

令和6年 2月

# 福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikoo@chukai.ne.jp

## 学習講座「みそづくり教室」



日時：2月19日(月) 13:30～15:30

場所：福生東公民館

講師：田村 範夫 氏(田村商店)

費用：1口(3kg程度) 2,100円

※会場での作成は1人1口のみです。

申込み：2月8日(木)までに参加費を添えて公民館へお申込みください。

電話での申し込み、当日キャンセル・返金はできません。

定員：10名

持ち物：マスク、エスロン、三角巾、手ふきタオル

※1人分の材料がそれぞれビニールに入った状態で配布されます。参加者が各々1人で、機械などを使わず作業を行います。(大豆をつぶす作業も1人ずつ手で押しつぶす作業になります。)

※各作業はビニール袋越しに行うため、基本材料に直接接触れることはありません。

※材料のみの申し込みも可能です。(何口でも可)大豆は煮てありますので、保存ができません。

材料のみ申し込まれた方も必ず当日(2月19日)にお持ち帰りください。

【お願い】

※マスクの着用を必ずお願いいたします。

※当日、体調不良(発熱、腹痛、のどの痛み、せき等)の方は参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。

## 玄関改修工事のお知らせ

先月、回覧文書でお知らせを致しましたが、2月から公民館玄関の改修工事を行います。

工事期間中は、玄関が使用できません。

公民館裏の講習室の出入り口から入退館していただきます。

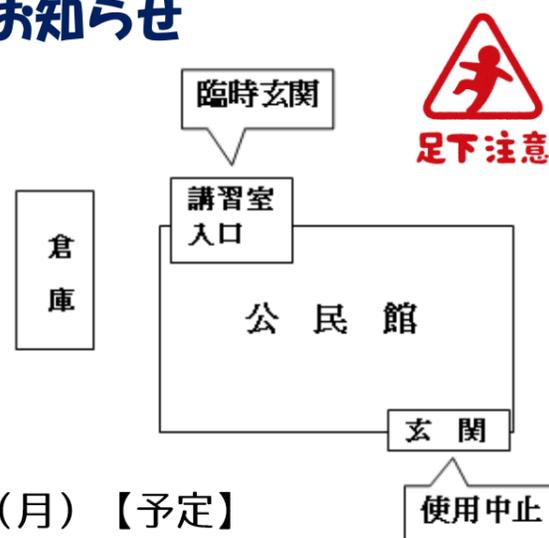
入口が狭いので、足元に十分気を付けてご利用ください。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

工事期間 2月2日(金)～3月18日(月)【予定】

※安全のため、1階廊下と講習室の照明はつけっぱなしにしております。

※一部駐車場が使用できませんので、多目的広場をご利用ください。



## 健康講座について

### 「音読教室5～声を出して心イキイキ～」

認知症予防として注目されている音読。  
詩や文章を声に出して読むと、心を体も元気になります。

日時：2月26日(月) 午前10時から午前11時30分まで

会場：福生東公民館 2階 集会室

講師：鳥取短期大学非常勤講師 倉光 信一郎 氏

共催：福生東地区社会福祉協議会  
福生東地区保健推進員会

申込み：福生東公民館 (TEL 34-3150)

定員：30名(先着順となります)



## 保健推進員会

### 健康ウォーキング

2月 8日(木) 9:30  
公民館集合・出発

寒さ対策をお願いいたします。

## 自転車防犯パトロール隊

### 街角防犯パトロール

2月 5日(月) 14:30～

### 下校時防犯パトロール

2月19日(月) 14:30～

※19日は14:30に公民館集合です。



## 保健師の出張！なんでも健康相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。  
赤ちゃんの体重測定、血圧測定、握力測定等もしています。栄養士も来ます。

日時：2月22日(木)

午前9時30分から11時30分

場所：福生東公民館

連絡先：米子市健康対策課 23-5454

福生東地区  
担当保健師 後藤です



がん検診の精密検査は受けられましたか？

検診結果が「要精密検査」だった方は、必ず精密検査を受けましょう。精密検査には紹介状が必要です。市の受診券を使ってがん検診を受診し「要精密検査」だった方は、結果通知と一緒に紹介状などが同封されていますのでご確認ください。

## 食生活改善推進員さんを募集しています！

食を通じた健康作りの推進・向上を目指して活動いただける  
「食生活改善推進員会」の新メンバーを募集しています。  
詳しくは公民館までお尋ねください。



## 2月の行事予定

1	木	
2	金	「福生ふるさと塾」講座企画会10:00
3	土	
4	日	
5	月	街角パトロール14:30
6	火	
7	水	
8	木	健康ウォーキング9:30
9	金	
10	土	
11	日	【建国記念の日】
12	月	【振替休日】
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	学習講座「みそづくり教室」13:30 下校時防犯パトロール14:30
20	火	
21	水	
22	木	なんでも健康相談9:30
23	金	【天皇誕生日】
24	土	
25	日	
26	月	健康講座10:00
27	火	
28	水	
29	木	

## 週末子ども支援事業2月の日程

### ●とんぼクラブ

2月10日(土)  
9:30~11:30

内容:もよう折り紙あそび  
バルーンアート

費用:100円

持ち物:作品を持って帰る袋  
飲み物



### ●茶道教室

2月10日(土)  
10:00~12:00

2月23日(金・祝)  
10:00~12:00



※いずれの教室も初歩からの指導で、  
気軽に参加することができます。  
みなさんの参加をお待ちしております。  
※「3密」を避け、手指消毒や手洗いを  
守ってご参加ください。

## 子育てサークルなかよしCLUB

### ●定例会

【日時】2月 6日(火)  
2月20日(火)  
10:00~11:30



【会場】いずれも福生西公民館

※会場をお間違えにならないようにご注意ください。

### メンバーを募集しています!!

なかよしCLUBは、メンバーを募集しています。  
興味のある方は、新開子育て支援センター  
CHUCHUにご連絡ください。  
(TEL 33-4122)

## 同好会からのお知らせ

### 【フラワーアレンジメント同好会】

2月から活動曜日に変更になります。

第2水曜日 13:30~15:00

## 1月5日(金) 新年の集い



西谷様に中国雑技をご披露いただきました。  
素晴らしい演技に会場は盛り上がりました。



笑顔あふれる和やかな会で新年を迎えることができました。皆さま、ありがとうございました。

## 1月5日(金) 書初め教室

2名の先生にご指導いただきながら、  
熱心に書道に取り組みました。  
力強い作品が出来上がりました。



## 公民館を利用される皆さまへ

気持ちよく利用していただくために、次のことにご協力を、お願いします。

- 公民館使用申請書を事前に提出いただき、使用許可を受けてください。
- 使用時間は、午前9時から午後10時までです。
- 使用を変更・中止する場合は、速やかに連絡してください。
- 夜間・休日に使用する場合は、鍵を事前に借りてください。  
使用後は、速やかに鍵を返却ください。
- 使用後は、机・イス・備品等を元の位置に戻し、清掃と点検をしてください。  
・清掃:机を拭く、掃除機をかける、床を掃く※ごみはお持ち帰りください。  
・点検:照明、エアコン、窓の鍵、ガス等の確認
- 使用後は、入口に置いてある公民館使用簿に記入してください。
- 公民館敷地内は禁酒・禁煙です。
- 公民館に、私物を置かないでください。
- 物品の破損、不具合が生じた場合は必ずお知らせください。



## 行事予定

3月1日(金) 自治会長会



## 忘れ物!心あたりはありませんか?

公民館に水筒、手袋、毛糸の帽子、ハンカチ、傘等の  
忘れ物をお預かりしています。心あたりのある方は、  
公民館までお知らせください。3月末までにご連絡が  
ない場合は、処分させていただきます。

