

在宅福祉員会からのお知らせ

6月の友愛訪問は、

6月21日(水)です。



『あすなろ学級』開催しました。

開講式／第1回 人権講座

「子ども食堂とSDGs」

日時：4月25日(火) 13:30～15:00

講師：一般社団法人 みんなのいえ

代表理事 松本 誠二 氏



第2回 健康講座

「乳酸菌でちょー満開」

日時：5月19日(金) 13:30～15:00

講師：山陰ヤクルト販売株式会社

管理栄養士 松浦 有里子 氏



米子市フレイル対策推進課からの お知らせ

「リモート運動体験」行います！
～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。(予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。)

■日時 令和5年6月9日(金)

10時30分～12時

■会場 明道公民館

■持ち物 上履き、水分補給用飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■お問合せ 米子市フレイル対策推進課

23-5458

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。



明道地区保健推進員会からのご案内 【ポッチャをやってみよう!】

～初めての方大歓迎～

◆日時 6月27日(火) 10:00～12:00

◆場所 明道公民館 2階 第2研修室

ポッチャってどんなスポーツ?

ポッチャ大会に参加してみたいけど

やったことない...

☆ポッチャを体験してみませんか?(初心者向け)

◆その他 動きやすい服装、上履き

水分補給用の飲み物

※申込は不要です。

