、登録と年1回の予防注射が義務付けられています。
すでに登録されている方は、犬の登録証と案内ハガキをお持ちください。



日時：4月11日(木)
14:00～14:20
場所：住吉公民館駐車場
(自転車置き場前)

新規登録手数料	3,000 円
注射済票交付手数料	550 円
狂犬病予防注射	2,750 円



<学習講座>みそ作り講習会



最後に家庭での味噌の管理の仕方を教えていただき、講座は終了しました。あとは出来上がりを楽しみに待つだけです。参加されたみなさんも楽しかったとおっしゃって味噌を持って帰られました。

1月26日(金)にみそ作り講習会を開催しました。大豆と麴の香りがただよう中、講師の軽妙な説明に笑いあいながら、また力いっぱいこれでもかといっぱいこれでもかといっぱいながらみそ作りが進みました。



【フレイル予防実践体験ツアーのご案内】

米子市フレイル対策拠点 Chukai コムコムスクエア で運動、食事、社会参加をテーマにしたフレイル予防プログラムを実践体験。公民館発着の送迎付きツアーです。今回は発酵食を使った健康メニューの調理体験も！公民館の掲示板をご覧ください。

(要予約、参加希望の方は下記にお問い合わせください。)
※65歳以上の方限定となります

- 日 時 令和6年3月22日(金曜日)
午前9時30分～13時00分
- 会 場 Chukai コムコムスクエア
(米子市四日市町127-1 ローズセントラルビル1階)
- 持ち物 上履き、飲み物、タオル、エスロン、三角巾
- 参加費 無料
- お問合せ Chukai コムコムスクエア
TEL 0120-43-5656

たんぽぽサークル 子育てサークル (未就園児と保護者対象)

【3月の予定】

5日(火) リトミック
12日(火) お別れ会(要予約)

時間 10:30～11:30

場所 住吉公民館

初めての方でも気軽にご参加ください



出張スマホ教室日程

地区社会福祉協議会主催 シニア事業

日 時：3月8日(金)・3月22日(金)

時 間：両日とも共通

①10:30～11:30 ②13:00～14:00

③15:00～16:00

内 容：3月 8日(金)

①カメラ編 ②LINE 編 ③便利な使い方(ネット)

3月22日(金)

①マップ編 ②あんしん編 ③カメラ編

対 象：住吉地区にお住いの65歳以上の方

※スマホをお持ちでない方もご参加いただけます。

(デモ機貸出あり) 申込時にお知らせ下さい

定 員：各回とも10名

申込み：地区社会福祉協議会事務局(住吉公民館内)

電話：29-5310



リモートで運動体験

【映像を見ながら一緒に運動しませんか？】

(予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。)

日 時：3/11(月) 10:30～12:00

3/18(月) 10:30～12:00

場 所：住吉公民館 集会室

持ち物：上履き、水分補給用の飲み物、
汗拭きタオル

参加費：無料

お問合せ：米子市フレイル対策推進課

Tel. 23-5458

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。

出張！保健師& 包括支援センター

なんでも健康相談

どなたでもお気軽にお越しください。

- ・赤ちゃんの体重測定
- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定、
フレイルチェック、
物忘れチェック
- ・健康や介護に関する相談

日 時：3/18(月)

10:00～12:00

場 所：住吉公民館 図書室

お問合せ：米子市健康対策課

Tel. 23-5454