

令和5年9月号

福生西公民館ニュース

発行 福生西公民館 住所 〒683-0004 米子市上福原5丁目9-30
電話 (0859) 23-1397 FAX (0859) 23-1794
E-mail : fukuikew@chukai.ne.jp



9月の行事予定

1	金	公民館祭企画立案会議
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	にしっこクラブ
6	水	サロン代表世話人会 運動会合同役員会
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	女性部会
12	火	にしっこクラブ
13	水	
14	木	
15	金	出張!なんでも健康相談 リモート運動体験
16	土	
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	にしっこクラブ
20	水	下校時安全パトロール 在宅福祉員見守り連絡会
21	木	民生児童委員協議会定例会 自主防災連合会研修会
22	金	
23	土	秋分の日 運動会準備作業
24	日	福生西校区民運動会
25	月	振替休館日
26	火	にしっこクラブ
27	水	
28	木	
29	金	第7回 ふれあい学級 (防犯講座)
30	土	

《文化教養部からのお知らせ》



《第7回ふれあい学級》 【防犯講座】

「特殊詐欺の現状と対策」

日時：9月29日（金）13:30～15:00

場所：福生西公民館

講師：米子警察署 生活安全課 家納竜馬 氏

※近頃、物騒なニュースが度々流れています。決して他人事ではありません。この機会に日ごろの注意を学びましょう！

福生西校区民 運動会

4年ぶりに規模を縮小して開催します

日時：9月24日（日）9:00開会 正午終了予定

場所：福生西小学校グラウンド

（雨天の場合は福生西小学校体育館）

詳しくは各戸配布のプログラムをご覧ください。
ご家族ご近所、お誘いあわせてお出かけください。

運動会準備作業

日時：9月23日（土）14:00～

9月25日（月）は、「校区民運動会」の振替休館日です。

公民館を利用される方は、事前にカギをお借りください。

保健師の出張!なんでも健康相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。管理栄養士も来ます。

日時：9月15日（金）

午前10時から
11時30分

場所：福生西公民館
連絡先：米子市健康対策課
23-5454



福生西地区
担当保健師 後藤です

～9月10日～16日は
自殺予防週間です～

心の不調は頭痛、腹痛、食欲不振、不眠などさまざまな症状であらわれます。

《例えば・・・》

- 疲れているのに眠れない
 - 何をしても楽しめない
 - 悪い方にばかり考えてしまう
- ⇒こんな症状が2週間以上続く場合は、一人で抱え込まずご相談ください。



新刊図書を紹介



- 『ハンチバック』 (著) 市川 沙央 (芥川賞)
- 『極楽征夷大將軍』 (著) 垣根 涼介 (直木賞)
- 『木挽町のあだ討ち』 (著) 永井 紗耶子 (直木賞)
- 『汝、星のごとく』 (著) 凧良 ゆう (本屋大賞)

事務室窓口においています。
借用希望の方は職員にお声かけください。

10月の予定

- 1日（日）秋季市内一斉清掃
- 13日（金）ふれあい合同サロンのつどい
- 17日（火）ふれあい学級（館外学習）

【リモート運動体験！！】

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。(予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。)

- 日時 9月15日(金) 10時30分～
- 会場 福生西公民館
- 持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
- 参加費 無料
- お問合せ 米子市フレイル対策推進課
23-5458



※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。

福生西ふれあい夏まつり お疲れ様でした

7月30日(日)、4年ぶりに子ども達を主体に開催した夏まつりは、たくさんの皆様にご参加いただき、盛況のうちに終えることができました。

関係者のみなさま、大変お世話になりました。



「マイナンバーカードの受取りはお早めに！」

マイナポイントの申請期限が近づいていますので、9月末にかけてマイナンバーカード窓口が大変混み合います。マイナンバーカードの申請をされた方は、お早めに受取りにお越しください。

日曜日(午前中)や平日時間外(火・木・金の19時まで)の受取も出来ますので、事前に米子市ホームページまたは電話で予約してください。

※受取りに必要な書類については、お手元に届いている交付通知ハガキをご確認ください。

※代理受取りについては、下記の市民二課(マイナンバー特設ブース)までご連絡ください。

<問い合わせ>

米子市加茂町1丁目1番地

米子市役所(本庁舎1階)

市民生活部市民二課[マイナンバー特設ブース]

電話:0859-21-8574 平日8:30~17:00

ふれあい・いきいきサロン紹介

おしゃべりサロン(西1区)



フレイル度確認
・予防運動
など学びながら
楽しいサロン活動です。

サロンすみれ(西2区)

”サロンすみれ”は、
ワイワイ楽しく
やっています。



福生西版

おさがりどうぞの会を開催します

子ども服のおさがりの無料譲渡会です。親子でぜひご参加ください。

【日時】令和5年10月15日(日)午前10時から12時まで

【会場】福生西公民館 2階 集会室

【参加費】無料(持ち帰り用のエコバック等は、各自でご持参ください)

お預り
します



当日使用する子ども服の寄付に、ご協力をお願いします！！

・サイズ 70~150cm

(シミやほつれ、毛玉等のない、状態のよいもの)

・9月1日(金)~9月29日(金)の間に、福生西公民館までお持ちください

主催:福生西地区地域福祉推進委員会 子ども元気分科会、
米子市社会福祉協議会

集まれ!にしっこクラブ

0~3歳位のちびっことお母さんたちの交流・情報交換の場です。お気軽にお出かけください。

とき:毎週火曜日 10時~11時半

ところ:福生西公民館

にしっこクラブ9月の予定

5日(火)

12日(火)

19日(火)

26日(火)

ご寄付のお礼(香典返し)

福生西地区社会福祉協議会にご寄付いただきました。

地区福祉事業に役立たせていただきます。ありがとうございました。

西6区 八田 稔子 様(故 八田 寛時 様)