

# 宇田川公民館だより

令和6年  
3月号

米子市淀江町中西尾 466

TEL :56-2086(FAX兼)

E-mail :udagawaco@sea.chukai.ne.jp



## 宇田川公民館での燻製講座(燻製の会さんによる)

日時: 3月13日(水) 9:00~

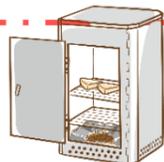
15:30頃に出来上がりを取りに来てください。

持ちより: 一人タテ 30cm×ヨコ 30cmスペースに好きなもの  
干物(サーモン・ししゃも冷凍品は×)(水分が出る食品は×)  
チーズ・ナッツ類・ソーセージ・ゆで玉子・ちくわ等

参加費: 500円

定員: 先着 10名

締切: 3月8日(金)までに宇田川公民館(56-2086)へ



## 《法本館長と行こう! 2024虫とりチャレンジ!》

身近な「ちょうちょ」をさがそう!

ちょうちょをつかまえ、正しい標本づくりを学びます。  
日頃見過ごしがちな宇田川の自然や環境問題を考える  
きっかけになればと思います。

対象:宇田川地域の  
小・中学生  
※小学3年生以下は  
保護者同伴

### 第1回 3月29日(金) 9:00~10:00 オリエンテーション(公民館)

「採集道具、蝶の扱い方、記録のとり方、標本づくりなど」

### 10:30~11:30 観察(淀江町小波)

「ゴマダラチョウの赤ちゃんを探そう」

### 第2回 5月6日(月・祝) 9:00~12:00 採集(大山町大谷)公民館集合解散

「まっ白なアゲハチョウを探そう」

今後の日程: 7月29日(月)、7月31日(水)、8月2日(金)

集合場所: 宇田川公民館

持ち物: 家にタモなどの採集道具のある人は持って来てください。  
詳しくは、オリエンテーションの時に説明します。

その他: 今年度は、少し範囲を広げて車で移動をしたいと思います。1回目・2回目は保護者の方の車に分乗して現地に向かいます。車を出していただける方はお知らせください。

申込: 3月15日(金)までに公民館へ

※公民館にチラシと申込用紙を用意しています。

主催: 宇田川公民館

※詳細は回覧をご覧ください

## 令和6年度 宇田川公民館 利用説明会及び 教室・同好会募集要項・名簿について

●公民館利用説明会

3月8日(金) 9時30分~ 30分程度

●教室・同好会 募集要項

提出締切: 3月8日(金)

\*チラシを作成しますので期限厳守です。

●教室・同好会 名簿

提出締切: 4月26日(金)

\*公民館活動以外に使用いたしません。

## 《宇田川いきいきサロン》

日時: 3月4日(月) 9:30~

場所: 宇田川公民館

内容: 音楽療法士さんと音楽を楽しもう♪



## 《御礼》

【生花】田中 康介 様(中西尾)

吉野 啓子 様(西尾原)

【花瓶】田中 都子 様

【団子石寄贈】田中 秀明 様



## 犬の登録・狂犬病注射



日時: 4月15日(月) 14:00~14:15

場所: 宇田川公民館 前庭

生後91日以上を飼っている方は、登録と年1回の予防注射をすることが法律により義務付けられています。

米子市環境政策課(☎23-5257)

## 【宇田川地区社会福祉協議会より】

《香典返し》 (~2月20日受付)

・本村 桂二 様(福平)

御祖父 山本 良 男 様

御祖母 喜代子 様

善意のご寄付ありがとうございました。



## 《3月の行事予定》 日程は変更になることがあります

日	曜日	行事等	サークル・教室
1	金		
2	土		
3	日		
4	月	宇田川いきいきサロン(9:30~)	
5	火		リスネット
6	水		太極拳・なでしこ
7	木		ヨーガ
8	金	公民館利用説明会(9:30~)	
9	土		ビーズ
10	日		
11	月		
12	火		郷土芸能
13	水	燻製講座(9:00~)	太極拳・なでしこ
14	木		あけびの会・つくしんぼう・ヨーガ
15	金	つつじ号(13:40~14:20)	
16	土		
17	日		水彩画
18	月		
19	火		
20	水	春分の日	太極拳・なでしこ
21	木		ヨーガ
22	金	配布物	
23	土		
24	日		
25	月		
26	火		郷土芸能
27	水		太極拳・なでしこ
28	木		ヨーガ
29	金	虫とりチャレンジ!(9:00~) つつじ号(13:40~14:20)	
30	土		
31	日		

### 《3月の移動図書館 つつじ号》

日時: 15日(金)・29日(金)

13:40~14:20

会場: 宇田川公民館前庭



裏面へ続く↓

# 宇田川っ子沖繩交流研修

2月2日(金)～5日(月) 沖縄県読谷村楚辺の子ども達との交流研修会が開催されました。約5年ぶりとなる民泊受け入れや、スキー、芸能交流会など楽しい時間を共に過ごしました。ご支援・ご協力いただきました皆様、誠にありがとうございました。



## ～食生活改善推進員になりませんか～

養成講座受講生を募集します

食を通じた健康づくりのボランティアとして、地域で活動する食生活改善推進員の養成講座を開講します。まずは、食に関するさまざまな知識を楽しく学んでみませんか。

【対象】 淀江町内在住の方で、講座修了後推進員として活動できる方

【募集人数】 2名(先着順)

【日時】 5/17、6/4、7/2、9/3、10/8、11/12

午前9時40分から午後1時30分 (5/17のみ午前9時30分～正午)

【内容】 ・テーマにそった調理実習(減塩など)

・講義(健康づくりに関すること食育、生活習慣病予防など)

【費用】 実習材料費(1回あたり300円程度)

【場所】 米子市福祉保健総合センター(ふれあいの里)

【申し込み・問い合わせ先】 米子市健康対策課(Tel 23-5452)

【申し込み締切】 令和6年3月29日(金)



## 保健師の出張!なんでも健康相談

### & 淀江地域包括支援センター出張相談



毎月1回、宇田川公民館で開催しています。

今月は、公民館からさらに出張して、**福平公民館で開催します!**  
福平自治会以外の方も大歓迎です。

日時: 3月5日(火) 13:30~15:00

13:30~ 簡単な体操

14:00~ 健康チェック、健康相談

栄養士も来ます!  
お食事の相談もどうぞ!

場所: 福平公民館

【内容】

血圧測定、体脂肪測定、握力測定・「フレイル」チェック(元気度チェック)・物忘れチェック・その他、健康のことで聞いてみたいことなど

\* 健診結果や血液検査の結果等がありましたら、ご持参ください。

米子市健康対策課 23-5454

## よどえ子育て ひよっこくらぶ

日時: 3月7日(木) 手形スタンプづくり、お話

4月4日(木) そとあそび(シャボン玉・お花見)

10:00~11:30

会場: 淀江公民館

参加無料  
申込不要です!



淀江地区民生児童委員・淀江地区主任児童委員

お問合せ: 淀江公民館(電話: 56-3222)

## 淀江地区 バウンスポール体験会のご案内

鳥取県で生まれた生涯スポーツ「バウンスポール」を2024ねんりんピック鳥取開催に合わせて体験会を開催します。

■日時: 3月14日(日) 10時~11時30分

注)当日は西部地区バウンスポール大会を開催中、その時間内で実施。

■場所: 淀江体育館

■人数: 30名程度《対象者:小学生以上、一般》

■内容: ルールの説明、ボールの打ち方、実習、練習試合

■申込み: メール(slay5156@yahoo.co.jp)

ファックス(0859-21-8715)

■問合せ先: 鳥取県西部地区バウンスポール協会 梅木

(080-4690-3679)

## 自治会推薦役員の主な役割をご紹介します

団体名		主な役割と事業
公民館	文化部員	文化祭の運営 公民館報発行(年2回)、よどえ町民音楽祭の協力
	体育部員	運動会の運営・スポーツ大会の企画及び運営
人権・同和教育推進協議会	推進員	人権教育地域懇談会(小地域懇談会)参加及び開催協力 人権だより発行、うだかわ塾人権講座への参加
社会福祉協議会	在宅福祉員	80歳以上独居高齢者及び高齢者世帯の見守り援助活動(月1回程度)、友愛訪問 いきいきサロン・敬老事業の協力 ◆自治会長推薦により米子市社会福祉業議会より委嘱
保健推進員会	推進員	肺がん検診の受診勧奨と協力 おいしく食べて健康づくり教室・文化祭健康相談の協力、うだかわ塾健康講座の参加及び協力 ◆自治会長推薦により米子市から委嘱
交通安全協会 淀江支部	代議員	春・秋の交通安全運動 夏・年末の交通安全街頭広報等 交通安全啓発活動 他 ◇主管:鳥取県交通安全協会
えがおの会	代議員	春・秋の交通安全運動 夏・年末の交通安全街頭広報等 交通安全啓発活動 他 ※令和4年度より宇田川地区での活動 ◇主管:米子市交通安全協会えがおの会
青少年協議会 青少年育成会(兼務)	推進委員	子どもの見守り、あいさつ・声かけ運動 宇田川地区内巡回 高校生マナーアップ運動 他

## “CCサポーター”募集!

公民館の困りごと解決に、知恵・技術・体力をお貸しください。なんでも結構です。これなら自分に協力できるという頼もしいお返事待っています! 公民館(56-2086)

