

在宅福祉員会からのお知らせ

8月の友愛訪問は、8月23日(水)です。

【あすなろ学級】開催しました。

<現地学習> 伝統工芸講座

「しまねの手仕事～出雲民藝館、
出西窯を訪ねて～」

日時：7月14(金) 9:00～15:30



<ダンスサークル K 生徒募集中>
～大人のダンス入門 初心者向きです～

音楽に合わせて楽しくダンスを
始めましょう☆

ダンスは生涯スポーツです。
男女問わず、何歳からでも
大丈夫。

船の旅でも楽しめますよ！

活動日時 毎週火曜日 18:30～20:00
場 所 明道公民館 第二研修室(2階)
会 費 1回 1,000円
問い合わせ先 090-1015-2678 (田中佳津子)



保健師の

出張！なんでも健康相談



保健師の酒井です。月1回開催しています。予約不要
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお越しください。

日時：令和5年8月18日(金)

午前9時30分～11時30分

場所：明道公民館 図書室



8/25(金)開催します。
「ふらっとリモート運動体
験」も、ふるってご参加くださ
い！(10時30分～12時)

- ・妊婦さん、赤ちゃん、こどもの健康や育児の相談
- ・フレイル度チェック(元気度チェック)
- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・健診の結果の見方がわからない
健診結果や血液検査の結果がありましたら、持っ
てきてください
- ・各種体操の紹介など
- ・体や心の健康のこと(その他)で聞いてみたい
などなど

米子市健康対策課 23-5454

令和5年度 米子市民体育祭の結果

7月16日(日)開催され
ました「第36回ソフトテニ
ス大会」で、昨年に続いて明
道チームが優勝されました。
おめでとうございます。



また、7月4日(火)開催
されました「第34回グラウ
ンド・ゴルフ大会」に明道校区
から2チーム、出場されました。
選手の皆さんお疲れ様でし
た。

★忘れ物のお知らせ

公民館、玄関の傘立てに
沢山の傘の忘れ物があります。

お心当たりのある方は、窓口へ
声をかけてください。

なお、8月末には処分させて
いただきます。

