



3月の主な予定

1	金	
2	土	わくわくサークル
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	箕蚊屋中学校卒業式
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	こたかっこくらぶ
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	伯仙小学校卒業式
20	水	 春分の日、桜山清掃作業
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	なんでも健康相談、こたか保育園卒園式
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

令和6年度 学習講座①のお知らせ 『春のLet'sウォーキング』

～米子城歴史ウォークと プラネタリウム～



【日 時】4月19日(金)

9時30分出発(大高公民館)～15:30頃着

【行き先】米子城散策～昼食(ニューアーバンホテル)～
山陰歴史館～プラネタリウム

【参加費】2,000円(昼食代、バス代、プラネタリウム)

※70歳以上の方は1,500円(プラネタリウム無料のため)

【持ち物】飲み物、タオル、雨具、歩きやすい服装で

【定 員】22名

定員になり次第、しめきります



子どもの遊び場! ●土曜日 9:30～12:00

わくわくサークル

2日 工作(ひな祭り)



子育てサークル

こたかっこくらぶ

未就園児と保護者のサークルです。

12日(火) 10:00～

大高公民館

お別れ会をします♡

申込み不要!
いつでも、どなたでも
参加できます。



～食生活改善推進員になりませんか～ 養成講座受講者募集

健康づくりや食生活について学び、講座で得た知識を
家庭や地域で活かしてみませんか。自分の健康を見直
しながら健康づくりの輪を広げていきましょう。

【人数】2名(先着順)

【対象】講座修了後に推進員として地域の健康づくりに
活動出来る方(男女を問いません)

【日時】5/17、6/4、7/2、9/3、10/8、11/12
午前9時40分～午後1時30分

(5/17のみ午前9時30分～正午まで)

【場所】米子市福祉保健総合センター(ふれあいの里)

【締切】令和6年3月29日(金)

問い合わせ・参加申込みは大高公民館まで



保健師の出張! なんでも健康相談& 箕蚊屋地域包括支援センター出張相談

と き: 3月27日(水)

9:30～11:30

ところ: 大高公民館

内 容: 血圧測定、体脂肪測定、握力測定、
フレイルチェック、
赤ちゃんの体重測定など

*認知症や介護保険について相談も
受けています

一緒に
しる
ま
せ
ん
か
操
を

親子読み聞かせ教室

【日 時】3月9日(土)

13:30～

【場 所】前田児童館

☎ 27-2684



新規同好会の募集について

公民館で新しい教室を開きたい方はおられますか？開催日、体験会の開催についてなど、お気軽にご相談ください。

大高公民館 同好会・サークル 2024. 3・1現在				
教室名	曜日	時間	講師・代表	備考
ヨーガ教室	毎週火曜	18：30～20：30	楠田 流美子	¥3,000/月
気功	毎週火曜 (祝日休み)	13：30～15：30	波田野 典子	¥500/回 (初回無料)
大正琴	毎週金曜	9：00～12：00	常藤 則子	お問い合わせください
ピアノ教室	第1～4木曜	17：00～18：30	紺本 典子	お問い合わせください
おちらと川柳会	第4金曜	13：00～15：00	高田 振作	¥500/月
そば同好会	第4金曜	10：00～13：00	渡邊 賢一	¥500/回 (材料費)
しなやかクラブ (体操)	第1、3木曜	13：30～15：00	赤井 光子	お問い合わせください
フラダンス	第2、4土曜日	13：30～14：30	田中 恵子	¥2,000/月

人権・同和教育推進協議会研修会を開催しました！

2月2日、赤碕文化センターの西村敦郎館長をお招きし、交流センターきずなと共催で「なぜそこに部落があるのか？」と題して講演していただきました。大変貴重なお話を伺い、学ばせていただきました。



ご寄付ありがとうございました

大高地区社会福祉事業のためにご寄付を賜り、厚く御礼申し上げます。

(一般寄付) 在宅福祉サービスへ JA大高支部女性会 様

(香典返し) (1月24日～2月20日まで)
〈大本坊〉奥田 郁子 様 (故人 松本 能則 様)



岡成自治会
出身

水中考古学者、山松晃太郎さんの出演情報！

3月3日(日) NHK BSプレミアム4K 13：00～14：30
『沈没船クエスト』(古代船)

3月9日(土) NHK BSプレミアム4K 13：00～13：30
『沈没船クエスト』(戦争による沈没船)

MC

山口智子さん

公民館を利用される皆さまへおねがい

- ・必ず事前に利用申込みをおこなってください。
- ・土日祝祭日や夜間の事務室が閉まっている時間に利用される方は、必ず開館時に鍵を借りに来てください。
- ・申込みをしている部屋以外は使用しないようにお願いします。
- ・使用後は部屋の清掃をおこなってください。
- ・館内で破損や汚れが生じた場合、または発見された場合は必ず報告してください。
- ・使用日や時間の変更がある場合は、必ず事前に連絡してください。
- ・ゴミは各自で持ち帰ってください。

みんなが気持ち良く利用できるよう
ご協力をお願いします!!



今月の投句コーナー

もう血 幸起 J ゆ ゆ お 年
う ち せ き A っ っ 雑 始
ダ の は 笑 っ ね が た り 煮 に
メ 風 嫁 い て ば お り は
と 呂 と ま こ の 別 と と 小 甘
頭 癒 同 し ん 方 れ 生 す さ 酒
は し じ ょ な が し き ご く だ
言 の で 近 負 ま る せ 千 け
う 旅 七 変 声 出 して
が の 疲 化 出 して
箸 疲 化 出 して
が れ と る
う 出 る
9 簡 単 簡 単
高 田 まで

戸 仲 花 斎 川 山 原
田 原 田 藤 本 口

真 誠 美 将 美 栄 亨
理 子 和 津 子 子

