

住吉から版

米子市住吉公民館

～窓口が開いている時間～

平日 8:30～17:00

住所 〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号

e-mail sumiyosi@chukai.ne.jp

電話 29-5310 FAX 29-5375

12月の行事予定

- | | |
|---------------|--|
| 1日(金) | 新生ブロック公民館職員研修会
(午後休館) |
| 2日(土) | わいわい教室 8:30～11:30
子どもシュートレン作り
13:00～16:00
校区民バウンスポール大会練習
20:00～22:00 |
| 3日(日) | 校区民バウンスポール大会
9:00～ |
| 4日(月) | ふらっと体操 10:30～12:00 |
| 5日(火) | 公民館大学閉講式&表彰式 |
| 8日(金) | 公民館大掃除 9:00～ |
| 9日(土) | わいわい教室 8:30～11:30 |
| 16日(土) | わいわい教室 8:30～11:30 |
| 18日(月) | 健康相談 10:00～12:00
ふらっと体操 10:30～12:00 |
| 19日(火) | 見守り活動 |
| 23日(土) | わいわい教室 8:30～11:30 |
| 29日(金)～31日(日) | 事務室休み |

～年末年始のお知らせ～

12月29日(金)～1月3日(水)

公民館は年末年始のお休みです。

部屋の使用はできますので、事前に申し込み、鍵の借用をお願いします。



1月前半の行事予定

- | | |
|-------------|-------------------|
| 1日(月)～3日(水) | 事務室休み |
| 6日(土) | わいわい教室 8:30～11:30 |
| 14日(土) | わいわい教室 8:30～11:30 |

公民館よりお知らせ

12月1日(金)午後休館

新生ブロック公民館職員研修会のため、午後から職員は不在となります。部屋の使用はできますので事前に申し込み、鍵の借用をお願いします。

12月3日(日)終日

公民館内をワックスがけするため使用することができません。ご了承ください。

～年末大掃除について～

12月8日(金)午前中は、館内大掃除のため、部屋の使用ができませんのでご了承ください。大掃除は、公民館を利用されている団体、同好会、教室の皆さんにお世話になります。ご協力いただきますようお願いいたします。

※ぞうきん、手袋等ご持参ください。

米子市公民館ふれあい発表会

会場:米子市文化ホール

《作品展示の部》

12月16日(土) 10:00～17:00
17日(日) 10:00～15:00

《舞台発表の部》

12月16日(土) 13:00～16:00
(開場 12:30)

◎住吉公民館からは、舞台発表の部に『気功太極拳教室』の皆さんが出演されます。
◎詳しくは今月配布のチラシをご覧ください。

是非お越しください!



令和5年度 公民館大学のお知らせ

閉講式&表彰式

日時:12月5日(火) 13:30～15:00

場所:住吉公民館

「本年度公民館大学を振り返って」



★皆勤賞・精勤賞の表彰式のあとに意見交換会をします。来年度に向けてのご希望、ご意見がありましたら、お聞かせください。



<学習講座>

ふかふか肉まんづくり



日時:令和6年1月19日(金) 10:00～13:00

場所:住吉公民館 講習室

講師:清水典子氏、鷗鷗(ささき)美恵子氏

定員:15名

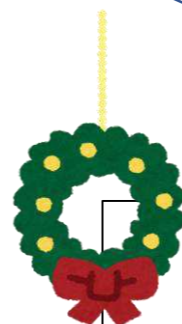
参加費:1000円(試食と持ち帰り分があります♪)

持ち物:参加費、エプロン、三角巾

申込み:住吉公民館までお申し込みください。

☎29-5310

※定員になり次第締め切ります。



子どもシュートレン作りと読み聞かせ

主催:住吉子ども事業実行委員会

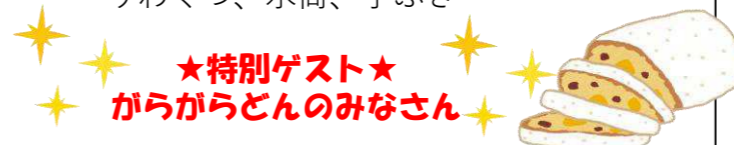
日時:12月2日(土) 13:00～16:00

場所:住吉公民館 1階 講習室

定員:20名(すでに定員に達しています。)

参加費:200円(当日持参してください)

持ち物:参加費、マスク、エプロン、三角巾
うわぐつ、水筒、手ふき



申し込まれた方は忘れずにお越しください。

住吉校区民バウンスポール大会

日時:12月3日(日)

開会式 9:20～

場所:住吉体育館





ドッチビー大会 結果

11月12日(日)に住吉体育館にて校区民ドッチビー大会が行われました。
白熱した試合の中でもスポーツマンシップを発揮した素晴らしい戦いでした。
選手のみなさん、役員のみなさん、お疲れ様でした。



旗ヶ崎三区南自治会

＜試合結果＞
優 勝:旗ヶ崎三区南自治会
準優勝:安倍自治会



安倍自治会

住吉公民館大学を行いました！



心に響くすてきな音色を披露していただきました。
「チューバの力強い音とピアノの美しい旋律が素晴らしかった」「チューバという楽器についてよくわかった」
などという感想をいただきました。みなさん素敵な音色に楽しいひとときを過ごされた様子でした。

日時：11月7日(火)
講師：チューバ奏者：鈴木 博志 氏
ピアノの奏者：鈴木 ちづみ 氏
演題：音楽講座「チューバで奏でる名曲の数々」



保健師の出張！なんでも健康相談

米子市健康対策課

リモートで運動体験

【映像を見ながら一緒に運動しませんか？】

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。(予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。)

■日 時：12/4・18(どちらも月曜日です) 10:30~12:00

■場 所：住吉公民館 集会室※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。

■持ち物：上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費：無料

■お問合せ：米子市フレイル対策推進課 23-5458

出張！保健師&包括支援センターなんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお気軽にお越しください。

・血圧測定、体脂肪測定、握力測定、フレイルチェック、物忘れチェック

・健康や介護に関する相談

■日 時：12/18(月) 10:00~12:00

■場 所：住吉公民館 図書室

■お問合せ：米子市健康対策課 23-5454



公民館祭を行いました！



10月22日(日)に住吉公民館祭を行いました。
当日は晴天にも恵まれ、多くの方にご来場いただきました。
ご来場いただいたみなさん、役員のみなさん、ありがとうございました。



いろいろな食べ物やメダカすくい、包丁研ぎなどがあり、たくさんの方が来ていただきました。



体育館ではゲストのGreen Monsterさんと同好会のみなさんが演技を披露されました。



消防車、パトカー、白バイ、自衛隊車の展示。



素敵な作品の数々、ありがとうございました！

ありがとうございました！



公民館周辺がとてもきれいになりました。
大変お世話になりました。
ありがとうございました

11月2日(木) 松の剪定 うえろう会

たんぽぽ子育てサークル

(未就学児と保護者対象)

時間：10:30~11:30

場所：住吉公民館

【12月の予定】

5日(火) キッズの先生とあそぼう

19日(火) クリスマス会 ※要予約

初めての方でも気軽にご参加ください。



出張スマホ教室日程

地区社会福祉協議会主催 シニア事業

日 時：12月1日(金)・12月15日(金)

時 間：両日も共通 ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 ③15:00~16:00

内 容：12月 1日(金) ①はじめて編 ②カメラ編(応用) ③LINE編(初歩的な使い方)

12月15日(金) ①便利な使い方(ネット) ②防災編 ③動画編

対 象：住吉地区にお住いの65歳以上の方 ※スマホをお持ちでない方もご参加いただけます。
(デモ機貸出あり) 申込時にお知らせ下さい

定 員：各回とも10名

申込み：地区社会福祉協議会事務局(住吉公民館内) 電話：29-5310

