

住吉から版

米子市住吉公民館 住所 〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号
～ 窓口が開いている時間～ e-mail sumiyosi@chukai.ne.jp
平日 8:30～17:00 電話 29-5310 FAX 29-5375

～9月はあいさつ運動月間～

笑顔であいさつ明るいまちづくり 住吉地区自治連合会

9月の行事予定

- 2日(土) 小地域懇談会(上後藤一区自治会) 19:00～20:30
- 2日・9日・16日(土) わいわい教室 8:30～11:30
- 7日(木) 住吉地区敬老会 11:00～
- 11日(月) 健康相談 10:00～12:00
- 12日(火) 公民館大学⑦歴史講座 13:30～15:00
- 12日(火) 小地域懇談会(中一・中二自治会) 19:00～20:30
- 19日(火) 見守り活動 10:00～
- 24日(日) 校区民大運動会 9:00～
- 30日(土) 小地域懇談会(上後藤二区・三区自治会) 19:00～20:30

10月前半の行事予定

- 1日(日) 秋季米子市一斉清掃
- 3日(火) 公民館大学⑧ 介護予防講座 13:30～15:00
- 7日・14日(土) わいわい教室 8:30～12:00
- 10日(火) スマホ教室
- 11日(水) 健康相談 10:00～12:00

振替休館日のお知らせ

9月25日(月)

校区民大運動会の振り替え休日のため、職員は不在となります。部屋の使用はできませんので事前に申込み、鍵の借用をお願いします。

住吉地区敬老会のご案内

日時：9月7日(木) 午前11時～

場所：ANAクラウンプラザホテル米子

ご長寿お祝い申し上げます

(住吉地区社会福祉協議会)

秋の一斉清掃のお知らせ

米子市一斉清掃は

10月1日(日)です。



令和5年度 住吉校区民大運動会

日時：9月24日(日) 午前9時～午後1時

場所：住吉小学校グラウンド (雨天の場合は中止です)

※駐車場は数に限りがありますので、徒歩または自転車でご来場いただきますようご協力ください。



令和5年度 公民館大学のお知らせ

第7回 歴史講座

日時：9月12日(火) 13:30～15:00

場所：住吉公民館

講師：米子市文化振興課 課長補佐 濱野 浩美 氏

演題：「最強の城・米子城の魅力」



第8回 介護予防講座

日時：10月3日(火) 13:30～15:00

場所：住吉公民館

講師：養和病院メディカルフィットネスセンターCHAX 健康運動指導士・シナプソロジーインストラクター 稲葉 将也氏



演題：「楽しく笑って脳と体の体操！」part II (～シナプソロジーで認知機能低下予防～)

住吉地区人権・同和教育推進協議会よりお知らせ

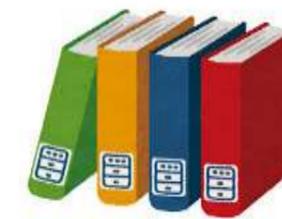
- 《小地域懇談会が開催されます》
- ◎9月2日(土) 19:00～20:30 上後藤一区自治会 (上後藤一区公民館)
 - ◎9月12日(火) 19:00～20:30 中一・中二自治会 (中ノ海一区集会所)
 - ◎9月30日(土) 19:00～20:30 上後藤二区・三区自治会 (上後藤二区公民館)
- 『ここから歩み始める』

新刊案内

新しい本を購入しました！

貸出期間は、一人一冊2週間です。お気軽に声をおかけください。

- 『ハンチバック』(芥川賞)
- 『木挽町のあだ討ち』(直木賞・山本周五郎賞)
- 『極楽征夷大將軍』(直木賞)
- 『いつまで』
- 『この夏の星を見る』
- 『ハヤブサ消防団』
- 『chatter (チャッター)「頭の中のひとりごと」をコントロールし、最高の行動を導くための26の方法』
- 『鋼の自己肯定感～「最先端の研究結果×シリコンバレーの習慣」から開発された“二度と下がらない”方法』
- 『ここからの一歩 ～母さん、髪がなくても大好きだよ～』



住吉公民館大学を行いました

8月8日(火) 人権講座



公民館大学第6回講座は、12歳の時にすべての髪を失い、希望を持たず下を向いていた日々から、本来の自分に戻りたくさんの夢を叶えたいと、20歳の時に鳥取県の大山で一步を踏み出した細田美緒乃講師の話をお聞きしました。「もう少し自分に自信をもって生きよう。」「ありのまま、日常が本番、楽しむ事を改めて考えさせられた。感謝です。」「貴重な話を聞くことができた。」などの声を受講された皆さんからいただきました。

令和5年度米子市民体育祭 第36回バレーボール大会

8月6日(日) 米子市民体育祭バレーボール大会が開催されました。

おめでとうございます!

【男子の部】 優勝 住吉チーム (3年連続22回目)

保健師の 出張! なんでも健康相談&包括支援センター出張相談

赤ちゃんから大人の方までどなたでも、お気軽にお越しください。一緒に体を動かしませんか!

(よな GoGo 体操、フレイル予防体操、ええがん体操など) 包括支援センターによる介護や認知症について等高齢者の相談も同時開催します。



日時: 令和5年 9月11日(月) 10時~12時

場所: 住吉公民館 学習室

米子市健康対策課 23-5452

~旗ヶ崎四区自治会からのお知らせ~

《包丁研ぎ》10月1日(日) 開催

◆時間 午前10時~午後3時までの間 ◆場所 旗ヶ崎四区自治会公民館前(天使園裏)

◆料金 ・包丁(本数に限定はありません) 1本 300円

・包丁以外の剪定ばさみ等 1本 500円

◆問合せ先 旗ヶ崎四区自治会長(新見) 090-1680-4098

※ご持参いただく包丁などにお名前をお願いします。

たんぼぼサークル子育てサークル(未就学児と保護者対象)

時間 10:30~11:30

【9月の予定】



12日(火) たんぼぼサークルのポスターを作ろう
《はさみ、のり持参》

26日(火) 消防署見学(要予約)
10:30 米子消防署集合
初めての方でも気軽にご参加ください。



地区社会福祉協議会主催 シニア事業 出張スマホ教室日程(案内)

講師 スマホ教室担当 井上 大輔 氏

【共通】①10:30~ ②13:00~ ③15:00~ (各回、1時間程度)

会場: 住吉公民館 学習室

○9月 1日(金) 内容: ①カメラ編 ②防災編 ③カメラ編

○9月15日(金) 内容: ①マップ編 ②防災編 ③マップ編

○10月10日(火) 内容: ①はじめて編 ②便利な使い方(ネット) ③LINE編※初歩的な使い方

○10月24日(火) 内容: ①便利な使い方(ネット) ②防災編 ③動画編

【対象】住吉地区にお住いの65歳以上の方 ※スマートフォンを持っていない方も参加いただけます。デモ機貸出あり) 申込時にお知らせください。

【定員】各回とも参加人数10名

【申込先】地区社会福祉協議会事務局(住吉公民館内) 電話 29-5310

「マイナンバーカードの受取りはお早めに!」

マイナポイントの申請期限が近づいていますので、9月末にかけてマイナンバーカード窓口が大変混みます。マイナンバーカードの申請をされた方は、お早めに受取りにお越しください。日曜日(午前中)や平日時間外(火・木・金の19時まで)の受取も出来ますので、事前に米子市ホームページまたは電話で予約してください。

※受取りに必要な書類については、お手元に届いている交付通知ハガキをご確認ください。

※代理受取りについては、下記の市民二課(マイナンバー特設ブース)までご連絡ください。

<問い合わせ>

米子市役所(本庁舎1階) 市民生活部市民二課 [マイナンバー特設ブース]

電話: 0859-21-8574 平日8:30~17:00

