



ごせんごく公民館だより

TEL 26-0536
FAX 26-4852
メールアドレス
gosengok@chukai.ne.jp

公民館大学 「まなびや」のご案内

第2回 介護予防講座

「介護保険の紹介」

～利用できるサービスについて～

日時 6月23日(金)
13:30～15:00

場所 五千石公民館
講師 包括支援センター
伊藤 道美 氏



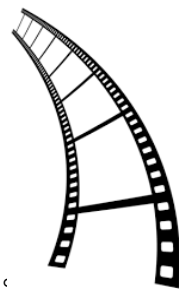
第3回 教養講座

「写真でたどる

米子の移り変わり」

日時 7月14日(木)
13:30～15:00

場所 五千石公民館
講師 郷土の歴史を知る会
岡田 信之 氏



どなたでも参加OKです。
お誘いあわせてお出掛けください。

山野草友の会展示会

6月17日(土) 10:00～16:00

6月18日(日) 9:00～15:00

場所: 五千石公民館 1F学習室



愛情込めて育てた山野草を是非見に来てください。

日野川一斉清掃

今年の日野川一斉清掃は

7月3日(日)です。

ご協力お願いいたします。



地区ペタンク大会

5月14日(日)開催予定だった地区ペタンク大会は前日からの雨で、グラウンドコンディションが悪かったため中止となりました。

学習講座のご案内

「テーブル茶道」

～正座なしでも茶の心あり～

日時 6月28日(水)
13:30～15:00

場所 五千石公民館
講師 百名 香代子 氏
参加費 500円



初心者大歓迎!! 正座もいたしません。
気軽に楽しく学びましょう。
詳しくは別紙チラシをごらんください。

e-スポーツ同好会 発足!



公民館大学「まなびや」第一回講座で体験していただいた方からの熱い要望により、eスポーツ同好会を発足することになりました。6月から活動予定です。興味のある方は公民館までご連絡ください。

五千石公民館 26-0536

五千石公民館では、太鼓の達人・スポーツ(ボーリングやテニスなど6種のスポーツが楽しめます)を準備しております。

運動不足を解消! 頭の体操!
座ったままでも大丈夫!
みんなが初心者の同好会です。
自分に合ったかたちで楽しみましょう。



ご冥福をお祈り致します。

福市3区 大江 進 様 4月19日

八幡2区 末次 次恵 様 5月2日

五千石地区社会福祉協議会よりご寄付のお礼

福市3区 大江 憲史 様

八幡2区 末次 覚人 様

より香典返しのご寄付をいただきました。
地区の福祉活動に役立てさせていただきます。
ありがとうございました。



6月の行事予定・同好会等予定

日	曜	行 事 ・ 会 議	同 好 会 等
1	木		フラダンス10:00 将棋12:00
2	金		
3	土		
4	日		囲碁13:00
5	月	新風土記9:30	公民館 ストレッチヨガ13:30 書道16:00
6	火		コーラス19:00
7	水		
8	木	リモート運動体験14:00	公民館 フラダンス10:00 将棋12:00
9	金		
10	土		
11	日		囲碁13:00
12	月		折り紙10:00 ストレッチヨガ13:30 書道16:00
13	火	防災説明会19:30	公民館
14	水	企画展19:30	公民館
15	木	健康相談13:30	公民館 将棋12:00 立体ちぎり絵13:00
16	金	体育部会19:30	公民館
17	土		山野草展示会9:00 手話19:30
18	日		山野草展示会9:00 囲碁大会12:30
19	月		ストレッチヨガ13:30 書道16:00
20	火		五千石ポップ10:00
21	水		ブックス14:00
22	木		将棋12:00
23	金	まなびや介護予防講座13:30 運営協議会19:30	公民館
24	土		
25	日		囲碁13:00
26	月		ストレッチヨガ13:30 書道16:00
27	火	環境をよくする会総会19:00 自治会長会19:30	公民館
28	水	学習講座テーブル茶道13:30	公民館
29	木		将棋12:00
30	金	社福理事会19:30	公民館



7月の行事予定・同好会等予定

日	曜	行 事 ・ 会 議	同 好 会 等
1	土		
2	日		囲碁13:00
3	月		書道16:00
4	火	骨密度測定13:30	公民館 コーラス19:00
5	水		

5月20日現在の予約について記載しています。予定が決まっている同好会は早目に記載をお願いします。

五千石小学校池掃除

4月16日(日)地区内有志による小学校池掃除が行われました。子どもから大人までたくさんの方が参加され、大変綺麗になりました。お疲れ様でした。



保健師の 出張！なんでも健康相談

日 時： 6月 15日(木)
13:30～15:00
場 所： 五千石公民館
血圧測定・体脂肪測定・握力測定など
元気度チェック行います。

※今回は時間が30分短くなっています。
ご注意ください。
米子市健康対策課 23-5452

あなたの骨は大丈夫？ 骨量測定&健康講座

あなたの骨は大丈夫？ 骨量測定&健康講座
骨の強さを表す骨量は年齢を重ねると減っていきます。
無料の骨量測定であなたの骨の健康状態を調べてみませんか？
骨粗しょう症予防のための食事や運動についてもお伝えします。

日 程：令和5年7月4日(火)』
午 後：1時30分～3時30分(受付1時から)
場 所：五千石公民館 集会室
内 容：①健康講座(骨粗しょう症予防のための運動、食事の話)
②骨量測定(かかとの骨を超音波で調べる簡単な検査)
講 師：米子市健康対策課 保健師・管理栄養士・リハビリ専門職
対 象：市内の方ならどなたでも
申込み：6月5日から6月30日までに五千石公民館(☎26-0536)
に申込みください。(先着 20名まで)

参加費：無料
主 催：米子市健康対策課
※片足だけ裸足になっていただくので、脱ぎやすい靴下等でお越しください。
※動きやすい服装と上靴、水分補給ができる準備をしてお越しください。

環境部・環境美化作業

5月12日(日)環境部の皆さまにより、公民館の除草が行われ、とても綺麗になりました。大変お世話になりました。



【リモート運動体験！！】

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～
リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。
(予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。)

■日時 令和5年6月8日(木曜日)
14時～15時30分
■会 場 五千石公民館
■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
■参加費 無料
■お問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458

※中継放送のため、
運動指導者は公民館には来ません。



五千石小学校からのお知らせ

【6月の主な行事】

- | | | |
|-----|-----|---------------------------|
| 1日 | (木) | 体力テスト予備日 |
| 2日 | (金) | 田植え予備日
ALT：2.3.4.5.6年 |
| 5日 | (月) | 委員会
あいさつ運動 |
| 8日 | (木) | 耳鼻科検診 |
| 9日 | (金) | 大山登山(5年) |
| 12日 | (月) | クラブ
プール開き |
| 13日 | (火) | オープンスクール |
| 14日 | (水) | ほっとHOTタイム
加納先生(5.6.3年) |
| 16日 | (金) | 職員研修のため児童13:30下校 |
| 19日 | (月) | 4年生宿泊学習1日目(一泊二日) |
| 20日 | (火) | 4年生宿泊学習2日目 |
| 21日 | (水) | ALT：1.3.4.5.6年 |
| 22日 | (木) | 五光会総会 |
| 23日 | (金) | オーストラリア国際交流給食 |
| 24日 | (土) | 人権教育参観日 |
| 25日 | (日) | PTA資源回収 |
| 26日 | (月) | 振替休業日(小学校はお休みです) |
| 28日 | (水) | ほっとHOTタイム
加納先生5.6.4年 |
| 30日 | (金) | 大山登山予備日 |

資源回収のお知らせとお願い

毎年、地域の皆様にご協力いただいておりますPTA資源回収を6月25日(日)に行います。詳細につきましてはチラシを配布していますのでご覧ください。この収益は全て子どもたちの教育活動に使わせていただきます。ご協力よろしくお願いします。

- ◎地区ごとに回収…7：30までに自宅前に出してください。
- ◎学校持ち込み…8：00から(小雨決行)
- ※雨天、あるいは新型コロナウイルス感染状況により中止の場合は、7：00に放送します。
- ※缶、ビール瓶はよく洗って乾かして出してください。

第1回学校運営協議会

5月17日(水)に小学校にて学校運営協議会を開きました。会長内田正志様、副会長湯原剛文様をはじめ委員として戸田隆雄様、三澤充男様、生田仁史様、湯原博己様、生田広実様、緒形誠様、橋本健一様にお越しいただき、協議を行いました。地域と共に自分を大切に育てる子どもを育てるために協働して取り組んでいきたいです。学校、子どもたちを支えてくださる心強いメンバーの皆様とともに五千石小コミュニティ・スクールが今年度もスタートしました。

こんにちは！
尚徳中学校です。

3年修学旅行

4月19日～21日の3日間、関西方面へ修学旅行に行ってきました。1日目は人と防災未来センターや企業を訪問しました。様々な視点で地域活性化に取り組む姿を学ぶことができました。2日目の班別エクスカーションでは、計画を立てた場所を仲間と一緒に回りました。それぞれの班でたくさんのエピソードがあったと思います。3日目はUSJでした。限られた期間でしたが、実行委員を中心にしっかりと準備に取り組みました。本番は、充実した研修になったと思います。この研修で学んだことを、これからの生活に生かしてほしいと思います。また、この研修で気づいた関西の素晴らしさと尚徳地区の素晴らしさをつなげ、新たな尚徳地区の魅力を「発信」してほしいと思います。



2年生西部地区高校探索

グループで選んだ高校を巡り、進路意識を高めることと、自分たちの立てた計画で実際に行動することを通して、自律的な力を身につけることを目的として取り組みました。社会の一員としてより自分自身を「発展(成長)」させてほしいと思います。



1年生校区スタンプラリー

校区にある史跡や文化財、施設を知り、校区のよさを知ること、仲間と協力して、校区を巡ることで、互いのよさを知ることが目的として取り組みました。友達のよさに気づくだけでなく、地域のよさも「発見」できたと思います。これからのSTの時間に、それぞれが気づいたことを、まとめて発表します。



☆HP <http://cmsweb2.torikyo.ed.jp/syotoku-j/>
☆Eメール syotoku-j@mailk.torikyo.ed.jp





