

令和5年 9月

福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikae@chukai.ne.jp



校区民親睦大運動会

～走ってつないでゴールをめざせ！心も体も いい汗かこう！～

日時 10月1日(日) 9:00開会(12:00閉会予定)

場所 福生東小学校グラウンド ※雨天中止

みなさまのご参加をお待ちしております！！

プログラムは、
後日配布します。

【お知らせ】公民館振替休日 10月2日(月)
運動会の振替で、職員は休ませていただきます。
公民館を利用される方は、事前に手続きをお願いします。



「福生ふるさと塾」のご案内

●ふるさと塾(第6回)

日時 9月 5日(火) 10:00～11:30

場所 福生東公民館

内容 地域講座「魅せる！米子城 ～米子城の魅力とVR体験～」

講師 一般財団法人 米子市文化財団 岡 雄一 氏



●ふるさと塾(第7回)

日時 9月25日(月) 10:00～11:00

場所 福生東公民館

内容 防犯講座「防犯対策・特殊詐欺のお話」

講師 米子警察署 生活安全課 職員



リモート運動体験！！ ～映像を見ながら一緒に運動をしませんか～

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。
(予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。)

■日時 令和5年9月11日(月曜日) 10時30分～12時

■会場 福生東公民館

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■お問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。

※都合がつく時間からでも参加できます。



学習講座 米子城跡ウォーキング

募集中！

秋の米子城跡を気持ち良く歩きましょう♪分かりやすくガイドをしていただきます。

日時 9月20日(水) 9:00～11:30(8:50公民館集合)

場所 米子城跡

講師 一般財団法人 米子文化財団 岡 雄一 氏

参加費 500円(バス代)

持ち物 飲み物、動きやすい服装、歩きやすい靴

定員 20名(定員になり次第締め切ります)

申込み 9月13日(水)までに福生東公民館に参加費を添えてお申し込みください。



皆さまのご参加を
お待ちしております。

自転車防犯パトロール隊

街角防犯パトロール



9月4日(月) 14:30～

保健推進員会 健康ウォーキング

9月14日(木) 9:00

【暑さ対策のため開始時間を変更します】

公民館集合・出発

熱中症対策をお願いいたします。



福生東地区社会福祉協議会からお礼申し上げます。

香典(玉串料)返しとしてご寄付いただきました。

6区 大丸 滋靖 様 金一封

8区 雑賀 美香子 様 金一封

地区社会福祉事業に役立たせていただきます。ありがとうございました。

保健師の出張！なんでも健康相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、
どなたでもどうぞ。

日時 9月28日(木)

午前9時30分から11時30分

場所 福生東公民館

連絡先 米子市健康対策課 23-5454

福生東地区
担当保健師 後藤です



【9月10日～16日は自殺予防週間です】

心の不調は頭痛、腹痛、食欲不振、不眠
などさまざまな症状であらわれます。

＜例えば・・・＞

- 疲れているのに眠れない
- 何をしても楽しめない
- 悪い方にばかり考えてしまう

⇒こんな症状が2週間以上続く場合は、
一人で抱え込まずご相談ください。



マイナンバーカードの受取りはお早めに！

ポイントの申請期限が近づいていますので、9月末にかけてマイナンバーカード窓口が大変混み合います。
マイナンバーカードの申請をされた方は、お早めに受取りにお越しください。

日曜日(午前中)や平日時間外(火・木・金の19時まで)の受取りも出来ますので、事前に米子市ホームページまたは電話で予約してください。

※受け取りに必要な書類については、お手元に届いている交付通知ハガキをご確認ください。

※代理受取りについては、下記の市民二課(マイナンバー特設ブース)までご連絡ください。

<問い合わせ>米子市加茂町1丁目1番地米子市役所(本庁舎1階)

市民生活部市民二課[マイナンバー特設ブース]

電話: 0859-21-8574 平日8:30～17:00



9月の行事予定

1	金	
2	土	小地域懇談会（11,12,13,14自治会）13：00
3	日	
4	月	街角パトロール14：30
5	火	第6回ふるさと塾10：00 公民館運営協議会19：30 （終了後自治会長会）
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	リモート運動体験10：30
12	火	運動会全体会19：30
13	水	
14	木	健康ウォーキング9：00
15	金	文化部会19：30
16	土	
17	日	
18	月	【敬老の日】
19	火	
20	水	学習講座9：00【8：50公民館集合】
21	木	
22	金	
23	土	【秋分の日】
24	日	
25	月	第7回ふるさと塾10：00
26	火	
27	水	
28	木	なんでも健康相談9：30
29	金	
30	土	市内一斉清掃

10月の行事予定

1日（日）校区民親睦大運動会
10日（火）学習講座
17日（火）第8回ふるさと塾
22日（日）校区グラウンドゴルフ大会

週末子ども支援事業9月の日程

●とんぼクラブ

9月 9日（土）9：30～11：30

内 容：折り紙でアート作品を。

バルーンアート

費 用：100円

持ち物：作品を持って帰る袋・飲み物

●茶道教室

9月 9日（土）10：00～12：00

9月23日（土）10：00～12：00

※いずれの教室も初歩からの指導で、
気軽に参加することができます。
みなさんの参加をお待ちしております。
※「3密」を避け、手指消毒や手洗い
を守ってご参加ください。

子育てサークルなかよしCLUB

●定例会

【日時】9月 5日（火）

9月19日（火）

10：00～11：30

【会場】福生西公民館

※会場をお間違えにならない
ようにご注意ください。



メンバーを募集しています！！

なかよしCLUBは、メンバーを募集しています。
興味のある方は、新開子育て支援センター
CHUCHUにご連絡ください。
（TEL 33-4122）

市内一斉清掃のお知らせ

9月30日（土）※雨天実施

★ご協力をよろしくお願いいたします。

おめでとうございます！！

米子市民体育祭
第36回バレーボール大会（女子の部）

福生東チーム 優勝



二十歳を祝う会記念感想文の募集について

米子市では、令和6年米子市二十歳を祝う会を令和6年1月3日（水）に米子コンベンションセンターで開催
するにあたり、二十歳を祝う会記念感想文を募集しています。

タイトルは問いません。自由です。「夢や未来への希望」、「家族や友達とのかかわり」、「米子市民としての
自覚」などあなたの言葉で伝えてください。

ご応募いただいた方には参加賞を、入賞の方には賞品をご用意しております。

○応募資格 米子市二十歳を祝う会対象者（平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方）

○字 数 400字詰め原稿用紙3枚程度まで

○応募締切 令和5年10月31日（火）必着

○応募方法 住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を明記の上、郵送、FAX、Eメールでご応募
ください。 電話申込や、直接、生涯学習課窓口へお越しいただいても結構です。

【お申込み・お問い合わせ先】〒683-8686 米子市加茂町一丁目1番地 米子市役所4階

米子市教育委員会 生涯学習課生涯学習担当 TEL（0859）23-5442

FAX（0859）23-5568 E-mail shogaku@city.yonago.lg.jp



7月22日（土） 海つり体験教室



青少年育成会事業で海釣りを楽しみ
ました。

7月23日～25日 子ども凧作り教室



米子福生風の会の方にご指導いた
だきました。

7月25日（火） 子ども料理教室



食生活改善推進委員会の方にご指導
いただきました。

7月31日（月） 子ども絵画教室



ステキな作品ができました。

8月11日（金） 流しそうめん大会



笑顔あふれる1日となりました。

7月28日（金） 環境をよくする会研修会



島根原子力発電所を見学しました。

7月23日（日） 校区ソフトバレーボール大会



男子優勝 5区自治会



女子優勝 選抜チーム

8月5日（土） 納涼祭



4年ぶりの開催！！盛り上がりました☆