

令和 5 年 8 月 号

福生西公民館ニュース

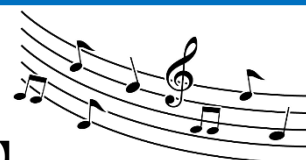
発行 福生西公民館 住所 〒683-0004 米子市上福原5丁目9-30
電話 (0859) 23-1397 FAX (0859) 23-1794
E-mail : fukuikew@chukai.ne.jp



8月の行事予定

1	火	にしっこクラブ
2	水	
3	木	福生中学校区人権・同和教育講演会打合せ
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	出張！なんでも健康相談 にしっこクラブ
9	水	
10	木	
11	金	山の日
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	在宅福祉員見守り連絡会 民生児童委員協議会定例会 自主防災連合会研修会
18	金	リモート運動体験 ふれあい学級（音楽講座） 人権尊重社会を実現する鳥取県研究集会
19	土	青少年育成会「夏休み防犯パトロール」
20	日	福生中学校区人権・同和教育講演会
21	月	
22	火	にしっこクラブ
23	水	
24	木	青少年育成会「天体観測会」
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	地域ふれあい交流（皆生養護学校） にしっこクラブ
30	水	
31	木	

《文化教養部からのお知らせ》



《第6回ふれあい学級》 【音楽講座】

「音楽の力で元気！健康！
～若返りリトミック～」

日 時：8月18日（金）13：30～15：00

場 所：福生西公民館

講 師：国立音楽院 南部校 音楽療法士
都田 沙希 氏

※音楽の力を活用して、若さを保つ！取り戻す！
健康寿命を延ばしましょう！

《福生西地区青少年育成会からのお知らせ》

「夏休み防犯パトロール」のご案内



福生西公民館に集合し、自転車でパトロールします。地域の子ども達の健全育成にご協力をお願いします。青少年育成会員は、パトロールに参加をお願いします。（小雨決行）

実施日：8月19日（土）18：00～

※雨天時で実施不明の場合は会長の能勢まで連絡下さい。
（TEL 22-4674）

「天体観測会」



日 時：8月24日（木）20：00～21：00頃

場 所：福生西小学校グラウンド19：45集合

対 象：小学1年生～6年生（1年生～3年生は保護者同伴）

募集人数：40名（保護者を含む）

申込み：8月4日（金）までに申込み書を公民館にご持参ください。

※定員40名になり次第締め切ります。

雨天で星が見えない場合には福生西公民館で座学を行います。

保健師の出張！なんでも健康相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、
どなたでもどうぞ。管理栄養士も来ます！

日時：8月8日（火）

午前10時から
11時30分

場所：福生西公民館

連絡先：米子市健康対策課
23-5454



福生西地区
担当保健師 後藤です

暑さが続いています、体調はいかがですか？

《夏バテしやすい人の特徴》

- 食事が偏っている 麺類、菓子パンですませがち
- 冷たい飲み物をよく飲む
- 水分はあまり摂らない
- 冷房の効いた室内でじっとしていることが多い
⇒食べる、動く、休むことを意識しましょう。
- ・1日3食、決まった時間にしっかり噛んで
- ・涼しい時間帯に散歩やラジオ体操を
- ・ぬるめのお湯でゆっくり入浴



【リモート運動体験！！】



～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。

（予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。）

■日 時 8月18日（金）10時30分～

■会 場 福生西公民館

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■お問合せ 米子市フレイル対策推進課23-5458

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。

9月の予定

27日、28日、29日のいずれか ふれあい学級（防犯講座）
24日（日） 校区民運動会

《米子市生涯学習課からのお知らせ》

米子市では、令和6年米子市二十歳を祝う会を令和6年1月3日（水）に米子コンベンションセンターで開催するにあたり、二十歳を祝う会実行委員会スタッフと記念感想文を募集しています。

① 二十歳を祝う会実行委員会スタッフの募集について

このたび二十歳を迎える方、二十歳を祝う会の企画運営を自分たちでやってみませんか？思い出に残る会にしたい方、やる気のある方、募集しています。

○応募資格

二十歳を祝う会対象者

（平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方）

※実行委員会は原則平日夕方に行うこととしていますが、当日出席できない方は、Zoom等での参加も可能です。

○応募締切

令和5年8月20日（日）

② 二十歳を祝う会記念感想文の募集について

タイトルは問いません。自由です。

「夢や未来への希望」、「家族や友達とのかかわり」、「米子市民としての自覚」などあなたの言葉で伝えてください。

ご応募いただいた方には参加賞を、入賞の方には賞品をご用意しております。

○応募資格

米子市二十歳を祝う会対象者

（平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方）

○字数

400字詰め原稿用紙3枚程度まで

○応募締切

令和5年10月31日（火）必着

○応募方法

住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を明記の上、郵送、FAX、Eメールでご応募ください。電話申込や、直接、生涯学習課窓口へお越しいただいても結構です。

お申込み・お問い合わせ先

〒683-8686 米子市加茂町一丁目1番地 米子市役所4階

米子市教育委員会 生涯学習課生涯学習担当 TEL（0859）23-5442

FAX（0859）23-5568 E-mail shogaku@city.yona

令和5年度

福生中学校区人権・同和教育講演会

日時：8月20日（日）午後1時30分～3時

場所：米子市観光センター

演題：「すべての命が輝く社会をめざして
～まちの中で共に生きる～」

講師：特定非営利活動法人あかり広場

副代表理事 渡部 真哉 氏

今年度は福生西地区人権教育推進協議会が事務局となり、規模を縮小して開催します。



七夕祭り及び精霊送りに伴う

ささ竹、供え物の持ち出しについて

例年のとおり、8月7日に七夕祭り、8月15日及び16日に精霊送りが行われますが、これに伴うささ竹、供え物の持ち出し等について、下記の通りとします。

○供え物は、透明又は半透明の袋に入れて持ち出し場所に出してください。

○不燃物・資源物（缶・ビンなど）・通常の家庭ごみの混入及び塔婆・仏具、提灯等の持ち出しをしないようお願いします。

○可燃ごみと、ささ竹や供え物は別々の収集車で収集します。

記

	持ち出し日	持ち出し時間	持ち出し場所
七夕祭り	8月8日（火）	午前8:30まで	海浜公園 旧堀安グランド 福生西公民館前
精霊送り	8月16日（水）	午前8:30まで	海浜公園 旧堀安グランド

《体育部からのお知らせ》

ソフトバレーボール大会の結果

6月25日（日）参加8チーム

団体の部 優勝 温泉3区自治会 Aチーム
準優勝 温泉3区自治会 Bチーム
第3位 西4区自治会 チーム

選手・役員・関係者の皆さまおつかれさまでした



福生西公民館 写真クラブ 代表：小川通之

私たち写真クラブは、毎月第1火曜日の13:30～15:00に集まり、持ち寄った写真を見ながら皆でレベルアップを目指しています。

コロナ禍では、月1回の集まりや野外撮影に出かけることができなくて作品は少ないですが、それぞれ個人で気に入った風景を撮りためています。今年はまだ、一度もみんなで出かけてはいませんが、皆さんと一緒にレンズをとおして花や風景を撮りに行きませんか。お待ちしております。現在の会員数4～5名です。



集まれ！にしっこクラブ



0～3歳位のちびっことお母さんたちの交流・情報交換の場です。お気軽にお出かけください。

と き：毎週火曜日 10時～11時半

ところ：福生西公民館

にしっこクラブ8月の予定

1日（火）

8日（火）

22日（火）

29日（火）

