

令和6年 3月

福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikoo@chukai.ne.jp

公民館報発刊のお知らせ

公民館報「福生東」第72号を発刊しました。
令和5年度の公民館行事などを掲載しております。
ぜひ皆さんで、ご一読ください。



自転車防犯パトロール隊



街角パトロール

3月 4日(月) 14:30~

下校時防犯パトロール

3月18日(月) 14:30~

※18日は14:30に公民館集合です。

パトロール隊員を
募集しています!

防犯パトロール隊員は、福生東小学校児童が安心して下校できるよう、ボランティア活動をしています。隊員として、ご協力いただける方を募集しています。
お申込みは公民館までお願いします。

保健推進員 健康ウォーキング

3月14日(木) 9:30
公民館集合・出発

ご自由にご参加
ください。



春季市内一斉清掃のお知らせ

実施日: 4月21日(日)

※雨天実施です。

みなさまのご協力を、
お願いいたします。



福生東地区社会福祉協議会からお礼申し上げます。

香典(玉串料)返しとしてご寄付いただきました。

5区 小澤 悦子様 金一封

地区社会福祉事業に役立たせていただきます。
ありがとうございました。



公民館に新しい本が入ります!!

※3月初旬に入荷予定です。

書籍名	著者	書籍名	著者
モモの家	矢崎タミコ	黄色い家	川上未映子
窓ぎわのトットちゃん 続	黒柳徹子	火口に立つ。	松本薫
くらべる恐竜図鑑	土屋健	成瀬は天下を取りに行く	宮島未奈
恐竜の飼い方	土屋健	蒼天の鳥	三上幸四郎
東京都同情塔	九段理江	変な家2	雨穴
ともぐい	河崎秋子	人間標本	湊かなえ
八月の御所グラウンド	万城目学	存在のすべてを	塩田武士
大ピンチずかん	鈴木のりたけ	星を編む	凧良ゆう
ブラック・ショーマンと 覚醒する女たち	東野圭吾		

★公民館窓口で貸し出しをしています。本を借りられる際は、事務室で手続きをしてください。(貸し出し時間 平日8:30~17:00です)
★新しい本の貸し出しは、2週間までです。

保健師の出張! なんでも健康相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。
赤ちゃんの体重測定、血圧測定、握力測定等もしています。
今月は栄養士はいません。

日時: 3月28日(木)
午前9時30分から11時30分

場所: 福生東公民館

連絡先: 米子市健康対策課
23-5454

福生東地区
担当保健師 後藤です



3月は自殺対策強化月間です
大切ないのちを守るために、悩んでいる人に気づき、
自死対策を身近な問題として受け止め、皆で支えあう
社会をつくりましょう。
このような症状はうつ病のサインかも・・・
ものごとを悪い方ばかり考える
好きだったことにもやる気が起きない
体調が悪くて毎日がつらい
ぐっすり眠れない
おいしく食べられない
2週間くらい続くようでしたら早目にご相談ください。

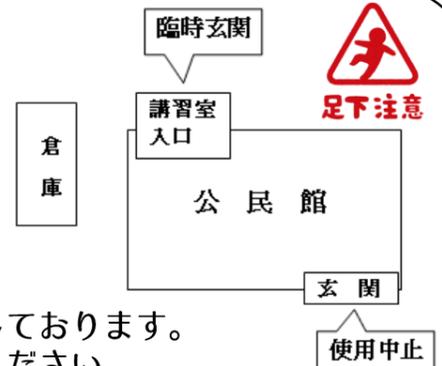
(相談先一覧)



玄関改修工事のお知らせ

2月から公民館玄関の改修工事を行っております。
工事期間中は、玄関が使えません。
公民館裏の講習室の出入り口から入退館していただきます。
ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い
いたします。 工事期間 3月18日(月)まで【予定】

※安全のため、1階廊下と講習室の照明はつけっぱなしにしております。
※一部駐車場が使用できませんので、多目的広場をご利用ください。



3月の行事予定

1	金	自治会長会 19:00
2	土	
3	日	
4	月	街角パトロール 14:30
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	福生中学校卒業式
9	土	
10	日	
11	月	リモート運動体験 10:30
12	火	
13	水	
14	木	健康ウォーキング 9:30
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	下校時防犯パトロール 14:30
19	火	福生東小学校卒業式
20	水	【春分の日】
21	木	
22	金	小学校・中学校修了式
23	土	
24	日	チャレンジクッキング 9:45
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	なんでも健康相談 9:30
29	金	
30	土	
31	日	



週末子ども支援事業3月の日程

●とんぼクラス
3月の活動は、お休みします。

●茶道教室
3月 9日(土) 10:00~12:00
3月23日(土) 10:00~12:00



※いずれの教室も初歩からの指導で、気軽に参加することができます。みなさんの参加をお待ちしております。※「3密」を避け、手指消毒や手洗いを守ってご参加ください。

子育てサークルなかよしCLUB

●定例会
【日時】3月 5日(火)
3月19日(火)
10:00~11:30



【会場】いずれも福生西公民館

※会場をお間違えにならないようご注意ください。

メンバーを募集しています!!

なかよしCLUBは、メンバーを募集しています。興味のある方は、新開子育て支援センターCHUCHUにご連絡ください。(TEL 33-4122)

青少年育成会事業
チャレンジクッキング
「太巻き作り」

日時：3月24日(日)
9:45~13:00
(9:30集合)

場所：福生東公民館



※応募期間は終了しております。ご参加いただく方は、小学校で配布したチラシで持ち物等をご確認ください。

令和6年能登半島地震 義援金の受付について

~公民館窓口で受け付けています~

能登半島地震義援金箱を公民館の窓口
に設置しています。
義援金は、日本赤十字社を通じて被災
地へ届けられます。



受付期間
令和6年3月22日(金)まで
皆さまのご協力をお願いいたします。



田村商店の田村範夫さんにご指導いただきました。毎年恒例の人気の講座です。味噌の出来上がりが楽しみです。

リモート運動体験!! ~映像を見ながら一緒に運動をしませんか~

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。(予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。)

■日時 令和6年3月11日(月曜日) 10時30分~12時

■会場 福生東公民館 ■参加費 無料

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■お問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。

※都合がつく時間からでも参加できます。



犬の登録・狂犬病予防注射の実施について

日時：4月16日(火) 9:30~9:50

場所：福生東公民館

料金：狂犬病予防注射 2,750円

注射済票交付手数料 550円

登録手数料 3,000円

※すでに登録してある犬は登録手数料は不要です。



☆犬の登録証と狂犬病予防注射済票交付申請書を必ずご持参ください。

4月の行事予定



5日(金)	自治連合会	8日(月)	在宅福祉員会
9日(火)	社会福祉協議会理事会	10日(水)	教養部会
11日(木)	総務部会	16日(火)	社会福祉協議会総会
17日(水)	文化部会	18日(木)	体育部会
21日(日)	市内一斉清掃	23日(火)	公民館運営協議会総会