

令和5年 5月

福生東公民館だより

TEL 34-3150・FAX 34-3177 E-mail fukuikoo@chukai.ne.jp

令和5年度自治会長が決まりました！

各区自治会長			
1区	権田 敏郎	8区	鋪倉 健
2区	八原 学	9区	岩根 佳明
3区	赤木 文人	10区	近藤 豊
4区	名和 博	11区	小山 雅幸
5区	金田 良雄	12区	徳永 忠顯
6区	堀谷 忍	13区	岩尾 健
7区	植 忠光	14区	遠藤 優介

自治連合会役員	
会長	近藤 豊
副会長	堀谷 忍
	小山 雅幸
監事	名和 博
	鋪倉 健

お世話になります。よろしくお願いいたします。(敬称略)

「福生ふるさと塾」が開講します！

令和5年度ふるさと塾が5月16日(火)から始まります。皆様のご参加をお待ちしております。

●ふるさと塾(第1回)

日時 5月16日(火) 10:00~11:30

場所 福生東公民館

内容 開講式・歴史講座

「大山を望む大地の物語～弓浜半島と米子のフラリズム～」

講師 とっとりコンベンションビューロー

理事長 石村 隆男 氏



●ふるさと塾(第2回)

日時 5月30日(火) 10:00~11:30

場所 福生東公民館

内容 国際理解講座「メキシコとニッポンの子育て」

講師 (株)デスウォームズ

代表 長田 朱里 氏



令和5年度 福生東地区敬老会のご案内



日時 6月21日(水) 14:00開会

場所 創価学会米子文化会館

主催 福生東地区社会福祉協議会

共催 福生東地区自治連合会 福生東地区民生児童委員協議会 福生東公民館

本年度の対象者は、

○敬老者：数え年77歳以上の方(昭和22年12月31日までに生まれた方)

○米寿：数え年88歳になられた方

(昭和11年1月1日~12月31日までに生まれた方)

以上の方々のお祝いの会を開催いたします。

※申告がまだの方は、自治会長さんまで至急ご連絡ください。

自転車防犯パトロール隊

街角防犯パトロール

5月 1日(月) 14:30~

下校時防犯パトロール

5月15日(月) 14:30~

※15日は14:30に
公民館集合です。



保健推進員会 健康ウォーキング

5月11日(木) 9:30

公民館集合・出発

熱中症対策を
お願いいたします。



校区ソフトボール大会

日時 5月28日(日)

8:15~

場所 日野川グラウンド

※雨天中止です。

皆様のご参加を
お待ちしております。



米子市体力テスト会

日時 5月21日(日)

10:00~12:00

【受付 9:30~10:00】

場所 福生東小学校体育館

皆様、ぜひご参加ください。
詳しくは、回覧をご覧ください。



【職員不在のお知らせ】

5月26日(金) 12:00~

※米子市公民館連合会総会出席のため、
職員は不在になります。
公民館・福生東小学校体育館を利用される
方は、事前に手続きをお願いいたします。



5月の行事予定

1	月	街角パトロール14:30
2	火	
3	水	【憲法記念日】
4	木	【みどりの日】
5	金	【子どもの日】
6	土	
7	日	
8	月	同好会連絡会10:00
9	火	
10	水	
11	木	健康ウォーキング9:30 人権教育推進協議会役員会19:30
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	下校時防犯パトロール14:30
16	火	第1回ふるさと塾（開講式・歴史講座）10:00
17	水	
18	木	
19	金	青少年育成会総会19:30
20	土	
21	日	米子市体カテスト会 10:00（福生東小学校）
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	なんでも健康相談9:30 人権教育推進協議会総会19:30
26	金	米子市公民館連合会総会（閉館 12:00）
27	土	
28	日	校区ソフトボール大会8:15
29	月	
30	火	第2回ふるさと塾（国際理解講座）10:00 総務部会19:30
31	水	

6月の行事予定

- 18日（日）校区ポッチャ大会
- 21日（水）敬老会
- 22日（木）第3回 福生ふるさと塾

週末子ども支援事業 5月の日程

●とんぼクラブ

5月13日（土）9:30～11:30

内容：フラパンでネームプレートを作ってみよう
バルーンアート



費用：100円

持ち物：作品を持って帰る袋・飲み物

●茶道教室

5月13日（土）

10:00～12:00



※いずれの教室も初歩からの指導で、気軽に参加することができます。
みなさんの参加をお待ちしております。
※「3密」を避け、手指消毒や手洗いを守ってご参加ください。

子育てサークルなかよしCLUB

●定例会

【日時】5月16日（火）
10:00～11:30

【会場】福生西公民館

※会場をお間違えにならないようご注意ください。



メンバーを募集しています！！

なかよしCLUBは、メンバーを募集しています。

興味のある方は、新開子育て支援センターCHUCHUにご連絡ください。
(TEL 33-4122)

保健師の出張！なんでも健康相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。



日時：5月25日（木）

午前9時30分から11時30分

場所：福生東公民館

連絡先：米子市健康対策課
23-5454



福生東地区
担当保健師 後藤です

同日開催

「やってみよう！よなご健康ええがん体操」

保健推進員さんをつかった体操です。一緒にやってみませんか。
体操に参加される方は、9時30分にお越しください。

今月も管理栄養士が来ます！

妊娠中の食事のこと、離乳食の進め方、血糖値が高いかたの食事などお子さんから大人まで、気軽にご相談いただけます。

リモート運動体験！！～映像を見ながら一緒に運動をしませんか～

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。
(予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。)

■日時 令和5年6月12日（月曜日）10時30分～12時

■会場 福生東公民館

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■お問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。

※都合がつく時間からでも参加できます。



【同好会からのお知らせ】 木目込人形・手芸・編み物同好会

活動日が変更になりました。ぜひご参加ください。

○活動日：第2・4月曜日 14:00～16:00



GO GO 体操メンバー募集！

毎週金曜日 10:00～11:30

健康づくりをしてみませんか？

転倒防止、認知症予防、男女問わず、年齢問わず気軽に参加して頂ければと思います。



【活動風景】

韓国からの参加者があり、国際交流を行いました。
みんなで楽しく活動しています。