

宇田川公民館だより

令和5年
9月号

米子市淀江町中西尾 466
TEL : 56-2086 (FAX 兼)
E-mail : udagawaco@sea.chukai.ne.jp

参加下さい

令和5年度 うだかわ塾

知の和 地の輪 学び合う 智恵を出し合う

⑤人権講座 『人権感覚をみがきませんか?』

日時: 9月12日(火) 10:00~11:00
講師: 車尾小学校 校長 坂本 貴俊 氏

⑥教養講座 『相続に関する基礎知識』

日時: 10月17日(火) 10:30~11:30
講師: 鳥取地方法務局米子支局

宇田川地区 親睦 運動会

開催日: 10月1日(日) 9時~12時(雨天中止)
場所: 宇田川グラウンド ※午前7時に地区放送をします。

今年度より、地域交流の親睦をメインとした運動会となりました。自治会の皆様
が参加しやすいような内容になっております。ぜひお誘い合わせて、お出かけくだ
さい! また開催にあたりまして、ご協賛下さいました自治会および商店様・企業様
には厚く御礼申し上げます。

※詳細は、全戸配布致しますプログラムをご覧ください。

宇田川地区運動会実行委員長 地頭 光晴

宇田川地区社会福祉協議会より 「敬老記念品」配布のお知らせ

宇田川地区在宅福祉員さんが、敬老対象者の皆様に「敬老記念品」を
9月中旬頃 お届けします。
よろしくお願い致します。

法本館長と行く! 夏休み 虫とりチャレンジ!

7月24~26日・8月2日と開催してきた体験教室も4日目です。
8月4日(金)には、蝶の名前を図鑑で調べたり、標本の仕方を館長さんに確認しながら、採取した蝶を展翅しました。

《御 礼》

ありがとうございます 【寄贈】
山根 美津子 様(西尾原)
【生花】
吉野 啓子 様(西尾原)
田中 都子 様(福 平)

《9月の移動図書館 つつじ号》

日時: 15日(金)・29日(金)
13:40~14:20
会場: 宇田川公民館前庭

《9月の行事予定》 日程は変更になることがあります

日	曜日	行事等	サークル・教室
1	金		
2	土		
3	日		
4	月	宇田川サロン(9:30~)	
5	火	体育部会(19:00~)	リスネット
6	水		太極拳・なでしこ
7	木		
8	金	出張!なんでも健康相談(10:00~12:00)	三味線・押絵
9	土		ビーズ
10	日		
11	月	リモート運動(10:30~12:00)	
12	火	うだかわ塾人権講座(10:00~11:00)	郷土芸能
13	水		太極拳・なでしこ
14	木		つくしんぼう・あけびの会
15	金	つつじ号(13:40~14:20)	三味線
16	土		
17	日		水彩画
18	月	敬老の日	
19	火		
20	水		太極拳・なでしこ
21	木		
22	金		
23	土	秋分の日	
24	日	宇田川グラウンド及び公民館周辺の草刈・清掃作業(8:00~)	
25	月		
26	火	自治会長会・文化祭実行委員会(19:30~)・配布物	郷土芸能
27	水		太極拳・なでしこ
28	木		ヨーガ
29	金	つつじ号(13:40~14:20)	
30	土	運動会準備(13:30~)	

裏面へ続く↓

学習講座

「縫製なしでできる革小物」開催！

8月18日(金)に講師の宇治田朋子氏をお迎えし、革小物を制作しました。色が違えば同じ形でも印象が違い、参加者はお互いに褒め合いながら、素敵な作品が出来ました。



宇田川っ子沖縄交流研修

8月18日(金)～21日(月) 宇田川青少年育成会主催の沖縄交流研修があり、総勢31名で沖縄県読谷村に行きました。

楚辺子ども会との芸能交流やホームステイなどで異文化を学んだり、野外体験や施設見学など様々な体験をしました。



宇田川いきいきサロン

日時：9月4日(月)9:30～
場所：宇田川公民館
内容：日赤奉仕団淀江支部による出し物



リモート運動体験

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。(予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。)

■日時 9月11日(月)
10時30分～12時

■会場 宇田川公民館

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■お問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。



保健師の 出張！なんでも健康相談

＆ 淀江地域包括支援センター出張相談

毎月1回、宇田川公民館で開催しています。
今月は、公民館からさらに出張して、西尾原公会堂で開催します！
西尾原自治会以外の方も大歓迎です。

日時：9月11日(月) 13:30～15:00

13:30～ 簡単な体操

14:00～ 健康相談

場所：西尾原公会堂



栄養士も来ます！
食事の心配事など、
気軽にご相談ください

包括支援センターによる、介護についてなど高齢者のなんでも相談も同時開催します。赤ちゃんから大人の方まで、心配事やお困り事がない方も！どうぞ気軽にお出かけください。

米子市健康対策課 23-5454

肺がん検診のお知らせ

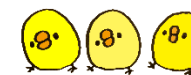


日にち	受付時間	会場
10/3(火)	① 9:30～11:30 ② 13:00～15:00	淀江 体育館
10/4(水)	① 9:30～11:30	

- ・肺がん検診受診券（レントゲン車用）
 - ・自己負担金 をお持ちください。
- 【お問合せ先】米子市健康対策課 電話：23-5472

よどえ子育てサークル ひよっこくらぶ

親子で一緒に遊んだり、お友達とお話したり…
淀江公民館でゆったり過ごしませんか？
すべり台やおもちゃもありますよ♪



日にち 9月7日(木) 自由あそび
10月5日(木)



親子でワクワク体操
時間 10:00～11:30
会場 淀江公民館

淀江地区民生児童委員・淀江地区主任児童委員
お問合せ：淀江公民館（電話：56-3222）

参加無料
申込不要です！

マイナンバーカードの 受け取りはお早めに！

マイナポイントの申請期限が近づいていますので、9月末にかけてマイナンバーカード窓口が大変混み合います。マイナンバーカードの申請をされた方は、お早めに受取りにお越しください。

日曜日（午前中）や平日時間外（火・木・金の19時まで）の受取も出来ますので、事前に米子市ホームページまたは電話で予約してください。

※受取りに必要な書類については、お手元に

届いている交付通知ハガキをご確認ください。

※代理受取りについては、下記の市民二課

（マイナンバー特設ブース）までご連絡ください。

