

# 住吉から版

米子市住吉公民館 住所 〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号  
～ 窓口が開いている時間 ～ e-mail [sumiyosi@chukai.ne.jp](mailto:sumiyosi@chukai.ne.jp)  
平日 8:30～17:00 電話 29-5310 FAX 29-5375

## 11月の行事予定

4日(土) わいわい教室 8:30～11:30  
7日(火) 公民館大学⑨音楽講座 13:30～15:00  
10日(金) スマホ教室  
11日(土) わいわい教室 8:30～11:30  
12日(日) 校区民ドッジビー大会(住吉体育館) 9:00～  
13日(月) ふらっと体操 10:30～  
18日(土) わいわい教室 8:30～11:30  
歳末ふれあい訪問  
24日(金) スマホ教室  
25日(土) わいわい教室 8:30～  
29日(水) 健康相談 10:00～12:00

## 12月前半の行事予定

1日(金) 新生ブロック公民館職員研修会 (午後事務室休み)  
2日(土) わいわい教室 8:30～11:30  
シュートレン作り(子ども事業) 10:00～12:00  
バウンズボール練習日 (住吉体育館) 20:00～22:00  
3日(日) 校区民バウンズボール大会 9:00～  
公民館内ワックスがけ 終日  
5日(火) 公民館大学閉講式&表彰式 13:30～15:00  
8日(金) 公民館大掃除 9:00～  
9日(土) わいわい教室 8:30～11:30  
16日(金) スマホ教室 10:30～

## ～職員不在のお知らせ～

12月1日(金) 午後から

新生ブロック公民館職員研修会のため、  
午後から職員は不在となります。  
部屋の使用はできますので事前に申込み、  
鍵の借用をお願いします。



## ～お知らせ～

12月3日(日) 終日

公民館内をワックスがけ  
するため使用することが  
できません。  
ご了承ください。



## みんなで生き生きおうちご飯

住吉地区食生活改善推進員 主催



日時: 12月6日 午前10時～  
場所: 住吉公民館  
持ち物: エプロン・三角巾・筆記用具  
参加費: 500円  
申込み: 住吉公民館(TEL 29-5310)  
締切日: 11月17日(金)

## 令和5年 公民館大学のお知らせ

### 第9回 音楽講座

日時: 11月7日(火) 13:30～15:00

場所: 住吉公民館

講師: チューバ奏者: 鈴木博志氏

ピアノ奏者: 鈴木ちづみ氏

演題: 「チューバで奏でる名曲の数々」



### 閉講式&表彰式

日時: 12月5日(火) 13:30～15:00

場所: 住吉公民館

演題: 「本年度公民館大学を振り返って」

皆勤賞・精勤賞の表彰式のあとに意見交換会をします。  
来年度に向けてのご希望、ご意見がありましたら、お聞かせください。

## 体育行事のお知らせ

### ◎ドッジビー大会

日時: 11月12日(日) 9時集合

開会式: 9時20分

場所: 住吉体育館

### ◎バウンズボール大会

日時: 12月3日(日) 9時集合

開会式: 9時20分

練習日: 12月2日(土) 20時～

場所: 住吉体育館

## 米子市公民館ふれあい発表会 会場～米子市文化ホール～

作品展示の部

12月16日(土) 10:00～17:00

17日(日) 10:00～15:00

舞台発表の部

12月17日(土) 13:00～16:00

(開場 12:30)

住吉公民館からは、舞台発表の部に  
「気功太極拳教室」の皆さんが、出演されます。  
詳しくは来月配布します、チラシでご確認ください。

## 『子どもがみた地域活動展』開催

期間: ～11月30日まで

米子市自治連合会では、米子市内の小学生に地域活動の絵画の募集  
を行いました。今年度、住吉小学校からは3名の応募があり、皆さ  
んに地域の子どもの目線でみた地域活動に触れていただきたく  
公民館において絵画展を開催させていただきます。  
ぜひ、ご来館ください。



## 公民館周辺をきれいにしていただきました いつもありがとうございます！

10月8日（日）シルバー人材の皆さんに公民館樹木の剪定、10月13日（金）に住吉地区老人クラブの皆さんに公民館周辺の除草作業をしていただきました。



（シルバー人材センター）



（住吉老人クラブ連合会）

公民館周辺がとてもきれいになりました。ありがとうございます。

## 第8回住吉公民館大学を行いました！

10月3日（火）介護予防講座



公民館大学第8回講座は、養和病院 CHAX 健康運動指導士の稲葉様に「楽しく笑って脳と体の体操！partⅡ」をご講演いただきました。シナプソロジーについてのお話やリズムに合わせて脳トレ体操をしました。

みなさん久しぶりに身体を動かして楽しかったとの感想をいただきました。

CHAX の稲葉様ありがとうございました。

たんぽぽサークル ～子育てサークル～  
（未就学児と保護者対象）

時間：10：30～11：30  
場所：住吉公民館



【11月の予定】

- ・ 7日（火）親子ヨガ（山口先生）
  - ・ 28日（火）食育講座&手遊び ※要予約（米子聖園ベビーホーム）
- 初めての方でも気軽にご参加ください。

## <持ち主を探しています>

傘の忘れ物がたくさん  
あります！

心当たりのある方は、

11月20日（月）

までに公民館までお申し出ください。

お申し出がない場合は、公民館で  
処分させていただきますので

ご了承ください。



忘れもの

## 【住吉地区青色防犯パトロール協議会からのお知らせ】

### 新車購入！

住吉地区青色防犯パトロール協議会と交通安全協会住吉支部は新しい車を購入いたしました。パトロール隊員一同、今後、防犯・安全のため、巡回を強化していきたいと思えます。購入にあたっては、以下の団体様に多大な協力をして頂きました。大変ありがとうございました。

- ・ 養和会
- ・ こうほうえん
- ・ 交通安全協会住吉支部
- ・ 後藤ヶ丘中学校 PTA
- ・ 住吉小学校 PTA
- ・ 住吉交通安全えがおの会



### 表彰されました！

防犯功労団体として令和5年度『鳥取県防犯団体表彰』が住吉地区青色防犯パトロール協議会に贈られました。



青パト写真で金賞を受賞した  
表彰状と写真



## 出張スマホ教室日程

地区社会福祉協議会主催 シニア事業

日時：11月10日（金）・11月24日（金）

時間：両日とも共通 ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③15:00～16:00

内容：11月10日 ①カメラ編 ②LINE編（初歩的な使い方）③便利な使い方（ネット）

11月24日 ①マップ編 ②動画編 ③カメラ編（応用）

対象：住吉地区にお住いの65歳以上の方 ※スマートフォンをお持ちでない方もご参加いただけます。（デモ機貸出あり）申込時にお知らせ下さい

定員：各回とも10名

申込み：地区社会福祉協議会事務局（住吉公民館内） 電話：29-5310

## 住吉小学校児童の皆さんへ

### \*子どもシュートーレン作り\*

主催：住吉子ども事業実行委員会

日時：12月2日（土）13:00～16:00

場所：住吉公民館 1階 講習室

◎詳細は小学校より配布のチラシをご覧ください。

