

# 住吉かわら版

米子市住吉公民館

～窓口が開いている時間～

平日 8:30～17:00

住所 〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号  
 e-mail sumiyosi@chukai.ne.jp  
 電話 29-5310 FAX 29-5375

## 12月の行事予定

|               |  |
|---------------|--|
| 1日(金)         | 新生ブロック公民館職員研修会<br>(午後休館)   |
| 2日(土)         | わいわい教室 8:30～11:30<br>子どもシュトーレン作り<br>13:00～16:00<br>校区民バウンスボール大会練習<br>20:00～22:00 |
| 3日(日)         | 校区民バウンスボール大会<br>9:00～  |
| 4日(月)         | ふらっと体操 10:30～12:00   |
| 5日(火)         | 公民館大学閉講式&表彰式   |
| 8日(金)         | 公民館大掃除 9:00～   |
| 9日(土)         | わいわい教室 8:30～11:30  |
| 16日(土)        | わいわい教室 8:30～11:30  |
| 18日(月)        | 健康相談 10:00～12:00<br>ふらっと体操 10:30～12:00   |
| 19日(火)        | 見守り活動  |
| 23日(土)        | わいわい教室 8:30～11:30  |
| 29日(金)～31日(日) | 事務室休み  |

## ～年末年始のお知らせ～

12月29日(金)～1月3日(水)

公民館は年末年始のお休みです。

部屋の使用はできますので、事前に申し込み、鍵の借用をお願いします。



## 米子市公民館ふれあい発表会

## &lt;作品展示の部&gt;

12月16日(土) 10:00～17:00  
17日(日) 10:00～15:00

会場:米子市文化ホール

## &lt;舞台発表の部&gt;

12月16日(土) 13:00～16:00  
(開場 12:30)

◎住吉公民館からは、舞台発表の部に  
『氣功太極拳教室』の皆さんが出でます。  
◎詳しくは今月配布のチラシをご覧下さい。

是非お越しください!



## 1月前半の行事予定

|             |                   |
|-------------|-------------------|
| 1日(月)～3日(水) | 事務室休み             |
| 6日(土)       | わいわい教室 8:30～11:30 |
| 14日(土)      | わいわい教室 8:30～11:30 |

## 公民館よりお知らせ

## 12月1日(金) 午後休館

新生ブロック公民館職員研修会のため、午後から職員は不在となります。部屋の使用はできますので事前に申し込み、鍵の借用をお願いします。

## 12月3日(日) 終日

公民館内をワックスがけするため使用することができません。ご了承ください。

## ～年末大掃除について～

12月8日(金) 午前中は、館内大掃除のため、部屋の使用ができませんのでご了承ください。大掃除は、公民館を利用されている団体、同好会、教室の皆さんにお世話になります。ご協力いただきますようお願いいたします。

※どうきん、手袋等ご持参ください。

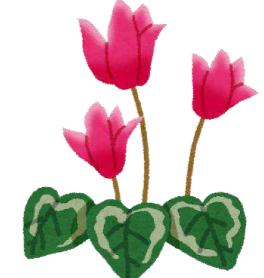
## 令和5年度 公民館大学のお知らせ

## 閉講式&amp;表彰式

日 時：12月5日(火) 13:30～15:00

場 所：住吉公民館

「本年度公民館大学を振り返って」

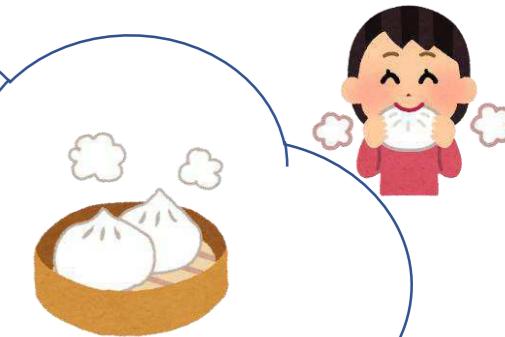


★皆勤賞・精勤賞の表彰式のあとに意見交換会をします。来年度に向けてのご希望、ご意見がありましたら、お聞かせください。



## &lt;学習講座&gt;

## ふかふか肉まんづくり



日 時：令和6年1月19日(金) 10:00～13:00

場 所：住吉公民館 講習室

講 師：清水 典子氏、鶴鶴(ささき) 美恵子氏

定 員：15名

参加費：1000円(試食と持ち帰り分があります♪)

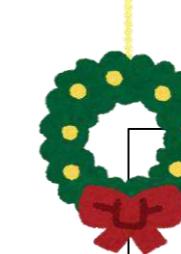
持ち物：参加費、エプロン、三角巾

申込み：住吉公民館までお申し込みください。

☎29-5310

※定員になり次第締め切ります。

参加者  
募集中



## 子どもシュトーレン作りと読み聞かせ

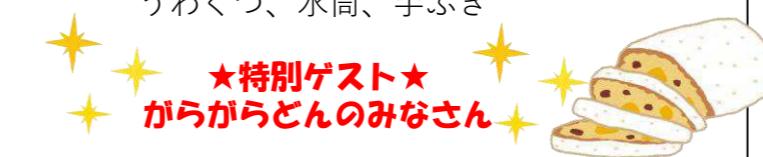
主催：住吉子ども事業実行委員会

日 時：12月2日(土) 13:00～16:00

場 所：住吉公民館 1階 講習室

定 員：20名(すでに定員に達しています。)

参加費：200円(当日持参してください)

持ち物：参加費、マスク、エプロン、三角巾  
うわぐつ、水筒、手ふき

★特別ゲスト★  
がらがらどんのみなさん

申し込まれた方は忘れずにお越しください。

住吉校区民  
バウンスボール大会

日時：12月3日(日)

開会式 9:20～

場所：住吉体育館





## ドッヂビー大会 結果

11月12日(日)に住吉体育館にて校区民ドッヂビー大会が行われました。  
白熱した試合の中でもスポーツマンシップを発揮した素晴らしい戦いでした。  
選手のみなさん、役員のみなさん、お疲れ様でした。



旗ヶ崎三区南自治会



安倍自治会

## 住吉公民館大学を行いました！



日時：11月7日（火）  
講師：チューバ奏者：鈴木 博志 氏  
ピアノの奏者：鈴木 ちぶみ 氏  
演題：音楽講座「チューバで奏でる名曲の数々」



心に響くすてきな音色を披露していただきました。  
「チューバの力強い音とピアノの美しい旋律が素晴らしい」と  
「チューバという楽器についてよくわかった」と  
などという感想をいただきました。みなさん素敵なお色  
に楽しいひとときを過ごされた様子でした。

いろいろな食べ物やメダカすくい、包丁研ぎなど  
があり、たくさんの方が来てくださいました。



消防車、パトカー、白バイ、自衛隊車の展示。



体育館ではゲストのGreen Monsterさんと  
同好会のみなさんが演技を披露されました。



素敵な作品の数々、ありがとうございました！

## 保健師の出張！なんでも健康相談

### 米子市健康対策課

#### リモートで運動体験

【映像を見ながら一緒に運動しませんか？】  
リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で  
中継放送します。（予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。）  
■日 時：12/4・18（どちらも月曜日です） 10：30～12：00  
■場 所：住吉公民館 集会室※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。  
■持ち物：上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル  
■参加費：無料  
■お問合せ：米子市フレイル対策推進課 23-5458

#### 出張！保健師&包括支援センターなんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお気軽にお越しください。

- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定、フレイルチェック、物忘れチェック
  - ・健康や介護に関する相談
- 日 時：12/18（月）10：00～12：00  
■場 所：住吉公民館 図書室  
■お問合せ：米子市健康対策課 23-5454



## ありがとうございました！



公民館周辺がとてもきれいになりました。  
大変お世話になりました  
ありがとうございました

11月2日（木）松の剪定 うえろう会

## たんぽぽ子育てサークル (未就学児と保護者対象)

時間：10：30～11：30  
場所：住吉公民館



【12月の予定】  
5日（火）キッズの先生とあそぼう  
19日（火）クリスマス会 ※要予約

**初めての方でも気軽にご参加ください。**

## 出張スマホ教室日程

地区社会福祉協議会主催 シニア事業

日 時：12月1日(金)・12月15日(金)  
時 間：両日とも共通 ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③15:00～16:00  
内 容：12月 1日(金) ①はじめて編 ②カメラ編(応用) ③LINE編(初步的な使い方)  
12月15日(金) ①便利な使い方(ネット) ②防災編 ③動画編  
対 象：住吉地区にお住いの65歳以上の方 ※スマホをお持ちでない方もご参加いただけます。  
(デモ機貸出あり) 申込時にお知らせ下さい  
定 員：各回とも10名  
申込み：地区社会福祉協議会事務局(住吉公民館内) 電話：29-5310

