

令和6年 1月

福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikae@chukai.ne.jp



あけましておめでとうございます

新しい年を迎え、皆様のご健康と、ご多幸をお祈り申し上げます。
公民館職員一同



職員不在のお知らせ

12月29日(金)～1月3日(水)は、年末年始閉庁のため、職員不在となります。公民館を利用される方は事前に手続きをお願いいたします。

新年の集いのお知らせ

日時：令和6年1月5日(金) 10:00～11:30
場所：福生東公民館 2階集会室
演目：中国雑技 西谷 雲龍様にご披露していただきます。



☆どなたでもご参加いただけます。お誘い合わせてお出かけください。

保健推進員 健康ウォーキング

1月11日(木) 9:30
公民館集合・出発

神社巡りの予定です。
寒さ対策をお願いいたします。

自転車防犯パトロール隊

1月15日(月)
下校時パトロール



※14:30に公民館へお集まりください。

公民館大掃除お礼

今年度も各教室・同好会・団体・サークルごとに大掃除をしていただきました。大変お世話になりました。ありがとうございました。



福生東地区社会福祉協議会からお礼申し上げます。

11区 藪木 弘治 様 金一封
12区 青山 隆一 様 金一封
地区社会福祉事業に役立たせていただきます。ありがとうございました。

学習講座「みそづくり教室」



日時：2月19日(月) 13:30～15:30
場所：福生東公民館
講師：田村 範夫 氏(田村商店)
費用：1口(3kg程度) 2,100円

※会場での作成は1人1口のみです。

申込み：2月8日(木)までに参加費を添えて公民館へお申込みください。
電話での申し込み・当日のキャンセル・返金はできません。

定員：10名

持ち物：マスク、エプロン、三角巾、手ふきタオル

※1人分の材料がそれぞれビニールに入った状態で配布されます。参加者が各々1人で、機械などを使わず作業を行います。(大豆をつぶす作業も1人ずつ手で押しつぶす作業になります。)

※各作業はビニール袋越しに行うため、基本材料に直接触れることはありません。

※材料のみの申し込みも可能です。(何口でも可)大豆は煮てありますので、保存ができません。

材料のみ申し込まれた方も必ず当日(2月19日)にお持ち帰りください。

【お願い】

※マスクの着用を必ずお願いいたします。

※当日、体調不良(発熱、腹痛、のどの痛み、せき等)の方は参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。

保健師の出張！なんでも健康相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。
赤ちゃんの体重測定、血圧測定、握力測定等もしています。
栄養士も来ます。



日時：令和6年1月25日(木)
午前9時30分から11時30分

場所：福生東公民館
連絡先：米子市健康対策課 23-5454

福生東地区
担当保健師 後藤です



～ウイルスが増えにくい環境にしましょう～

気温15℃以下、湿度40%以下でウイルスは増殖しやすくなり、浮遊時間も長くなります。感染症予防のため、室内は湿度40～60%になるよう加湿しましょう。室温は20℃ぐらいを維持しましょう。



新年書初め教室

日時：令和6年1月5日(金)
13:30～15:00

場所：福生東公民館
講師：倉光信一郎先生
白根美奈子先生

※申し込みをされた方は、忘れずにお越しください。



同好会からのお知らせ

【水墨画同好会】

1月から活動曜日に変更になります。

第2・4月曜日 9:00～12:00

おめでとうございます！！

米子市民体育祭 第49回バドミントン大会

福生東チーム 第3位



玄関工事のお知らせ 公民館の玄関工事が1月中旬から3月中旬に行われます。詳しくは、別紙チラシ(回覧)をご覧ください。

1月の行事予定

1	月	【元旦】
2	火	年始休業日
3	水	年始休業日
4	木	
5	金	新年の集い10:00 新年書初め教室13:30
6	土	
7	日	
8	月	【成人の日】
9	火	
10	水	
11	木	健康ウォーキング9:30
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	下校時防犯パトロール14:30
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	健康相談9:30
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	総務部会19:30
31	水	

2月の行事予定

19日(月) みそづくり教室
26日(月) 健康講座



週末子ども支援事業1月の日程

●とんぼクラフ

1月13日(土) 9:30~11:30
内容: 毛糸で作るストラップ
バルーンアート

費用: 100円
持ち物: 作品を持って帰る袋
飲み物



●茶道教室

1月13日(土)
10:00~12:00
1月27日(土)
10:00~12:00



※いずれの教室も初歩からの指導で、気軽に参加することができます。
みなさんの参加をお待ちしております。
※「3密」を避け、手指消毒や手洗いを守ってご参加ください。

子育てサークルなかよしCLUB

●定例会

【日時】1月16日(火)
1月23日(火)
10:00~11:30



●イベント「おやこdeリトミック」

【日時】1月30日(火)
10:30~11:10

ピアノ・リトミック講師の恵比奈先生をお招きします♪参加を希望される方は、準備の都合上、1月16日(火)までにお申し込みください。(CHUCHUまで)

【会場】いずれも福生西公民館

※会場をお間違えにならないようご注意ください。

メンバーを募集しています!!

なかよしCLUBは、メンバーを募集しています。
興味のある方は、新開子育て支援センターCHUCHUにご連絡ください。
(TEL 33-4122)

11月26日(日) オータムフェス(青少年育成会)



ミニ運動会、防災グッズ作り、焼いも大会などを行い、楽しい1日を過ごしました。

eスポーツ「太鼓の達人」の体験会を開催しました。

12月8日(金) 福生ふるさと塾 音楽講座・閉講式



加茂 ザ スカイの3名の皆さまにステキな歌と演奏を披露していただきました。今年度の皆勤賞、精勤賞の表彰も行いました。一年間、ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

12月9日(土) 子ども餅つき大会・昔からの遊び



石臼で餅つきをし、丸めたお餅は家に持ち帰りました。
将棋、おはじき、あやとりなどの遊びも楽しみました。

12月12日(火) フレイル予防料理教室



食生活改善推進委員会主催の料理教室を開催しました。

12月16日(土) 17日(日) 米子市公民館ふれあい発表会



福生東地区からは、手編み教室の皆さまが作品展示の部に出展され、ワークショップもしていただきました。

第49回 米子市人権・同和教育研究集会

日時: 令和6年1月25日(木)
10:20~15:00
(10:00受付開始)
会場: 米子コンベンションセンター

お問合せ先: 米子市人権政策課
TEL 0859-23-5415