

令和5年7月1日発行

住吉から版

米子市住吉公民館 住所 〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号
～ 窓口が開いている時間 ～ e-mail sumiyosi@chukai.ne.jp
平日 8:30～17:00 電話 29-5310 FAX 29-5375

7月の行事予定

1日(土) わいわい教室	8:30～11:30
1日(土) ソフトバレー練習日	20:00～22:00
2日(日) ソフトバレー大会	9:30～11:30
4日(火) 公民館大学⑤家庭教育講座	13:30～15:00
8日(土) わいわい教室	8:30～11:30
10日(月) 健康相談	10:00～12:00
10日(月) ふらっと運動体験	10:30～12:00
11日(火) スマホ教室	
15日(土) わいわい教室	8:30～11:30
18日(火) 見守り活動	11:30～
22日(土) わいわい教室	8:30～11:30
25日(火) ゲームで学ぼう! お金のこと!	10:00～11:00 13:00～14:00
25日(火) スマホ教室	
29日(土) わいわい教室	8:30～11:30
30日(日) 食推子ども料理教室	10:00～13:00

8月前半の行事予定

6日(日) 納涼祭	18:00～20:00
8日(火) 公民館大学⑥人権講座	13:30～15:00
12日(土) わいわい教室	8:30～11:30

納涼祭についてお知らせ!

日時: 8月6日(日) 18時～20時

場所: 住吉公民館横 ふれあい広場

7月に各戸配布されるチラシを
ご覧ください。



令和5年 公民館大学のお知らせ

第5回 家庭教育講座

日時: 7月4日(火) 13:30～15:00

場所: 住吉公民館

講師: フリーアナウンサー 田中 友香理 氏
BSS 気象予報士 石川 博康 氏

演題: 「石川ちゃん&ゆかりんの明るい家庭の作り方」



第6回 人権講座

日時: 8月8日(火) 13:30～15:00

場所: 住吉公民館

講師: 細田 美緒乃 氏

演題: 「ここからの一歩～多様性をあたりまえに～」

※今年度は定員を設けておりませんので、受講されたい講座がありましたら、
当日、お越しください。



住吉子ども事業実行委員会 夏休み企画

「ゲームで学ぼう! お金のこと!」

開催日時: 令和5年7月25日(火) 10時～11時 (1～3年生)
13時～14時 (4～6年生)

講師: 中国財務局鳥取財務事務所 職員

持ち物: うわばき、水筒

場所: 住吉公民館 集会室

※申込をされているみなさん、忘れずにお越しください。



子どもの料理教室

主催: 食生活改善推進委員会

募集中

日時: 7月30日(日) 10時～13時

場所: 住吉公民館 調理室

参加費: 300円 (材料費として) 当日お持ちください。

募集人数: 20名 (先着順) 1, 2年生は保護者同伴

持ち物: エプロン、三角巾、手拭き、うわばき、筆記用具

申込締切: 7月14日(金)

メニュー: ☆夏野菜のビビンバ ☆わかめスープ ☆ヨーグルトゼリー

お申し込みは公民館まで! (TEL 29-5310) 平日 8時30分～17時



保健師の出張! なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方までどなたでも、
お気軽にお越しください。

日時: 7月10日(月)
10時～12時

場所: 住吉公民館

米子市健康対策課
TEL 23-5454

【リモート運動体験!】

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～
リハビリ専門職による運動体験教室「ふらっと
運動体験」の様子を公民館で中継します。
予約不要ですので、当日会場へお越しください。

日時: 7月10日(月)、24日(月)
10時30分～12時

場所: 住吉公民館 集会室
※中継放送のため、運動指導員は来ません。

米子市フレイル対策推進課 ☎23-5488

【公民館からのお知らせ】

退職 主事 田部 健太郎

1年3ヵ月という短い期間でしたが、お世話になりました。
在職中はコロナという中で大きな事業は経験することは出来ませんでしたが、その他の活動でたくさんの住民の方とお話ができ、とても楽しく勤務することができました。この1年で学んだことをこれからの糧にしていきたいと思います。本当にお世話になりました。ありがとうございました。





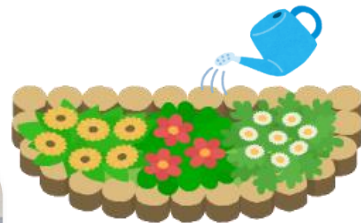
～ ありがとうございます ～



暑い中、たくさんの方にボランティアをしていただきました。
おかげさまで公民館周辺がとてもきれいになりました。
お世話になりありがとうございました。

6月12日(月)

ひとづくり・まちづくり推進事業の花いっぱい運動で、
地域の方が玄関前のプランターに
花の苗を植えてくださいました。



6月13日(火)

住吉地区老人クラブ連合会の皆さんが
除草作業をしてくださいました。



6月16日(金)

うえろう会のみなさんが
松の剪定をしてくださいました。



住吉公民館大学

6月5日(月)健康講座を開催しました。



公民館大学第三回講座は山陰労災病院循環器内科部長の水田先生に高血圧について講演していただきました。受講生のみなさんからは、「とても参考になる話をたくさん聞くことができた。」「自分でも取り組める内容があり試したいと思った。」などの声をいただきました。水田先生ありがとうございました。

学習講座

6月16日(金)「初めての七宝焼」を開催しました。



学習講座第一弾として「初めての七宝焼」にみなさん挑戦されました。講師は公民館で七宝焼教室をされている吉田先生にさせていただきました。作りたいものを各々が選び、時々先生に教えていただきながらとても素敵な作品ができていました。吉田先生ありがとうございました。

たんぽぽサークル

【7月の予定】

子育てサークル(未就園児と保護者対象) 4日(火)キッズの先生とあそぼう

時 間：10:30～11:30 11日(火)ベビーマッサージ

場 所：住吉公民館

(Kizuna: 折戸先生)

バスタオル持参

初めての方でも気軽にご参加ください。



6月8日(木)に安倍下水処理場にて住吉社会福祉協議会主催のグラウンド・ゴルフ大会が行われました。参加された方、役員のみなさんお疲れ様でした。また入賞されたみなさんおめでとうございます。

【入賞された方】

1位 渡部 登さん 得点 29

2位 西口亨貞さん 得点 32

3位 吉川明雄さん 得点 32



「スマホ教室」 ※申込は公民館まで (TEL29-5310)

地区社会福祉協議会主催

【両日とも共通】



① 10:30～
② 13:00～
③ 15:00～

(各1時間程度)

○ 7月11日(火)

① カメラ編 ② マップ編 ③ カメラ編

○ 7月25日(火)

① マップ編 ② 動画編 ③ マップ編