

住吉から版

米子市住吉公民館 住所 〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号
～窓口が開いている時間～ e-mail sumiyosi@chukai.ne.jp
平日 8:30～17:00 電話 29-5310 FAX 29-5375

6月の行事予定

3日(土) わいわい教室	8:30～11:30
5日(月) 公民館大学③健康講座	13:30～15:00
8日(木) グラウンド・ゴルフ大会 (地区社協主催)	9:00～12:00
10日(土) わいわい教室	8:30～11:30
12日(月) なんでも健康相談	10:00～12:00
12日(月) ふらっと運動体験	10:30～12:00
13日(火) スマホ教室	
① 10:30～ ② 13:00～ ③ 15:00～ ※1時間程度	
16日(金) 学習講座 初めての七宝焼	
① 10:30～12:00 ② 13:30～15:00	
17日(土) わいわい教室	8:30～11:30
19日(月) ふらっと運動体験	10:30～12:00
20日(火) 見守り活動	10:30～
24日(土) わいわい教室	8:30～11:30
27日(火) スマホ教室	
① 10:30～ ② 13:00～ ③ 15:00～ ※1時間程度	

7月前半の行事予定

1日(土) わいわい教室	8:30～11:30
2日(日) ソフトバレーボール大会	
4日(火) 公民館大学⑤家庭教育講座	13:30～15:00
8日(土) わいわい教室	8:30～11:30
15日(土) わいわい教室	8:30～11:30

住吉校区 ソフトバレーボール大会

日時：7月2日(日)9時集合

開会式：9時20分～

場所：住吉体育館

練習日：7月1日(土)20時から22時
住吉体育館にて

選手で出場されるみなさん
頑張ってください。



敬老会員並びに米寿の該当者調査について

主催：住吉地区社会福祉協議会

各自治会より調査がありますので、該当者の方はご協力をお願いします。

なお、今年度の敬老祝賀会は9月7日(木)に予定しております。詳細につきましては、後日お知らせいたします。

1. 敬老会該当者
数え年77歳以上の方
(昭和22年生まれ以上の方)
2. 米寿該当者
数え年88歳の方
(昭和11年生まれの方)

令和5年 公民館大学のお知らせ

第3回 健康講座

日時：6月5日(月) 13:30～15:00

場所：住吉公民館

講師：山陰労災病院循環器内科 部長 ^{みずた}水田 ^{えいのすけ}栄之助 氏

演題：「高血圧の話」
～血圧管理で健康長寿～



第4回 館外学習

日時：6月30日(金) 集合時間：8:00(住吉公民館)

出発：8:30(中井医院前まで移動します。)

行き先：鳥取県 鳥取市・岩美町

「浦富海岸遊覧船めぐり ～砂の美術館～」

(米子 → 浦富海岸遊覧船 → 鳥取砂丘 → 砂の美術館 → 米子)

参加費：7,000円(バス代、昼食代、入場料他)

定員：40名(定員になり次第締め切ります)

申込：参加費を添えて公民館へお申込みください。



第5回 家庭教育講座

日時：7月4日(火) 13:30～15:00

場所：住吉公民館

講師：フリーアナウンサー ^{たなか}田中 ^{ゆかり}友香理 氏

演題：「石川さん&ゆかりんの明るい家庭の作り方」

※今年度は定員を設けておりませんので、受講されたい講座がありましたら、当日、お越しください。



グラウンド・ゴルフ大会

主催：住吉地区社会福祉協議会

日時：6月8日(木) 8時30分集合
9時～12時(少雨順延なし)

場所：安倍下水処理場

※中止の場合は放送にて
お知らせいたします。



申し込まれた方は忘れずにお越しください。



住吉 公民館大学

4月25日（火）開講式と教養講座を開催しました。



公民館大学第一回講座は昨年に引き続き、旗三南の中永先生に万葉集について講演をしていただきました。万葉集と聞くと小難しいと感じられる方が多いなかでわかりやすい解説をしてくださり、みなさんからは「とても楽しく興味深く学ぶことができた。」「これからも万葉集を読んでみようと思った。」との声をいただきました。中永先生ありがとうございました。

校区ボッチャ大会の結果

5月14日（日）に校区ボッチャ大会が開催されました。

新型コロナウイルスが緩和され10チームが参加し競い合いました。
結果は下記の通りです。

おめでとうございます！

優 勝
上後藤二区自治会



準優勝
旗ヶ崎二区自治会



3 位
旗ヶ崎三区北自治会
上後藤四区自治会



試合中のようす

米子ロータリークラブ主催のボッチャ大会に住吉地区ボッチャ大会で優勝した、上後藤二区チームが出場します。（代表 西本自治会長）

～選手のみなさん、役員のみなさんお疲れ様でした～

わいわい教室 参加者 大募集！

主催：子ども事業実行委員会

一緒に楽しく囲碁や将棋をしませんか？

年度途中での参加も大歓迎です。

仲良しのお友達を誘ってやってみよう！

※参加費が年間500円必要です。
詳細は学校より配布のわいわい教室チラシを見てね！



住吉子ども事業実行委員会 夏休み企画

主催：子ども事業実行委員会

ゲームで学ぼう！お金のこと！

内容：お買い物ゲーム など

講 師：財務省中国財務局鳥取財務事務所 職員

日 時：令和5年7月25日（火） 10時～11時（1～3年生向け）
13時～14時（4～6年生向け）

場 所：住吉公民館 2階 集会室

参加費：無料

詳しくは小学校より配布されるチラシをご覧ください。

締 切：令和5年7月11日（火）

お問合せ：米子市住吉公民館

定 員：各回 20名程度

TEL 0859-29-5310

【6月 予 定】

たんぽぽサークル 子育てサークル
（未就園児と保護者対象）

13日（火）リトミック（ママール・花井先生）

時間 10：00～11：30

27日（火）写真教室（種田写真館）

場所 住吉公民館

持ち物：手持ちのカメラ・スマホ持参

はじめての方でもお気軽にご参加ください。



保健師の 出張！なんでも健康相談

日 時：6月12日（月）10時～12時
場 所：住吉公民館

赤ちゃんから大人の方までどなたでも、
お気軽にお越しください。

一緒に体を動かしませんか！
（よな GoGo 体操、フレイル予防体操、
ええがん体操）



米子市健康対策課 ☎ 23-5452
住吉地区担当保健師 奥田

【リモート運動体験!!】

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

リハビリ専門職による運動体験教室「ふらっと運動
体験」の様子を公民館で中継します。

（予約不要ですので、当日会場へお越しください。）

日 時：6月12日（月）10：30～12：00
19日（月）10：30～12：00

場 所：住吉公民館 集会室

持ち物：上履き、タオル、飲み物

参加費：無料

＊中継放送のため、運動指導員は来ません。

米子市フレイル対策推進課 ☎ 23-5488