

令和6年1月



ごせんごく公民館だより

TEL 26-0536
FAX 26-4852
メールアドレス
gosengok@chukai.ne.jp

謹賀新年

旧年中はありがとうございました。
本年もよろしくお願い申し上げます。
五千石公民館職員一同



リモートで運動体験

映像を見ながら一緒に運動しませんか？

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。
(予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。)

- 日時 令和6年1月15日(月) 午前10時30分～
- 会場 五千石公民館
- 持ち物 上履き、飲み物、汗拭きタオル
- 参加費 無料



五千石地区 シニアカフェ開催

日時 令和6年1月23日(火) 9:40～15:00
場所 五千石公民館
主催 五千石食生活改善推進員
対象者 65歳以上の五千石地区にお住まいの方
男性、女性どなたでも

申込み 五千石公民館(26-0536)まで

- ・米子市健康対策課フレイル予防推進課 小椋 義文 氏の講演
- ・調理実習 ・ゲームなど楽しい催し盛り沢山！
お誘いあわせてお出かけください。
お待ちしております。

- メニュー
- ・おこわ風混ぜご飯
 - ・野菜たっぷり卵スープ
 - ・ブロッコリーの昆布和え
 - ・デザート



おいしく食べて健康づくり教室

テーマは「カルシウムをしっかりとろう！」
丈夫な骨を保つためのヒントが見つかるかもしれません。
ぜひ、ご参加お待ちしております。



と き 令和6年1月18日(木)
午前10時～午後1時

場 所 五千石公民館
内 容 調理実習と健康づくりのお話
講 師 米子市健康対策課 管理栄養士・保健師
材料費 300 円
持ち物 エプロン・三角巾・マスク
申込み締め切り

同日 13:30～15:30
健康&栄養相談を開催します。
予約不要
どなたでもお越しください。

令和6年1月11日(木)
(電話26-0536)

五千石地区食生活改善推進員会
五千石地区保健推進員会
米子市健康対策課

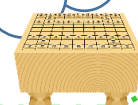
- メニュー
- ・サバ缶のレモン醤油パスタ
 - ・ひじきのサラダ
 - ・きな粉プリ

将棋 新年将棋大会

日時 令和6年1月28日(日)
9:00～16:00

場 所 五千石公民館(2階)
参加費 1,000円
申し込み締め切り 1月23日(火)
連絡先 090-7973-9142 安原

一般参加OK！
賞品・弁当を用意しています。



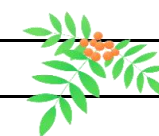
公民館業務についてお知らせ

12月29日(木)～1月3日(火)は年末年始の休業のため、職員不在となります。
なお、公民館は通常通り使用できますので、事前に鍵を借りにきてください。



1月の行事予定・同好会等予定

日	曜	行 事 ・ 会 議	同 好 会 等
1	月		
2	火		
3	水		
4	木	仕事始め	
5	金		
6	土		
7	日		コーラス9:00～ 囲碁13:00～
8	月	成人の日	
9	火		コーラス19:00～
10	水		ブックス五千石13:30～
11	木		eスポーツ10:00～
12	金	友愛訪問10:30～	地区内
13	土		
14	日		囲碁13:00～
15	月	リモート運動体験10:30～	公民館 ヨガ13:30～
16	火		
17	水		パッチワーク13:30～
18	木	美味しく食べて健康づくり教室10:00～ 健康相談13:30～	公民館 将棋12:00～ 立体ちぎり絵13:00～
19	金		
20	土		
21	日	グラウンド・ゴルフ体験会	日野川河川敷 囲碁13:00～
22	月		ヨガ13:30～
23	火	シニアカフェ10:00～	公民館 五千石ぽっぽ10:00～ コーラス19:00～
24	水		
25	木		eスポーツ10:00～ フラダンス10:00～ 将棋12:00～ 川柳12:30～
26	金	自治会長会19:30～	公民館
27	土		
28	日		将棋大会9:00～ 囲碁13:00～
29	月		ヨガ13:30～
30	火		コーラス19:00～
31	水		



2月の行事予定・同好会等予定

日	曜	行 事 ・ 会 議	同 好 会 等
1	木		将棋12:00～
2	金	リモート運動体験10:30～	公民館
3	土		
4	日		囲碁大会12:30～
5	月		

12月20日現在の予約に基づいて記載しています。予定が決まっている好会は早目に記載をお願いします。

ご冥福をお祈りいたします

福市10区 遠藤 和子 様 11月25日
福市4区 中島 義昭 様 11月30日

五千石地区社会福祉協議会よりご寄付のお礼

福市4区 池田 俊昭 様 福市6区 本田 達夫 様
福市10区 遠藤 勇次 様 福市3区 杉原 俊雄 様

地域の福祉活動に役立てさせていただきます。
ありがとうございました。



公民館大学「まなびや」 人権講座

11月16日(水)に人権同和・教育推進協議会 会長 湯原 剛文 氏をお迎えし、講演していただきました。DVDを見たり、お話を聞いて偏見でものを見てはいけない事を学びました。お互いに助け合い、ひとにやさしくできる人でありたいと思います。



音楽講座・閉講式

12月12日(火)に群れ星の皆さんをお迎えして今年度最後の講座を開催しました。閉講式では、皆勤賞・精金賞の表彰を行い、シクラメンをお渡ししました。来年度も楽しい講座を企画したいと思います。みなさんの参加をお待ちしています。



日本赤十字防災セミナー

12月9日(土)に地区防災連絡協議会主催で、日本赤十字鳥取県支部職員 鷲見 明 氏をお招きして防災セミナーを開催しました。災害への備えや、ケガの手当など、命を守るための知識を教えていただき、大変有意義な時間をすごしました。



米子市ふれあい発表会

12月16・17日(土・日)米子市文化ホールにてふれあい発表会がおこなわれました。五千石からは折り紙同好会さんが作品展示と体験会をされました。体験会はとても好評で時間延長して指導されました。



☆ありがとうございました☆

五千石保育園園児のみなさんから勤労感謝の日に向けて公民館に綺麗な寄せ植えを頂きました。玄関に飾って大切に育てたいと思います。ありがとうございました。



学習講座「おもてなし料理」

12月 5日(火)食生活改善推進員の方にご協力いただきおもてなし料理教室が開催されました。クリスマスやお正月に活躍する料理が手軽に作れるということで皆さん熱心に取り組んでいらっしやいました。参加者の皆様お疲れ様でした。



友愛訪問

～クリスマスプレゼント～

在宅福祉員会では12月8日(金)友愛訪問を行いました。今月はクリスマスプレゼントをお持ちしました。80歳以上で一人暮らし、又は80歳以上の高齢者世帯の方はいつでも訪問サービスを始められますのでお気軽にお問い合わせ下さい。また困りごとや相談もお一人で悩まず地区の民生児童委員・在宅福祉員・公民館までお知らせください。

【五千石在宅福祉員会 Tel 26-0536】



大掃除・避難訓練

12月22日(金)に大掃除及び避難訓練を行いました。一年の汚れも落ち良い年をむかえられます。寒い中掃除、訓練共に協力いただきました皆様ありがとうございました。



こんにちは！尚徳中学校です。 「CS(コミュニティースクール)」

×「ST(総合的な学習)」

コミュニティースクール(CS)は、未来を担う子ども達を地域全体で育む学校づくりと、地域や子どもを取り巻く課題解決のために学校、地域、家庭が連携・協働して様々な活動と一緒に推進していく取り組みです。尚徳中学校CSでは公民館長さんや、自治連合会長さんにご協力いただきながら地域の方々と一緒に、様々な取り組みを行いました。

総合的な学習の時間を尚徳中学校ではSTといいます。尚徳タイム・翔タイム・SHOWTIMEなど様々な思いを省略して、STと呼んでいます。この時間は①課題設定→②情報収集→③整理・分析→④まとめ・表現 など探究的に学習を進めていきます。この学習活動を通して生徒達には、よりよく課題を解決する力や、自分の生き方を考えていく力を身につけてほしいと考えています。

CS×STの取り組みは、地域を今よりもっとよくしていくために、生徒が地域の方と一緒に、課題解決に向けて探究的に取り組みます。12月14日に地域の方をお招きし、本年度のまとめの発表を行いました。今年度の取り組みを、写真で紹介しします。

①課題設定



班で協力して、中学生にできる地域貢献について意見を出し合いました。

②情報収集



地図を見ながらボランティア活動をする場所を検討し、現地視察をします。

③整理・分析



公民館長さんにご来校いただき、自分達が考えた活動計画を発表し、ご意見をいただいて修正しました。

④まとめ・表現



地域の方と一緒に、活動を行いました。地域の方に声をかけていただき、生徒も充実した活動になりました。

◎この項に関してご意見、ご質問などがございましたら、26-3451(尚徳中)までお電話ください。

☆ホームページ:

<https://sites.google.com/g.torikyo.ed.jp/syotoku-j>

☆Eメール syotoku-j@mailk.torikyo.ed.jp

五千石小学校からのお知らせ 〈1月の主な行事予定〉

【1日～3日 閉庁日】

4日(水) 対外業務停止日

8日(月) 成人の日

9日(火) 始業式、あいさつ運動(～13日) 11:45下校

10日(水) 給食開始

よなご学力調査(3年)

全校5時間授業日(～12日)

11日(木) スキー教室(5,6年)

12日(金) スキー教室(5,6年)

15日(月) 委員会

ハンセン病についての学習(5年) GT来校

16日(火) 校内書写展(～26日)

17日(水) ほっとHOTタイム

尚徳中学校区アフターコロナイベント

(尚徳中学校2年生来校)

18日(木) SC井上先生 給食訪問2年

19日(金) 職員研修会のため13:10下校

22日(月) クラブ

23日(火) こころの劇場(6年)

24日(水) 命を大切にする教育参観日 教育講演会

25日(木) 給食訪問3年

尚徳中学校区理科交流授業6年 5,6校時

26日(金) ベルマーク会

29日(月) 委員会クラブなし

30日(火) 尚徳中学校入学説明会(6年生参加)

31日(水) ほっとHOTタイム 加納先生(5,6,4年)

SC布野先生 戦争体験講話(6年)

4年ぶりの「もちつき集会」

5年生が中心になって育ててきた餅米や、3年生が育ててきたさつまいもの収穫をお祝いして、4年ぶりの「もちつき集会」を実施することができました。この会には、お世話になっている地域の皆様へのお礼の気持ちを表すことが大きな目的となっています。当日は、第1部でお礼の手紙を手渡し、第2部で地域の皆様と一緒に餅つきをしました。PTA、地域、学校が一同に集まり、賑やかな会となりました。



良いお年をお迎えください！

地域の皆様には、日頃より五千石小教育の推進にご理解・ご協力を賜り誠にありがとうございます。2024年も、変わらぬご支援・ご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。