

住吉から版

米子市住吉公民館 住所 〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号
 ～窓口が開いている時間～ e-mail sumiyosi@chukai.ne.jp
 平日 8:30～17:00 電話 29-5310 FAX 29-5375

5月の行事予定

6月の行事予定

8日(月) 健康相談	10:00～12:00
8日(月) リモート運動体験	10:30～12:00
13日(土) わいわい教室開講式	8:30～11:30
14日(日) 校区ボッチャ大会	9:00～
16日(火) 見守り活動	11:30～
16日(火)公民館大学②国際理解講座	13:30～15:00
20日(土) わいわい教室	8:30～11:30
26日(金) 市公連総会	<u>午後休館</u>
27日(土) わいわい教室	8:30～11:30

3日(土) わいわい教室	8:30～11:30
5日(月) 公民館大学③健康講座	13:30～15:00
8日(木) 地区社協主催 グラウンドゴルフ大会	
10日(土) わいわい教室	8:30～11:30

職員不在のお知らせ

5月26日(金)

米子市公民館連合会総会へ出席のため、
 午後から職員は不在となります。部屋の使用は
 できますので事前に申込み、カギの借用をお願い
 します。

※予定は変更になることがあります。

令和5年 公民館大学のお知らせ

第2回 国際理解講座

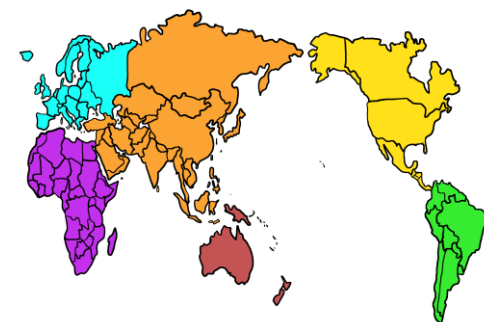
日時：5月16日(火) 13:30～15:00

場所：住吉公民館

講師：南部町地域おこし協力隊 いまた ともこ 今田 智子 氏

演題：「人生は、自分を理解する旅！」

～海外で生活し世界50カ国を訪れて分かったこと～



第3回 健康講座

日時：6月5日(月) 13:30～15:00

場所：住吉公民館

講師：山陰労災病院循環器内科部長 みずた えいのすけ 水田 栄之助 氏

演題：「高血圧の話」

～血圧管理で健康長寿～



令和5年度 自治会長紹介 (敬省略)

自治会名	氏名	自治会名	氏名
旗ヶ崎二区	みはら ただひろ 三原 忠宏	上後藤二区	にしもと ようじ 西本 洋二
旗ヶ崎三区東	つぼくら せいし 坪倉 誠司	上後藤三区	ふじはら きよし 藤原 潔
旗ヶ崎三区南	なかもと やすお 仲本 安夫	上後藤四区	もりもと のぶひろ 森本 伸弘
旗ヶ崎三区北	にしはら きょういち 西原 恭一	安 倍	おぎき まなぶ 尾崎 学
旗ヶ崎四区	◎自治連合会長 しんみ ひろし 新見 博士	中ノ海一区	かなたに くにお 金谷 邦男
上後藤一区	ふじい かずお 藤井 和夫	中ノ海二区	むらかみ あゆみ 村上 歩

専門部	氏 名
総務部長	ふじい かずお 藤井 和夫 (上後藤一区)
文化部長	すずき みつる 鈴木 充 (旗ヶ崎三区東)
体育部長	ききょう えいじ 木京 英二 (安倍)

お世話になります。
 よろしくお願ひします。

募集

学習講座 初めての七宝焼

日時：6月16日(金) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00

場所：住吉公民館

講師：住吉公民館 七宝焼教室 吉田鈴谷 氏

定員：各時間5名

参加費：500円～1500円

持ち物：参加費

申込み：5月8日(月)から受け付けます。住吉公民館までお申込みください。

電話 29-5310 ※定員になり次第締め切ります。

※スプーン、キーホルダーなど当日お選びください。
 選んだものによって金額が違います。複数の作品を
 作ることも可能です。



住吉校区民ボッチャ大会

日時：5月14日(日) 9時集合

開会式：9時20分～

場所：住吉体育館



選手のみなさん頑張ってください。

【お詫びと訂正】

・先月ご案内しました教室・同好会
 一覧の中で、「子どもの楽しい書道」
 の会費を月3000円のところを
 年3000円と記載しておりました。
 訂正しお詫びいたします

令和5年度 学習講座のご案内

☆初めての七宝焼

6月 16日(金) 10:30～12:00
13:30～15:00

☆リバティとマリメッコの生地で作る コロコロクリーナー

8月 29日(火) 13:30～15:00

☆ふかふか肉まん作り

1月中旬 13:30～15:00

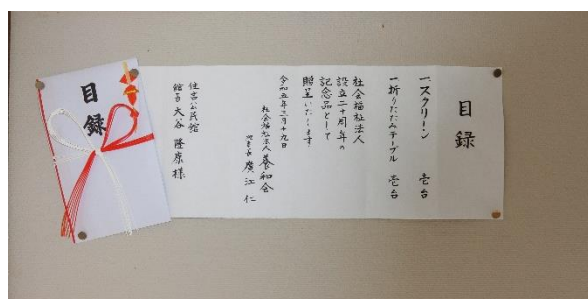
☆味噌作り

1月下旬 13:30～15:00

各講座の詳細は、かわら版で随時お知らせしますので
ご確認下さい。ご参加をお待ちしています。

～ありがとうございました～

社会福祉法人養和会様より
会議用折りたたみ机1台とスクリーンを寄贈していただきました。
会議用テーブルは1階学習室に置いてあります。
スクリーンは今後、公民館大学やリモート体験運動の時などに使わせていただきます。



【なんでも健康相談】

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお気軽にお越しください。

- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定、フレイルチェック、物忘れチェック
- ・健康や介護に関する相談
- ・各種体操、ええがん体操、よなGOGO体操、オーラル体操

日時：令和5年5月8日(月) 10時～

場所：住吉公民館 学習室

お問合せ：健康対策課 ☎ 23-5454

【リモート運動体験！！】

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～
リハビリ専門職による運動体験教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継します。

(予約不要ですので、当日会場にお越しください。)

■日時：令和5年5月8日(月曜日) 10時30分

■会場：住吉公民館

■持ち物：上履き、水分補給用飲み物、タオル

■参加費：無料

■問合せ：フレイル対策推進課 ☎ 23-5488

※中継放送のため、運動指導者は来ません。

令和5年度わいわい教室スタート！！

住吉子ども事業実行委員会

今年度は5月13日(土)から始まります。

教室内容：将棋、囲碁、グラウンド・ゴルフ

※複数参加もできます。

参加費：500円(複数参加でも変わりません)

【申し込みに必要なもの】

小学校で配布の申込用紙と参加費500円です。

公民館までお持ちください。

継続の方も再度申込みをお願いします。

○わいわい教室 開講式

5月13日(土) 午前9時～ 学習室にて

たんぽぽサークル～子育てサークル～

(未就学児と保護者対象)

時間：10:30～11:30

場所：住吉公民館



【5月の予定】

・9日 キッズの先生とあそぼう

・23日 かめ公園で遊ぼう

(雨天時は公民館で自由遊び)

集合場所：住吉公民館

持ち物：帽子・水筒

お問合せ：住吉地区主任児童委員

古磯 真美 ☎080-1639-5446

地区社会福祉協議会主催 シニア事業 グラウンド・ゴルフ大会について

日時：6月8日(木曜日) 9:00～12:00 (少雨決行 順延はありません)

場所：安倍下水処理場

参加資格：住吉校区在住 65歳以上 (人数制限なし)

申込み：各自治会長さんへ

締め切り：5月22日(月曜日)

※詳しくは各自治会の班回覧をご覧ください。



地区社会福祉協議会主催 シニア事業 出張スマホ教室日程 (案内)

講師 スマホ教室担当 井上 大輔 氏

【両日とも共通】① 10:30～ ② 13:00～ ③ 15:00～ (各回、1時間程度)

会場：住吉公民館 学習室

○ 6月13日(火)

内容：① はじめて編 ② 便利な使い方(ネット) ③ はじめて編

○ 6月27日(火)

内容：① 便利な使い方 ② カメラ編 ③ 便利な使い方(ネット)

【対象】住吉地区にお住まいの65歳以上の方

・スマートフォンを持っていない方もご参加いただけます。

(デモ機貸出あり)申込み時にお知らせください。

【定員】各回とも参加人数10名

【申し込み先】地区社会福祉協議会事務局(住吉公民館内) 電話 29-5310

【受付開始日】令和5年5月10日(水)