

明道公民館だより

行事予定

- 5日(月) 自治会長会
16日(金) なんでも健康相談
21日(水) 在宅福祉 友愛訪問



令和6年能登半島地震義援金を 受付しています

本年1月1日に発生した令和6年能登半島地震で被災された方々の支援のため、日本赤十字社等と連携し、義援金を募るための募金箱を設置しました。皆さんの温かい心をお待ちしています。



○受付期間

令和6年1月5日～3月22日まで
(変更する可能性があります。)

○受付場所

明道公民館
(平日 8:30～17:00)

○受付内容

受付は現金のみとさせていただきます。

新刊図書のお知らせ

新しい図書が入りました。
貸出しをしますので、興味のある方は
事務室にお声をかけてください。



- ・東野圭吾 「あなたが誰かを殺した」
- ・塩田武士 「存在のすべてを」
- ・月村了衛 「半暮刻」
- ・千草 茜 「しろがねの葉」
- ・道尾秀介 「きこえる」
- ・西加奈子 「くもをさがす」
- ・湊かなえ 「人間標本」

米子市明道公民館

〒683-0067 米子市東町124
TEL 34-3074 FAX 34-3088
E-mail meidoh@chukai.ne.jp



QRコード

保健師と栄養士の

出張！なんでも健康相談



保健師の酒井です。月1回開催しています。予約不要
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお越しください。

日時：令和6年2月16日(金)

午前9時30分～11時30分

場所：明道公民館 図書室

～食生活改善推進員になりませんか～

養成講座受講生募集

生涯を通じた食育の推進、健康づくりの担い手として、地域の活動をする食生活改善推進員のため養成講座受講生を募集します。食に関するさまざまな知識を習得してみませんか。

【対象】 講座終了後に推進員として地域の健康づくりに活動できる方
(男女を問いません)

【募集人数】2名(先着順)

【日時】 5/17、6/4、7/2、9/3、10/8、11/12
午前9時40分から午後1時30分
(5/17のみ午前9時30分～正午)

【内容】 ・テーマにそった調理実習(減塩など)
・講義(健康づくりに関すること食育、生活習慣病予防など)

【費用】 ・実習材料費(1回あたり300円程度)

【場所】 ・米子市福祉保健総合センター
(ふれあいの里)

【申し込み】 3月21日(木)までに
明道公民館(34-3074)へお申し込みください。



2月 21 日(水)在宅福祉友愛訪問

書初め大会を開催しました。(1月8日)

福本 馨泉先生の熱心な指導を受けながら、子ども達は何度も練習を重ねて、丁寧に仕上げました。



たこあげ大会を開催しました。(1月13日)

子ども達は、地区青少年育成会や民生委員の皆さんと楽しくたこを作りました。オリジナルのたこが出来あがると、たこをあげて楽しみました。



【フレイル予防実践体験ツアーに参加しませんか？】

米子市フレイル対策拠点 Chukai コムコムスクエアで運動、食事、社会参加をテーマにしたフレイル予防プログラムが実践体験できるツアーです。

今回は 2024 ねんりんピックの公式種目にもなっている e スポーツを体験！体力測定＆フレイル度チェックなども！詳しくは、案内チラシをご覧ください。(公民館にあります。)

■日時 令和6年3月26日(火曜日) 午前9時30分～12時30分

■会場 Chukai コムコムスクエア:米子市四日市町 127-1 ローズセントラルビル1階

■持ち物 **上履き、飲み物、タオル**

■参加費 無料

■定員 12名

■お申込・お問合せ Chukai コムコムスクエア 0120-43-5656

※65歳以上の方限定となります。

※定員となり次第、応募を締め切らせていただきます。

※参加のお申込等は公民館ではなく、Chukai コムコムスクエアまでお願いいたします。



< 明道公民館を利用されるみなさまへ >

☆公民館使用許可申請書を事前に提出願います。

☆使用の変更(中止・時間)は、事前に連絡をお願いします。

☆使用後は、必ず掃除をして室内を元の状態に戻してください。

(掃除道具は、1階の階段横、2階の階段横ロッカーにあります。)

☆ゴミは、各自で持ち帰りをお願いします。

☆茶器・講習室を使用される方は、布巾をご持参ください。

☆館内・敷地内は、禁酒・禁煙です。

☆物品の破損等は、お知らせください。

☆第2研修室はピアノ保護のため、使用後は必ずブラインドを降ろしてください。

☆スリッパの整理整頓をお願いします。

☆使用後は必ず、照明・冷暖房、ガスの元栓、窓の施錠を確認ください。

「公民館使用簿」をご記入いただき、玄関の施錠をお願いします。

☆鍵を使用された場合は、翌日に返却をお願いします。

気持ちよく利用していただくために、ご協力をお願いします。

