

住吉から版

米子市住吉公民館 住所 〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号
 ～窓口が開いている時間～ e-mail sumiyosi@chukai.ne.jp
 平日 8:30～17:00 電話 29-5310 FAX 29-5375



明けまして おめでとうございます

旧年中はたいへんお世話になりました
 本年もよろしく願い申し上げます

令和6年 元旦

住吉公民館運営協議会	会長	森脇	卓夫
住吉地区自治連合会	会長	新見	博士
住吉地区社会福祉協議会	会長	清水	典子
住吉公民館	館長	大谷	隆康・職員一同

1月の行事予定

1日(月)～3日(水)	事務室休み
13日(土)	わいわい教室 8:30～11:30
16日(火)	見守り活動 10:30～
19日(金)	学習講座(肉まんづくり) 10:00～13:00
20日(土)	わいわい教室 8:30～11:30
22日(月)	なんでも健康相談 10:00～12:00
	ふらっと運動体操 10:30～12:00
26日(金)	学習講座(みそ作り) 13:30～
27日(土)	わいわい教室 8:30～11:30

2月前半の行事予定

3日(土)	わいわい教室 8:30～11:30
10日(土)	わいわい教室 8:30～11:30

お知らせ

12月29日(金)～1月3日(水)

公民館は年末・年始の休みです。



とんどさん 予定日



※詳しくは各自治会にお問い合わせください

自治会	日時	場所
旗二	1月7日(日) 9時～10時	旗ヶ崎二区(パンダ)公園
旗三東・旗三南・旗三北	1月14日(日) 8時～9時	かめ公園
旗四	1月7日(日) 9時～10時	旗ヶ崎四区自治会広場
上一・上二・上三	1月7日(日) 9時～11時	養和病院職員駐車場
安倍	1月7日(日) 8時頃～町内巡行	荒神山・とんど山
	1月8日(月/祝) — 火入れ	
中二	1月7日(日) 13時～15時	安倍彦名公園



<学習講座>

みそ作り講習会

募集中!

- 日時: 1月26日(金) 13:30～(2時間程度)
- 場所: 住吉公民館 講習室
- 講師: 田村商店
- 定員: 12名 ※定員になり次第締め切ります
- 材料代: 2100円 1単位(3kg程度)
※当日集金します。
- 持ち物: 材料代、エプロン、マスク、三角巾、
ビニール手袋
- 申込み: 住吉公民館までお申込みください
(☎29-5310)
- 締切: 1月17日(水)

★今年度も味噌作りはグループではなく、
 個々の作業になります。材料を参加者ごと
 に渡しビニール袋の中で作業を行います。
 出来上がりは3kg程度になります。
 ★材料の持ち帰り(作業は家で行う)も
 できますので、お申し込みください。
 (当日は1人1セットの作業となります。)

<学習講座>

ふかふか肉まんづくり



- 日時: 1月19日(金) 10:00～13:00
- 参加費: 1000円(試食分とおみやげ分があります♪)
- 場所: 住吉公民館 講習室
- 持ち物: 参加費、エプロン、三角巾
- 講師: 清水 典子氏 ※定員に達したため申込みは終了しています。
 鷗鵬 美恵子氏

申込まれた方は忘れずにお越しください。

第49回米子市人権・同和教育研究集会

～みんなで差別をなくし 幸せな社会を実現しよう～

- 日時: 令和6年1月25日(木) 午前10時20分～午後3時
(受付午前10時～)
- 会場: 米子コンベンションセンター 入場無料 ※事前に申込みが必要です。
- お問い合わせ先: 実行委員会事務局 (米子市人権政策課内) ☎0859-23-5415
- 【10:30～12:00】 記念講演(同和教育問題)
 【多目的ホール】 <記念講演のみ>
 演題: 子どもたちに部落差別をどのように伝えていくか?
 講師: 北川真児さん(部落解放同盟兵庫県連合会 事務局長)
 池本和浩さん(青年部 事務局長)
- 【13:00～15:00】 分科会
 分科会1: 共生社会・高齢者の人権
 分科会2: 子どもの人権
 分科会3: バイアスと人権

公民館大学閉講式&表彰式を行いました

12月5日(火)「本年度公民館大学を振り返って」



皆勤賞のみなさん

たくさんの方にご参加いただきありがとうございました。

皆勤賞の方が19名、精勤賞の方が7名でした。



精勤賞のみなさん

次年度も魅力ある講座を企画したいと思いますので、皆さまのご意見・ご参加をお待ちしております。

校区民バウンスボール大会の結果

12月3日(日)に住吉体育館で校区民バウンスボール大会が開催されました。結果は下記の通りです。選手のみなさん、役員のみなさんお疲れ様でした。

男子の部

<優勝>
旗ヶ崎四区自治会
<準優勝>
旗ヶ崎二区自治会



旗四自治会

女子の部

<優勝>
旗ヶ崎三区北自治会
<準優勝>
旗ヶ崎二区自治会



旗三北自治会

～ありがとうございました～

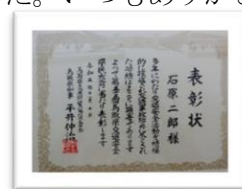
12月8日(金)に公民館を利用されている団体のみなさんに、公民館内外の大掃除をしていただきました。とても綺麗にさせていただき、気持ちよく新年を迎えることができます。

みなさん、ありがとうございました。



鳥取県交通対策協議会より 表彰されました！

旗ヶ崎三区北の石原二郎さんが長年の交通安全活動に尽くされた功績により鳥取県交通対策協議会から表彰されました。いつもありがとうございます。



＜米子市公民館ふれあい発表会＞

12月16日(土)17日(日)に、米子市文化ホールで米子市公民館ふれあい発表会が行われました。住吉公民館からは16日の舞台発表の部に「気功太極拳教室」の皆さんがご出演してくださいました。ご出演ありがとうございました。



後藤ヶ丘中学校 地域花いっぱい運動

後藤ヶ丘中学校のみなさんがお花を持って来てくれました。とても華やかになりました。

ありがとうございました。



保健師の 出張！なんでも健康相談 & 包括支援センター出張相談

リモートで運動体験

【映像を見ながら一緒に運動しませんか？】
(予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。)
リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。

■日 時：1/22(月) 10:30～12:00
■場 所：住吉公民館 集会室 ■参加費：無料
■持ち物：上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
■お問合せ：米子市フレイル対策推進課
※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。

出張！保健師 & 包括支援センターなんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお気軽にお越しください。
・赤ちゃんの体重測定 ・健康や介護に関する相談
・血圧測定、体脂肪測定、握力測定、フレイルチェック、物忘れチェック

■日 時：1/22(月) 10:00～12:00
■場 所：住吉公民館 図書室
■お問合せ：米子市健康対策課 (☎23-5454)

たんぽぽサークル 子育てサークル



(未就園児と保護者対象)

時間：10:30～11:30
場所：住吉公民館

【1月の予定】

9日(火) おもちゃのお話・育児相談
(レインディア：藤原先生)
23日(火) 節分あそび



初めての方でも気軽に
ご参加ください

出張スマホ教室日程

地区社会福祉協議会主催 シニア事業

日 時：1月5日(金) ・ 1月19日(金)
時 間：両日とも共通

①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③15:00～16:00

内 容：1月 5日(金) ①カメラ編 ②あんしん編(新) ③便利な使い方(ネット)
1月19日(金) ①マップ編 ②フレイルアプリ(新) ③カメラ編

対 象：住吉地区にお住いの65歳以上の方 ※スマホをお持ちでない方もご参加いただけます。
(デモ機貸出あり) 申込時にお知らせ下さい

定 員：各回とも10名

申込み：地区社会福祉協議会事務局(住吉公民館内) 電話：29-5310

