

令和5年 11月

福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikae@chukai.ne.jp

福生東公民館祭

～人・モノ・文化を交流し いっしょに 学ぼう・遊ぼう・味わおう！～

日時 11月5日(日) 9:00～15:00

場所 福生東公民館

たくさんのイベントで皆様のお越しをお待ちしております。公民館多目的広場と福生東小学校運動場を駐車場としておりますので、近隣商業施設等への駐車はしないようお願い致します。



【公民館からのお知らせ】

11月 6日(月) 公民館祭振替休日のため

11月20日(月) 14:00～ 中央地区公民館連絡協議会研修のため

※事務室は閉まります。公民館を利用される方は、事前に手続きをお願いします。



重要!

「福生ふるさと塾」のご案内

●ふるさと塾(第9回)

日時 11月13日(月) 9:00～13:50 (9:00公民館集合)

内容 現地学習「大山寺周辺散策」 ※小雨決行です。

大山町ガイドボランティアさんに説明していただきながら、散策します。

※申し込みは、終了しました。申し込まれた方は、お間違えの無いようにご参加ください。

●ふるさと塾(第10回)

日時 12月 8日(金) 13:30～15:00 ※時間にご注意ください。

場所 福生東公民館

内容 音楽講座「みんなで楽しく歌いましょう」・閉講式

講師 ピアノ講師 鶴木 真理子氏



保健推進員会 健康ウォーキング

11月9日(木) 9:30
公民館集合・出発



自転車防犯パトロール隊

街角防犯パトロール

11月 6日(月) 14:30～

下校時防犯パトロール

11月20日(月) 14:30～

※20日は14:30に公民館にお集まりください。



第16回米子福生大風揚げ大会 舞いあがれ 福生の空に凧いっぱい! 夢いっぱい!



日時: 11月19日(日) 11:00～15:00(予定)

※雨天順延 11月25日(土)

会場: 日野川運動公園(国道9号日野川大橋下流) 日野川河川敷

食生活改善推進員会からのお知らせ【フレイル予防料理教室】

日時: 12月12日(火) 10:00～13:00

場所: 福生東公民館 調理室

料金: 500円程度(材料費として)

定員: 20名

☆メニューは、来月の公民館だよりにてお知らせします。

☆参加希望の方は、料金を添えて12月5日(火)までに公民館までお申し込みください。



保健師の出張! なんでも健康相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。栄養士も来ます。

日時: 11月30日(木)

午前9時30分から11時30分

場所: 福生東公民館

連絡先: 米子市健康対策課
23-5454

福生東地区
担当保健師 後藤です



～健診の結果は見られましたか?～

・尿蛋白は出ていませんか?

・eGFR値はいかがですか?

尿蛋白(++)以上、eGFR値が45未満のかたは、かかりつけ医または腎臓専門医に一度ご相談ください。健診結果の見方などご不明な場合は健康相談にお出かけください。訪問もしています!

リモート運動体験!! ～映像を見ながら一緒に運動をしませんか～

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。

(予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。)

■日時 令和5年11月13日(月曜日) 10時30分～12時

■会場 福生東公民館 ■参加費 無料

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■お問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。※都合がつく時間からでも参加できます。



米子市公民館ふれあい発表会

日程: 12月16日(土)

【作品展示・舞台発表の部】

12月17日(日)

【作品展示の部】

場所: 米子市文化ホール

福生東地区からは

手編み教室の皆さんが出展されます。

詳しくは、来月配布されるチラシをご覧ください。



福生東地区社会福祉協議会から お礼申し上げます。

香典(玉串料)返しとしてご寄付いただきました。

10区 松田 茂範 様 金一封

13区 山内 弘 様 金一封

地区社会福祉事業に役立たせていただきます。
ありがとうございました。

11月の行事予定

1	水	
2	木	
3	金	【文化の日】
4	土	
5	日	公民館祭 9:00
6	月	公民館祭振替休日 街角パトロール 14:30
7	火	
8	水	
9	木	健康ウォーキング 9:30
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	第9回ふるさと塾（現地学習） 9:00 リモート運動体験 10:30
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	第16回米子福生大風揚げ大会
20	月	中央地区公民館連絡協議会研修 14:00閉館 下校時防犯パトロール 14:30
21	火	スマートフォン講座① 10:00
22	水	
23	木	【勤労感謝の日】 ウォーキング大会 13:00
24	金	
25	土	第16回米子福生大風揚げ大会※予備日
26	日	青少年育成会事業 9:00
27	月	
28	火	スマートフォン講座② 10:00 コンビニ交付説明会 11:15 （スマートフォン講座後）
29	水	
30	木	なんでも健康相談 9:30

12月の行事予定

8日（金）福生ふるさと塾・閉講式
16日（土）米子市ふれあい発表会
17日（日）米子市ふれあい発表会

週末子ども支援事業11月の日程

- とんぼクラブ
11月の活動は、お休みします。
- 茶道教室
11月11日（土）10:00～12:00
※いずれの教室も初歩からの指導で、気軽に参加することができます。
みなさんの参加をお待ちしております。
※「3密」を避け、手指消毒や手洗いを守ってご参加ください。

子育てサークル なかよしCLUB

- 定例会
【日時】11月 7日（火）
11月21日（火）
10:00～11:30
【会場】福生西公民館
※会場をお間違えにならないようにご注意ください。
メンバーを募集しています！！
なかよしCLUBは、メンバーを募集しています。
興味のある方は、新開子育て支援センター
CHUCHUにご連絡ください。
（TEL 33-4122）

福生東地区社会福祉協議会主催

ウォーキング大会 のご案内

秋のひと時を、地域の散策で過ごしてみませんか。
皆生村発祥の地である“1区・2区・3区”を中心に散策し、さらに古くからの伝統行事“くちなわさん”に参加してみましょう。

11月23日（木・祝日）
13:00福生東公民館 集合

以下、詳細は別紙の
ご案内で確認して
ください。



青少年育成会事業

みんなでなんでもチャレンジ！
「食べる！」「あそぶ！」「学ぶ！」
日時 11月26日（日） 9:00～
場所 福生東公民館
※詳細は、小学校で配布するチラシをご確認ください。

スマートフォン講座

スマートフォン（スマホ）の初心者または苦手な方向けの講座です。
少人数の講座で、ゆっくり、わかりやすく、丁寧に教えてもらえます！

①日時 11月21日（火）10時から11時
内容 SNSの使い方

②日時 11月28日（火）10時から11時
内容 アプリのインストール方法

場所 福生東公民館

持ち物 スマートフォン（お持ちのかた）

申込締切 ①11月13日（月）②11月20日（月）
・参加費は無料です。・予約が必要です（先着10人）。
・開催日①②それぞれの締切日までに公民館へ電話でお申し込みください。（電話 34-3150）
・スマホをお持ちでない方でもご参加いただけます。（当日お貸しします）
・営業行為は一切ありませんので、安心してご参加ください。



動画でわかる！ コンビニ交付説明会

マイナンバーカードを利用して、住民票や印鑑証明などの証明書をコンビニエンスストアで、早く・安く取ることができます。この操作方法を、動画も使って分かりやすく説明します。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にいらしてください！



◆日時 11月28日（火）
午前11時15分～
（所要時間 30分程度）

※スマートフォン講座②の後に開催します。

◆会場 福生東公民館

◆内容①証明書のコンビニ交付について
②マイナンバーカードの基礎知識

◆申込 不要

（どなたでもご参加いただけます。）

◆問合せ先 米子市役所市民一課：石飛
電話 23-5141

10月1日（日） 校区民親睦大運動会

4年ぶりの開催！！

役員さん、選手の皆さん、
中学生ボランティアさん
ありがとうございました。



9月20日（水） 学習講座 米子城跡ウォーキング



米子城跡を楽しくウォーキングしました。

9月25日（月） 福生ふるさと塾 防犯講座



米子警察署の職員さんに特殊詐欺についての講演をしていただきました。

10月17日（火） 福生ふるさと塾 家庭教育講座



福生中学校 安次校長に今の中学生についてご講演いただきました。

10月10日（火）学習講座 「クラフトテープでかご作り」



木下 寿美子氏にクラフトテープで
かわいいカゴの作り方を教わりました。

多目的広場の利用について

現在、福生東小学校前の市道舗装工事をしています。
工事の期間中、工事関係の方が多目的広場を利用されます。
（期間：12月5日まで）
重機等の出入りがありますので、気をつけてご利用ください。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。