

宇田川公民館だより

令和5年
5月号

米子市淀江町中西尾 466

TEL : 56-2086 (FAX 兼)

E-mail : udagawaco@sea.chukai.ne.jp



令和5年度 うだかわ塾

知の和 地の輪 学び合う 知恵を出し合う

※全戸配布のチラシを合わせてご覧ください

②健康講座 『高齢者のお口の健康』

日 時：5月11日(木) 10:30~11:30

講 師：医療法人社団 古川歯科 理事長 古川 清暁 氏

内 容：東京都出身、ご縁があり米子に移住。2009年6月に古川歯科を開院。鳥取県初の社会人プロレス団体を旗揚げされ、現在もプロレスを続けておられる古川医院長!!マスクを外す機会も増えてきました。虫歯予防などお口のケアについて確認をしましょう!



③館外学習 『マルサンアイ鳥取豆乳工場見学・砂の美術館』

日 時：6月2日(金) 9:00~16:00 (帰着予定)

行き先：鳥取市方面

参加費：2,500円(昼食代・バス代・鑑賞代) ※当日集金します

定 員：26名(先着順)

申 込：5月19日(金) までに宇田川公民館(56-2086)へ ※切厳守



やってみよう! 体験講座

第1回『楽しく座ってできるぽかぽか体操~ずっと歩ける足に~』

日 時：5月16日(火) 10:00~11:15

講 師：ゆいの郷 健康運動指導士 汐田 哲史 氏

内 容：今回で4回目の開催!

足の指先までのほぐし方や体のストレッチを行います。



~宇田川公民館 退任・着任のご挨拶~

【退任】 谷野 敏史

このたび三月末日をもって宇田川公民館長を退任いたしました。分館長八年、公民館長四年の合わせて十二年間、長きにわたり皆様方には大変お世話になりました。皆様方の温かいご厚情とご助力に対し深く感謝申し上げます。

皆様方の変わりませぬご健勝とご多幸、公民館の益々の発展を心より祈念申し上げます。

【着任】 法本 智明(のりもと ちあき)

社会教育の分野が全くわからず、戸惑う事ばかりですが、皆様のお力をお借りしながら、親しみのある温かな公民館にしたいと思っています。何卒よろしくお願いいたします。

加工用トマト苗が届きます



日 時：5月8日(月)

11時~14時

苗 代：1本120円(税込)

事前注文された方が対象です。

苗代をご持参の上、

公民館までお出かけください。

《御礼》



生花 谷野 淑子 様(高井谷)

吉野 啓子 様(西尾原)



《職員不在のお知らせ》

日 時：5月22日(月) 14:00~

(南部ブロック公民館連合会総会の為)



5月26日(金) 13:00~

(米子市公民館連合会総会の為)

公民館の使用はできますので、使用される方は事前の申請と鍵の借用をお願いします。

《5月の行事予定》 日程は変更になることがあります

日	曜日	行事等	サークル・教室
1	月		
2	火		リスネット
3	水	憲法記念日	
4	木	みどりの日	
5	金	こどもの日	
6	土		
7	日	グラウンド除草8:00~	
8	月	トマト苗頒布(ご注文の方のみ)	
9	火	安協宇田川グループ総会19:00~	郷土芸能
10	水		太極拳・なでしこ
11	木	うだかわ塾健康講座 10:30~	ヨーガ・あけびの会・つくしんぼう
12	金	宇田川地区社会福祉協議会総会19:30~	
13	土		
14	日		
15	月	宇田川いきいきサロン9:30~	
16	火	ぽかぽか体操10:00~ なんでも健康相談 10:00~	
17	水		太極拳・なでしこ
18	木	宇田川地区人権・同和推進協議会 総会19:30~	ヨーガ
19	金	つつじ号(13:40~14:20)	
20	土		
21	日	やってみようペタンク(宇田川グラウンド) 9:30~	水彩画
22	月	職員不在14:00~	
23	火		郷土芸能
24	水	宇田川地区青少年協議会総会19:30	太極拳・なでしこ
25	木	自治会長会19:30~・配布物	ヨーガ
26	金	職員不在13:00~	
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		太極拳・なでしこ

《5月の移動図書館 つつじ号》

日時：19日(金)
13:40~14:20

会場：宇田川公民館前庭



令和5年度 主な行事予定

内 容	日にち
淀江町民野球大会（盆野球）	8月13日（日）
淀江町盆踊り花火大会	8月15日（火）
よどえ町民音楽祭	8月27日（日）
宇田川地区運動会	10月1日（日）
宇田川地区文化祭	11月4日（土）・5（日）

令和5年度 役員のご紹介（敬称略）

よろしくお願いいたします

【宇田川地区自治会長】

北 尾	松原 義之	宝ヶ瀬	寺嶋 正視
上 淀	松原 英司	西尾原	山根 直樹
稲 吉	○ 長谷川俊彦	富 繁	森本 邦彦
高井谷	野口 高志	福 井	◎ 地頭 光晴
中西尾	森田 茂伸	福 平	田中 繁貴
本 宮	大許 邦男	◎会長 ○副会長	

【宇田川地区体育部】

部 長	豊田 正美（稲吉）	副部長	本村 桂二（福平）
-----	-----------	-----	-----------

【宇田川地区文化部】

部 長	森田 緑（中西尾）	副部長	松原 泰子（福平）
-----	-----------	-----	-----------

保健師の出張！なんでも健康相談 & 淀江地域包括支援センター出張相談

毎月1回、宇田川公民館で開催しています！

日にち：5月16日（火）
時 間：午前10時～12時
場 所：宇田川公民館

包括支援センターによる、
介護についてなど高齢者の
なんでも相談も同時開催します。
どうぞ気軽にお出かけください。

米子市健康対策課 23-5452

皆さんぜひ
お出かけ下さい！



リモート運動体験

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。（予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。）

■日 時 6月5日（月）
10時30分～12時

■会 場 宇田川公民館

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■お問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。



宇田川いきいきサロン

日 時：5月15日（月）9:30～

場 所：宇田川公民館
内 容：淀江公民館國頭館長の
ギター演奏鑑賞、歌を歌おう♪
費 用：500円（5月会費）



淀江中学校よりお知らせ

淀江中学校の校訓は…

「わたくしは まことをもって 貫きます」

生徒会目標＝学校の共通目標は…

「いじめ、からかい、悪口のない、
安心安全な学校を自分たちでつくろう」

今年度も校訓と生徒会目標を目指して活動し、淀江中学校を
「誰もが安心して暮らせる学校」にしていきたいと思います。
この、「いじめ、からかい、悪口のない安心安全な学校を自分たちでつくろう」は、生徒会だけでなく、先生たちの目標でもあります。



先生たちは君たちが主体的に考えて
取り組んでいく活動をしっかりと
応援しようと思っています。
いっしょにがんばりましょう。

淀江公民館 囲碁同好会より

4月15日に開催した春季囲碁大会結果は
下記の通りです。



優 勝 本田 強
準優勝 山手 守
三 位 岩城 宏

囲碁に興味をお持ちの方、毎週水曜と土曜日に淀江公民館和室
で開催しておりますので、お気軽にお出掛けください。
時間は午後1時30分～5時迄です。

よどえ子育てサークル ひよっこくらぶ

日 時：5月11日（木）自由あそび

6月1日（木）ヨガ
10:00～11:30

会 場： 淀江公民館

淀江地区民生児童委員・淀江地区主任児童委員

お問合せ：淀江公民館（電話：56-3222）



参加無料
申込不要です！