



6月の主な予定

1	木	
2	金	
3	土	わくわくサークル
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	成人セミナー③健康講座
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	わくわくサークル
18	日	南公連ペタンク大会
19	月	
20	火	こたかっこくらぶ
21	水	
22	木	
23	金	福祉大会
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	なんでも健康相談
29	木	
30	金	

大高成人セミナー

第3回 健康講座

『腰痛と膝痛にもう一度向き合ってみる』
～知っていること・知らないにと～

【日 時】6月13日(火)

13:00～14:30

【講 師】もりわき整形外科クリニック
理学療法士 森田 鉄二 氏

時間に
注意!!

第4回 介護予防講座

『認知症の新薬・予防について』

【日 時】7月13日(木)

13:30～15:00

【講 師】西伯病院

参与 高田 照男 氏



公民館を利用される皆様へお願い

以下のことに注意して、ご使用ください。

- 照明・換気扇・エアコンのスイッチの確認をしてください。
- 部屋の使用後は、掃除機やモップで掃除してください。
- ゴミは持ち帰ってください。
- 公民館使用報告書の記入、提出してください。
- 玄関の施錠をしてください。



大高地区福祉大会

【日 時】6月23日(金) 11時開会

【場 所】皆生グランドホテル天水

敬老者、米寿、および金婚、ダイヤモンド婚の皆さまのご長寿をお祝いたします。
集合時間やバス乗車場所など、詳しくは自治会長さんからお知らせいたします。

大高地区社会福祉協議会



学習講座②

いただき作り



【日 時】7月5日(水) 9:00～12:00

【会 場】大高公民館

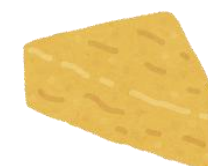
【講 師】木下 寿美子さん

【定 員】12名

【材料費】250円(3個分)

当日集金

【持ち物】エプロン・三角巾・マスク



大高地区ポッチャ大会 グラウンドゴルフ大会

【日 時】 7月9日（日）9：30開会
【会 場】 伯仙小学校体育館・グラウンド
【種 目】 ポッチャ
グラウンドゴルフ
・団体の部 ・個人の部

参加希望の方は、
各自治会の体育部員さんまで!!



大高地区ペタンク大会の結果

5月14日（日）、16チームの参加があり、熱戦が
くりひろげられました!

【優 勝】 上市A
【準優勝】 新市A
【3 位】 石田A



親子読み聞かせ教室

【日 時】 6月10日（土）
13：30～

【場 所】 前田児童館 ☎ 27-2684



- ・保護者・こたか保育園の先生・児童館職員が絵本の読み聞かせをします。
- ・手遊びやペープサート・紙芝居・季節の絵本を楽しんだり、簡単な工作をしたり、内容はもりだくさんです。
- ・親子で楽しい時間を過ごしませんか?

子どもの遊び場! わくわくサークル

●土曜日 9：30～12：00

3日 ちまき作り
17日 父の日のプレゼント作り

ちまき作りは申し込みが必要です



子育てサークル こたかっこくらぶ

日 時：6月20日（火） 未就園児と保護者の
10：00～ サークルです。
場 所：大高公民館 どなたでもご参加
いただけます!

こたか保育園園内開放日について

6月13日、7月11日、9月5日、
10月10日、11月7日、12月12日

★10時～11時まで園内を解放します。

お家の方と一緒に、お部屋や園庭で遊びます。
未就園児さん、ぜひ遊びに来てくださいね。



大高成人セミナー開講!

4月28日（金）、大高成人セミナーが開講しました。
気象予報士の石川博康さんと、フリーアナウンサーの田中友香理さんをお招きし、「石川ちゃん&ゆかりんの明るい家庭の作り方」と題してお話をいただきました。



今月の投句コーナー

マイナンバー探しまくって医者通い
不足ない生かされてこの八十路
ボケてきた脳に点滴効くなら
ふくらし粉増えて噂が止まらない
今日もまたぐずぐずしてる天気だ
老いていく信じられくない歳となる
老いてみてわかったことは後が無い
笑ってくださいユーモア川柳
腰にきた小銭拾えず崩れ落ち
病院にこないあの病気かな
亡き犬の友をたずねてウォーキング
川柳を一緒にしまししょう簡単簡単
09077748096 高田まで



高 仲 斎 川 山 原 高
嶋 原 藤 本 口 田
な 誠 将 美 栄 亨 振
ず 子 津 子 作
な 子

ご寄付ありがとうございました

大高地区社会福祉事業のためにご寄付を賜り、
厚く御礼申し上げます。

（香典返し） （4月22～5月24日）

<石 田>

大谷 俊也 様（故人 表 光秀 様）

<岡 成>

船越 久人 様（故人 船越 美津枝 様）

