令和５年　７月

福生東公民館だより

TEL 34－3150・FAX 34－3177　　E-mail　fukuikee@chukai.ne.jp

「福生ふるさと塾」のご案内

●　ふるさと塾（第４回）
日　時　７月１０日（月）１０：００～１１：３０
場　所　福生東公民館
内　容　人権講座『ヤングケアラーについて』
講　師　米子児童相談所　相談課長　内藤　佐弥子　氏
※共催：福生東地区人権教育推進協議会

●　ふるさと塾（第５回）
日　時　８月３１日（木）１３：３０～１５：００
※時間にご注意ください。
場　所　福生東公民館
内　容　健康講座『めまいについて』
講　師　辻田耳鼻咽喉科医院　院長　辻田　哲朗　氏

日野川清掃のお知らせ

日　時　７月2日（日）
８：３０～９：３０　小雨決行
集　合　福生中学校グラウンド

日野川・水貫川の清掃をします！

※悪天候の時は、中止になる場合もありますので、ご了承ください。

盆踊り講習会（体験教室）

日　時　７月２０日（木）１０：４０～
場　所　福生東小学校　体育館
対　象　地域住民・福生東小学校３年生
曲　目　炭坑節
講　師　安井　賢　氏
★参加希望の方は、当日、福生東小学校体育館に直接お越しください。

公民館からのお知らせ

６月１日より新職員が着任いたしました。
倉　美由紀（くら　みゆき）主事です。
よろしくお願いします。

青少年育成会 夏休み海つり体験教室

日　時：７月２２日（土）６：００～９：００
集　合：福生東公民館
参加費：無料
※詳細は小学校で配布されたチラシをご覧ください。
●申し込みをされた方は忘れずにお越しください。

福生東公民館　納涼祭

詳しくは、ご覧ください。チラシを

笑顔はじける夏祭り！みんなで創ろう・楽しもう！

日時：8月5日（土）18時～20時

場所：福生東公民館　多目的広場　《小雨決行・雨天中止》

舞台発表者を募集します！

カラオケ、ダンス、コーラス、楽器演奏など、皆さんの前で発表しませんか？
★出演時間１８：４０～１９：００頃を予定
★１ステージ３分程度　※必要なものはご本人様でご準備ください。
★募集数　５名（個人・団体）程度　※先着順です。
【お申込み、お問合せ】福生東公民館　TEL　３４－３１５０

学習講座のお知らせ　健康ボクシング体験

日　時　８月２２日（火）１０：００～１１：３０
場　所　福生東公民館
講　師　シュガーナックルジム　スタッフさん
持ち物　タオル、飲み物、上靴
参加費　無料
申込み　８月１４日（月）までに福生東公民館（0859-34-3150）へお申し込みください。定員になり次第締め切ります。
※定員　大人の方１０名

夏休み子ども教室のお知らせ

★子ども凧作り教室★

日　時：７月２３日（日）　７月２４日（月）
１３：００～１６：００
７月２５日（火）
９：００～１２：００
対　象：１年生～６年生

☆場所は、どの教室も福生東公民館です。

※詳細・申し込みにつきましては、小学校でチラシを配布させていただきますので、そちらをご覧ください。

★子ども料理教室★

日　時：７月２５日（火）
１０：００～１３：００
対　象：４年生以上

★子ども絵画教室★

日　時：７月３１日（月）
①　９：３０～１１：３０
②１３：３０～１５：３０
※①か②のどちらかを選んでください。
対　象：１年生～６年生

保健推進員会 健康ウォーキング

熱中症の危険が高くなるため
７・８月は健康ウォーキングは中止します。
ウォーキングは、涼しい時間帯に休憩、水分をとりながら無理をせずに続けてください。

自転車防犯パトロール隊

街角防犯パトロール
７月３日（月）１４：３０～
夏休み防犯パトロール
７月３１日（月）
１６：００　公民館集合

７月の行事予定

1	土	
2	日	日野川清掃8：30
3	月	街角パトロール14：30
4	火	公民館運営協議会19：30 (終了後自治会長会)
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	第４回ふるさと塾10：00
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	【海の日】
18	火	
19	水	
20	木	盆踊り講習会10：40（福生東小学校）
21	金	
22	土	海つり体験教室（青少年育成会）
23	日	校区ソフトバレーボール大会9：１０ 子ども凧作り教室13：00
24	月	子ども凧作り教室13：00
25	火	子ども凧作り教室9：00 子ども料理教室10：00
26	水	
27	木	なんでも健康相談9：30
28	金	環境をよくする会研修会8：40
29	土	
30	日	
31	月	子ども絵画教室①９：３０②１３：３０ 夏休み防犯パトロール16：00

８月の行事予定

５日（土）納涼祭
２２日（火）学習講座
３１日（木）第５回ふるさと塾

週末子ども支援事業７月の日程

●とんぼクラブ

７月　８日（土）９：３０～１１：３０
内　容：七夕飾り作り
　　バルーンアート
費　用：１００円
持ち物：作品を持って帰る袋・飲み物

●茶道教室

７月　８日(土)１０：００～１２：００
７月２２日(土)１０：００～１２：００

※いずれの教室も初歩からの指導で、気軽に参加することができます。
みなさんの参加をお待ちしております。
※「３密」を避け、手指消毒や手洗いを守ってご参加ください。

子育てサークル なかよしCLUB

●定例会
【日時】７月　４日（火）
　　１０：００～１１：３０
　　７月１８日（火）
　　１０：００～１１：３０
【会場】福生西公民館

※会場をお間違えにならないようにご注意ください。

メンバーを募集しています！！

なかよしCLUBは、メンバーを募集しています。
興味のある方は、新開子育て支援センターCHUCHUにご連絡ください。
（TEL３３－４１２２）

お知らせ

７月１日付で、公民館報
『福生東第７１号』を発刊しました。
是非皆さんで、ご一読ください。

保健師の出張！なんでも健康相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。
日　時：令和５年７月２７日（木）
　　午前９時30分から11時30分
場　所：福生東公民館
連絡先：米子市健康対策課　２３-５４５４

蒸し暑い日が続く季節になりました。
熱中症に注意して過ごしましょう。
《**熱中症初期の症状**》
□こむら返り　□立ちくらみ
□拭いても拭いても汗が出る　□めまい
⇒冷所で安静に。体を冷やして、
　経口補水液等の水分補給を。

福生東地区
担当保健師　後藤です

球技大会について（お知らせ）

日　時　７月２３日（日）　９：１０～
場　所　福生体育館

校区ソフトバレーボール大会

※皆さまのご参加をお待ちしております。

5月28日(日)　校区ソフトボール大会

優勝は、５区自治会☆　おめでとうございます！

6月18日(日)　校区ボッチャ大会

優勝は、４区自治会☆　おめでとうございます！

5月30日(火)
福生ふるさと塾　国際理解講座

「メキシコとニッポンの子育て」と題して、(株)デブウォームズ代表　長田朱里氏にご講演いただきました。

米子市消防ポンプ操法大会
福生東消防分団　優勝！！

６月４日（日）に米子市消防ポンプ操法大会が開催されました。
福生東消防分団は小型ポンプ操法の部で優勝されました。
７月２日（日）鳥取県大会に出場されます。