

令和5年 6月

福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikkee@chukai.ne.jp

「福生ふるさと塾」のご案内

●ふるさと塾（第3回）

日時 6月22日（木）13:30～15:00
※時間にご注意ください。

場所 福生東公民館
内容 介護予防講座「口腔・歯の健康について」
講師 かわつ歯科医院 院長 河津 嘉孝 氏



●ふるさと塾（第4回）

日時 7月10日（月）10:00～11:30

場所 福生東公民館
内容 人権講座「ヤングケアラーについて」
講師 米子児童相談所 相談課長 内藤 佐弥子 氏
※共催：福生東地区人権教育推進協議会



令和5年度 福生東地区敬老会のご案内について

日時：6月21日（水）午後2時開会
場所：創価学会米子文化会館
主催：福生東地区社会福祉協議会
共催：福生東公民館
備考：各自治会長さんより、集合場所などのご案内があります。



日野川清掃のお知らせ

日時：7月2日（日）8:30～9:30 小雨決行
集合：福生中学校グラウンド

日野川・水貫川の清掃をします！
地域を流れる大切な川をきれいにしましょう！
皆さまのご参加をお待ちしています。

※悪天候の時は、中止になる場合もありますので、ご了承ください。



保健推進員会 健康ウォーキング

6月8日（木）9:30～
公民館集合・出発

熱中症対策を
お願いいたします。



自転車防犯パトロール隊

街角防犯パトロール

6月5日（月）14:30～

下校時防犯パトロール

6月19日（月）14:30～

※19日は公民館にお集まりください。



保健師の出張！なんでも健康相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。

日時：6月22日（木） 午前9時30分から11時30分

場所：福生東公民館

連絡先：米子市健康対策課
23-5454

同日開催

最近「むせやすい」「口が渇く」など気になることは
ありませんか？「やってみよう！すこやかオーラル体操」
体操に参加される方は、9時30分にお越しください。



福生東地区
担当保健師 後藤です

管理栄養士も来ます！

妊娠中の食事のこと、離乳食の進め方、血糖値
が高いかたの食事などお子さんから大人まで、
気軽にご相談いただけます。

球技大会について（お知らせ）【校区ポッチャ大会】

日時 6月18日（日） 9:00～
場所 福生東小学校体育館

ご参加をお待ちして
おります。



地域活動支援員について（お知らせ）

各公民館担当の地域活動支援員が配置になっております。市役所の職員が
地域活動支援員となり、地域の活動を支援したり相談活動の充実を図った
りする取り組みです。何かありましたら、公民館までお声かけください。

福生東地区社会福祉協議会からお礼申し上げます。

香典（玉串料）返しとしてご寄付いただきました。

2区 八尾 敏 様 金一封

5区 瀬山 隆 様 金一封

地区社会福祉事業に役立たせていただきます。ありがとうございました。

6月の行事予定

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	街角パトロール14：30
6	火	敬老会打合せ会19：00 自治会長会19：30
7	水	
8	木	健康ウォーキング9：30
9	金	文化部会19：30
10	土	
11	日	
12	月	リモート運動体験10：30
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	校区ボッチャ大会9：00
19	月	下校時防犯パトロール14：30
20	火	
21	水	敬老会14：00（創価学会米子文化会館）
22	木	なんでも健康相談9：30 第3回福生ふるさと塾13：30
23	金	日野川清掃打合せ会19：30
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	体育部会19：30
29	木	
30	金	

※敬老会打合せ会については、それぞれ
該当される方にご案内しております。

7月の行事予定

2日（日）日野川清掃
10日（月）第4回ふるさと塾
23日（日）校区ソフトバレーボール大会

週末子ども支援事業6月の日程

●とんぼクラブ

6月10日（土）9：30～11：30

内 容：かみねんどで工作

バルーンアート

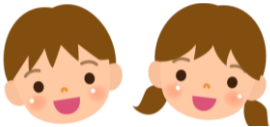
費 用：100円

持ち物：作品を持って帰る袋・飲み物

●茶道教室

6月10日（土）10：00～12：00

※いずれの教室も初歩からの指導で、
気軽に参加することができます。
みなさんの参加をお待ちしております。
※「3密」を避け、手指消毒や手洗い
を守ってご参加ください。



子育てサークル なかよしCLUB

●定例会

【日時】6月 6日（火）
10：00～11：30
6月20日（火）
10：00～11：30

【会場】福生西公民館

※会場をお間違えにならない
ようにご注意ください。



メンバーを募集しています！！

なかよしCLUBは、メンバーを募集
しています。
興味のある方は、新開子育て支援
センターCHUCHUにご連絡ください。
（TEL 33-4122）

5月16日（火）福生ふるさと塾 開講式・歴史講座



令和5年度のふるさと塾が
開講しました。1回目は、
「大山を望む大地の物語
～弓浜半島と米子でブラリ
ズム～」と題してとっとり
コンベンションビューロー
理事長 石村隆男さんに
ご講演いただきました。

リモート運動体験！！ ～映像を見ながら一緒に運動をしませんか～

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放
送します。（予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。）

■日 時 令和5年6月12日（月曜日）10時30分～12時

■会 場 福生東公民館

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■お問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。
※都合がつく時間からでも参加できます。



公民館を利用される皆さまへ

気持ちよく利用していただくために、次のことにご協力をお願いします。

- 公民館使用申請書を事前に提出いただき、使用許可をうけてください。
- 使用時間は、午前9時から午後10時までです。
- 使用の変更・中止する場合は、速やかに連絡してください。
- 夜間・休日に使用する場合は、鍵を事前に借りてください。
使用後は、速やかに鍵を返却ください。
- 使用後は、机・イス・備品等を元の位置に戻し、清掃と点検をしてください。
清掃：机を拭く、掃除機をかける、床を掃く。ゴミはお持ち帰りください。
点検：照明、エアコン、窓の鍵、ガス等の確認
- 公民館敷地内は禁酒・禁煙です。
- 公民館に、私物を置かないでください。
- 使用後は、入口に置いてある公民館使用簿に記入してください。
- 物品の破損、不具合が生じた場合は、必ずお知らせください。
- 窓の開閉等による定期的な換気にご配慮ください。

よろしくお願いします

