

明道公民館だより

米子市明道公民館

〒683-0067 米子市東町124
TEL 34-3074 FAX 34-3088
E-mail meidoh@chukai.ne.jp



QRコード

行事予定

- 1日(水)第1回 スマホ講座
- 7日(火)あすなろ学級「歴史講座」
- 10日(金)出張!なんでも健康相談
ふらっとリモート運動体験
- 11日(土)親睦グラウンド・ゴルフ大会
- 14日(火)第2回 スマホ講座
動画でわかるコンビニ交付説明会
- 15日(水)友愛訪問
- 19日(日)明道地区ラージボール卓球大会



～明道公民館体育部よりお知らせ～

【ラージボール卓球大会】

日時:11月19日(日)9:00～開会式
9:15～試合開始

場所:湊山体育館

持ち物:上靴、補水用飲料

申込み:11月10日(金)までにお願いします。

*(当日参加はできません)

練習日:11月11日(土)、18日(土)

20時～22時 湊山体育館にて

(どなたでも参加できます。)



【親睦ボウリング大会】



参加賞の他にも賞品を用意してお待ちしています

日時:12月3日(日)13:30～受付開始

14:00～ゲームスタート

場所:YSP ボウル(博労町3丁目 tel:33-7151)

参加費:大人1,000円(2ゲーム代金)

小・中学生720円(2ゲーム代金)

貸靴代:300円 締切り:11月22日(水)

申込み:各自治会で回覧する申込用紙に

ご記入いただくか、明道公民館まで。

*(当日参加はできません)

問合せ先:明道公民館 TEL34-3074

*詳細は、別紙回覧のチラシをご覧ください。

あすなろ学級のご案内

＜歴史講座＞

「米子城と城下町十八町～明道地区編～」

日時:11月7日(火)13:30～15:00

場所:明道公民館

講師:米子市文化振興課

専門官 中原 斉 氏



第2回 親睦グラウンド・ゴルフ大会

主催:明道地区社会福祉協議会

とき:11月11日(土)8:30集合

ところ:明道小学校グラウンド

参加対象者:明道地区の皆さん(小学5年生以上)

持ち物:飲み物、タオル、マスク

※ 用具は事務局で用意します

申し込み:各自治会長又は、明道公民館まで
お願いします。

明道公民館(平日8:30～17:00)

TEL34-3074 FAX34-3088

e-mail: meidoh@chukai.ne.jp

募集中
です。

【公民館からのお知らせ】

12月1日(金)は、新生ブロック公民館連絡協議会出席のため、午後から職員は不在です。部屋の使用はできますので、事前に鍵の借用をお願いします。

学習講座のご案内 「クリスマスリースづくり」

日時:12月4日(月)13:30～15:00

講師:kokageさん

参加費:2,000円

持ち物:作品を持ち帰る袋

申込み:11月27日(月)までに参加費を添えて
お申込みください。

定員:15名

kokageさんと一緒にステキな
オリジナルリースを作りましょう!

(イメージ写真)



11月15日(水)在宅福祉友愛訪問



スマートフォン講座

スマートフォン（スマホ）の初心者または苦手な
かた向けの講座です。少人数講座で、ゆっくり、
わかりやすく丁寧に教えてもらえます！

営業行為は一切ありませんので、安心してご参加
ください。

予約が必要です（先着10人）

*残りわずかです。

第2回 令和5年11月14日（火曜日）

13:30 から 14:30

内 容 『アプリのインストール方法』

*講座終了後、コンビニ交付説明会を行います。

締 切 11月7日（火曜日）

場 所 明道公民館 学習室

持ち物 スマートフォン（お持ちのかた）

お持ちでない方は当日お貸しします。

参加費 無料

動画でわかる！コンビニ交付説明会

マイナンバーカードを利用して、住民票や印鑑証明な
どの証明書をコンビニエンスストアで、早く・安く取る
ことができます。この操作方法を、動画も使って分かり
やすく説明します。どなたでもご参加いただけますの
で、お気軽にいらしてください！

◆日時 令和5年11月14日（火）午後2時45分～
（所要時間 30分程度）

◆会場 明道公民館 学習室

◆内容

①証明書のコンビニ交付について

②マイナンバーカードの基礎知識

◆申込 不要（どなたでもご参加いただけます。）

◆問合せ先 米子市役所市民一課：石飛

電話 23-5141



第6回 学習講座「しめ縄づくり」

日 時：12月12日（火）13:30～16:00

場 所：明道公民館 1階学習室

講 師：南さいはく地域振興協議会の皆さま

定 員：15名

参加費：100円(当日集金)します。

締切り：12月4日（月）明道公民館まで



保健師の

出張！なんでも健康相談



保健師の酒井です。月1回開催しています。予約不要
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお越しください。

日時：令和5年11月10日（金）

午前9時30分～11時30分

場所：明道公民館 図書室

「ふらっとリモート運動体験」も、ふるってご参加
ください！（10時30分～12時）

【保健推進員会からのご案内】

◆城下町めぐりウォーキング

ガイドさんのお話を聞きながら、

風情のある街並みをのんびり

楽しくウォーキングしましょう！



◎平野屋呉服店→◎石賀本店→◎松田染物店

→大寺屋船越(外観)→坂口本家(外観)

→◎長田茶店→外堀地蔵通り→笑い庵(解散)

(◎は内部見学あり)

◆日時 11月14日（火）10:00～12:00

◆集合場所 明道公民館

◆定員 20名 *締切 11月7日（火）

◆申込 10/26～11/7 明道公民館

◆持ち物 飲み物・雨具

*小雨決行 中止の場合は連絡します

【薬膳とともに】

漢方の先生に薬膳を生活に取り入れる工夫を
教えていただきます。寒い冬に備えて体を整
えましょう。（お茶の試飲あり）

講師 田辺章子氏（薬剤師）



*国際中医薬膳管理師・薬膳茶アドバイザー

◆日時 12月5日（火）10:00～11:30

◆場所 明道公民館 第1研修室

◆定員 30名 *締切 12月1日（金）

体育行事の結果 ボッチャ大会

9月24日（日）開催しました。

☆優勝 昭和町 E チーム

準優勝 紺屋町 B チーム



役員、選手の皆さんお疲れ様でした。