

在宅福祉委員会からのお知らせ

7月の友愛訪問は、7月19日(水)です。

「学習講座」開催しました。

「美腸セルフケア講座①②」

日時：5月29日(月)・6月23日(金)

講師：サロン リラハグ

オーナー 石橋 香織 氏



【あすなろ学級】開催しました。

＜現地学習＞「蒜山ハーブガーデンハービルと
グリーンナブルヒルゼン」

日時：6月10日(金) 9:00～16:00



体育行事の結果



＜ペタンク大会＞

5月28日(日) 明道小学校グラウンド
にて開催しました。

優勝 昭和町Dチーム

準優勝 糺町一丁目チーム

＜ふらばーるバレーボール大会＞

6月18日(日) 明道小学校グラウンド
にて開催しました。

優勝 昭和町チーム

準優勝 道笑町二丁目チーム

役員、選手の皆さんお疲れ様でした。

米子市フレイル対策推進課からのお知らせ

「リモート運動体験」行います！

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～
リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。(予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。)

■日時 令和5年7月14日(金)

10時30分～12時

■会場 明道公民館

■持ち物 上履き、水分補給用飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■お問合せ 米子市フレイル対策推進課

23-5458

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。

※地区保健推進員の方に、受付をしていただいています。

6月の
様子！



保健師の

出張！なんでも健康相談



保健師の酒井です。月1回開催して

います。予約不要赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお越しください。

日時：令和5年7月14日(金)

午前9時30分～11時30分

場所：明道公民館 図書室

子育てサークルぽっぽくらぶのご案内

8月定例会「救急講演」

・消防署の方を招いて行います。

■日時 8月2日(水) 10:30～11:30

■場所 明道公民館 2階和室

■対象 0歳～未就園児とその保護者の方

■お問い合わせ 福原子育て支援センター

0859-22-8811 または

090-5786-7499 (深田)

