



ごせんごく公民館だより

TEL 26-0536
FAX 26-4852
メールアドレス
gosengok@chukai.ne.jp

公民館大学「まなびや」

第4回 健康講座

「健康長寿をめざして」
～腰痛・膝痛の悩みについて～

参加は自由です
どなたでもどうぞ。

日時 8月17日(木)
13:30~15:00

場所 五千石公民館
講師 かねこ整形外科クリニック
院長 金子 忠弘 氏



夏休み子ども教室

★子ども科学教室

8月1日(火) 13:30~15:00

★お料理教室

8月7日(月) 10:00~13:00
公民館に9:45に来てくださいね!

車に気をつけて来てください。



環境部美化作

7月8日(土)に地下道横花壇の美化作業をしていただきました。お陰様で、とてもきれいになりました。どしゃ降りの中作業をしていただき本当にありがとうございました。



地区交流学習会のお知らせ

日時 8月7日(月) 19:30~

場所 五千石公民館

内容 市民意識調査の結果から
意見交換



みなさまのご参加を心からお待ちしております。



100歳お祝い!

おめでとうございます
ございます

今年度は3名の方がめでたく100歳を迎えられます。五千石地区社会福祉協議会からお祝いをお渡ししました。これからも元気に過ごされることをお祈りいたします。



ご冥福をお祈り致します。

諏訪2区 岩田 克己 様 6月25日
八幡4区 中谷 哲治 様 6月26日
諏訪2区 西村 種子 様 6月30日
八幡1区 遠藤 敏男 様 7月 2日
福市3区 深田 紀久代 様 7月11日

五千石地区社会福祉協議会よりご寄付のお礼

諏訪2区 西村 真人 様
八幡1区 遠藤 千草 様
福市3区 深田 幹雄 様
諏訪2区 岩田 八重子様

より香典返しのご寄付をいただきました。地区の福祉活動に役立てさせていただきます。



8月の行事予定・同好会等予定

日	曜	行事・会議	同好会等
1	火	子ども科学教室13:30~	公民館
2	水		パッチワーク13:30~ 光佳流14:30~
3	木		eスポーツ10:00~ 将棋12:00~
4	金		
5	土		
6	日		囲碁大会12:30~
7	月	親子料理教室10:00~ 交流学習会19:30~	公民館
8	火	環境部部会19:30~	〃
9	水	体育部部会19:30~	〃
10	木	リモート運動体験10:30~	〃
11	金	山の日	
12	土		
13	日		囲碁13:00~
14	月		書道16:00~
15	火		
16	水		パッチワーク13:30~
17	木	まなびや 教養講座13:30~	公民館
18	金	友愛訪問11:00~	地区内
19	土		
20	日	グラウンド・ゴルフ体験会	日野川河川敷
21	月		ヨガ13:30~ 書道16:00~
22	火		五千石ぽっぽ10:00~ コーラス19:00~
23	水		
24	木	健康相談13:30~	公民館
25	金		
26	土	小地域(八幡2区)19:30~	八幡2区公民館
27	日		囲碁13:00~
28	月	運営協議会19:30~	公民館
29	火		
30	水		光佳流14:30~
31	木		将棋12:00~

9月の行事予定・同好会等予定

日	曜	行事・会議	同好会等
1	金		
2	土		
3	日	小学校体育館清掃8:30~	五小体育館
4	月	自治会長会19:30~	公民館
5	火		コーラス19:00~

7月20日現在の予約に基づいて記載しています。
予定が決まっている同好会は早目に記載をお願いします。

公民館大学「まなびや」

7月14日(金)「写真でたどる米子の移り変わり」をテーマに、郷土の歴史を知る会会長岡田信行氏をお迎えし第3回「まなびや」が開催されました。米子市の懐かしい写真をみながら歴史を振り返りました。



地区ソフトバレーボール大会

7月23日(日)に地区ソフトバレーボール大会が開催されました。大変暑い中の熱戦お疲れ様でした。役員の皆様バレーボール同好会の皆様お世話になりました。

男子の部

優勝 福市9区
準優勝 福市6区

女子の部

優勝 諏訪4区
準優勝 福市2区



館長さんのよもやま話

『朝ごとおおぐ 大山の ゆるがぬ姿 そのままに……』

五千石小学校の校歌の歌いだしですが、この歌詞は五千石公民館の初代館長長尾公雄氏が作詞されたものです。五千石校区から見える雄大な大山の姿は時代が移り変わっても、人々の心を和ませてくれる山です。

全国的な天候不順で、先日は、線状降水帯による局地的な大雨が続きました。出雲市や松江市などの地域で、大雨・洪水による甚大な被害をもたらしました。次は米子かと思いきや、倉吉、鳥取地方に大雨・洪水被害が移っていきました。

大きな災害もない五千石校区は、台風、大雨、大雪などの被害が少ないとても住みやすい地域です。昔から大山さんのおかげと言い続けられ、誰もが朝ごとに大山さんに今日一日の無事を祈り、雄大な大山の姿を眺め、生活する活力をもらっています。このことは、五千石という地に住んでいる人々の特権かもしれません。

五千石公民館も、大山さんのように地域の人々のよりどころとなればいいのですが……。



夏休みわんぱく講座 とうげい教室

7月25日(火) 毎年恒例の子ども陶芸教室が開催されました。世界でひとつだけの素敵なオリジナル作品を作り夏休みの良い思い出づくりになったのではないのでしょうか?陶芸教室の皆様ご指導ありがとうございました。



保健師の 出張! なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方まで、いつでもどなたでもふらっとお立ちください♪

- ・赤ちゃんの体重測定
- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・米子市が作成した健康体操の紹介
- ・健康のこと(その他)で聞いてみたい、など

* 健診結果や血液検査の結果等がありましたら、お持ちください。

日時: 令和5年8月24日(木)
13時30分から15時30分

場所: 五千石公民館
※今月は第4木曜日に 実施します。

米子市健康対策課 23-5454

五千石小学校からのお知らせ 8月の行事予定

- 6日(日) 6年生学年行事(大山青年の家)
- 10日(木) 対外業務停止日
- 11日(金) 山の日
- 14日(月) 対外業務停止日
- 15日(火) 対外業務停止日
- 16日(水) 対外業務停止日
- 28日(月) 始業式、11:45下校
あいさつ運動9/1まで
- 29日(火) 給食開始、14:35下校
(8/29から9/1まで5校時扱い)
- 30日(水) 加納先生5. 6. 3. 4年

☆夏季休業日は7月22日(土)~8月27日(日)です。
☆始業式は8月28日(月)です。

8月10日(木)から8月16日(水)は対外業務停止日となっております。電話対応等対外業務は行いません。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

《校庭芝生化について》

7月31日(月)より、五千石小学校の校庭の芝生化工事が始まります。保護者の皆様にはPTA総会でも校長から説明をさせていただきました。計画作成においては、五千石小学校コミュニティスクール運営協議会の皆様より、貴重なご意見をいただき、学校教育の充実、地域の意見、要請を踏まえながら、実施方法を考え、今般、実施の運びとなりました。芝生化は、グラウンドでの怪我の減少、軽症化に効果があると言われており、遊ぶ際に、座り込んだり、転がったりすることで、自然と親しむこともできます。同時期に尚徳小学校も芝生化を行っており、昨年度すでに芝生化を行った成実小学校と合わせて、尚徳中学校区の小学校は3校すべて、校庭芝生化実施となります。

工事にともないまして、7月31日(月)より、2学期始業式まで、校庭は使用不可となります。地域の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

こんにちは! 尚徳中学校です。

【7月の学校の様子をお伝えします】

~校区小中リーダー研修~
尚徳中学校区の代表生徒が集まり、リーダー研修を行いました。最初は緊張からか硬かったのですが、自己紹介やアイスブレイクで表情もほぐれたようです。その後は小学生の委員会活動の課題について、中学生と一緒にどうしたらもっと良くなるのかを話し合いました。たくさんのアイデアを出し合い、新しい取り組みを考えました。これから小学校でキャンペーンなど、委員会活動が行われる予定です。



~尚魂祭オリエンテーション~

2学期に入ると一大行事である尚魂祭が、生徒会執行部の運営のもと開催されます。先日は、尚魂祭オリエンテーションを行い、執行部の生徒から目的や種目の説明がありました。伝統のパフォーマンスを3年生が中心となって縦割りグループごとに披露します。今年度からは、観覧者の制限を行わずに実施する予定です。たくさんの地域の皆様にもご来校いただければと思います。



~情報モラルの学習について~

1年生が情報モラルについて学習をしました。4種類の動画を見て、それぞれのグループが担当する動画について「何が問題なのか」を考え「なぜその問題が起きたのか」「どうしたら改善できたのか」「起きてしまったらどうしたら良いのか」を話し合い、他のグループに発表を行いました。SNSの関わり方について自分事としてしっかりと考えることができました。

~ベアーズ交流会~

3年生は家庭科の授業の一環で園児との交流を行いました。生徒は園児と目線を合わせてお話をしたり、一緒に園庭で遊んだり、楽しそうに交流をしていました。とても優しい表情で園児に接している姿がとても印象的でした。園のみなさんありがとうございました。



☆ホームページ

<http://sites.google.com/g.torikyo.ed.jp/syotoku-j>

☆Eメール syotoku-j@mailk.torikyo.ed.jp



