

令和5年度 第3回

米子市学校給食運営委員会



米子市立第二学校給食センター

・ 三宅 文佳

毎月19日は

「いきいきこめっこデー」！！



米子市学校給食キャラクター

こめ太・こめ子

誕生日:平成18年8月18日

口癖:「OOよね〜」「OOよな〜」

米子市のおいしい水と栄養たっぷりの土から

誕生したお米のキャラクター“こめ太とこめ子”。

チャームポイントは、2頭身の米粒体。

米子市の学校給食とお米のすばらしさを伝える

給食センター食育推進部員として活躍中！！

毎月19日は「食育の日」。

ふるさと米子を考える日にしよう！



今年度の取り組み


令和5年度 「食でつなぐ人とまち」
いきいきこめっこ食育推進事業
(こめっこプロジェクト献立)

5月 **ウェルカムアフターコロナ給食**

6月 ~食育月間~
ふるさとめぐり給食ウィーク
国際交流給食「オーストラリア」
ふるさと献立「大山どり」

7月 **トライアスロン給食**

9月 **とっとり県民の日給食**
ふるさと給食「境港サーモン」
国際交流給食「ワールドカップ給食」



令和5年度 「食でつなぐ人とまち」
いきいきこめっこ食育推進事業
(こめっこプロジェクト献立)

10月 ガイナーレ給食
非常食給食
食品ロス削減給食

11月 国際交流給食「中国」

12月 国際交流給食「韓国」

1月 ~全国学校給食週間~
こめっこ献立月間(1~2月)

2月 ふるさと給食「境港サーモン」

3月 ふるさと給食「大山シュークリーム」





給食×アフターコロナ×子どもの日

食育月間特別企画 あるさとめぐり 給食ウィーク

～いきいきとめぐりつた旅！～

米子市の学校給食では、6月の食育月間にあわせて給食で「食」を考える取組を実施しています。今年度は米子市を含めた、県内の5市町村の代表的な料理や食べ物が登場します！



23日 米子市 【国際交流給食】オーストラリア

- ・ヨネギーズハンバーグ with バーベキューソース
- ・コールスロー（紫キャベツ入り）
- ・ベジタブルスープ ・ヨネギーズゼリー

米子市特産の白ねぎを使ったハンバーグにバーベキューソースをかけてあります。コールスローと一緒にパンにはさめば、オーストラリアでよく食べられているハンバーガーに大変身！野菜たっぷりのスープもオーストラリアでよく食べられる料理の一つです。

20日 琴浦町

- ・たこのマリネ
- ・あごカツカレー

琴浦町の日替グルメ「あごカツカレー」を再現！鳥取県民が大好きなカレーとあご（トビウオ）と一緒に味わう献立です。

19日 鳥取市

- ・豆腐竹輪の天ぷら
- ・砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ
- ・わかめのすまし汁

砂丘で育つらっきょうや、鳥取市周辺でよく食べられるわかめ、特産品の豆腐竹輪を味わう献立です。

22日 大山町

- ・大山どりのから揚げ
- ・大山ブロッコリーの香味サラダ
- ・山のめぐみ中華スープ

子どもたちが大好きな大山どりのから揚げと、大山の原野で育ったブロッコリーなど、山の幸満載の献立です。

21日 倉吉市

- ・スタミナ納豆
- ・砂丘長いもの味噌汁

給食で人気のスタミナ納豆食の地と言われています。特産品の長芋は味噌汁で味わいます。

お知らせ～

夏休みに第二学校給食センターで料理教室を開催予定です。詳細は後日学校から配布される文書をご覧ください。

ホットライン給食 ●日々の給食写真や人気メニューのレシピを
(一財)米子市学校給食会のHPでご覧いただけます。



— 米子市教育委員会 —



いきいきこめっこプロジェクト



給食 × 食育月間



給食 × アスリート × トライアスロン



給食 × とっとり県民の日



給食 × とっとり県民の日



給食×ガイナーレ



給食×ガイナーレ



給食 × ガイナーレ

いきいきこめっこプロジェクト

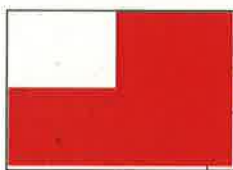
オーストラリア



韓国

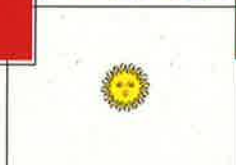


中国



サモア

アルゼンチン



チリ

イングランド



給食 × 国際交流



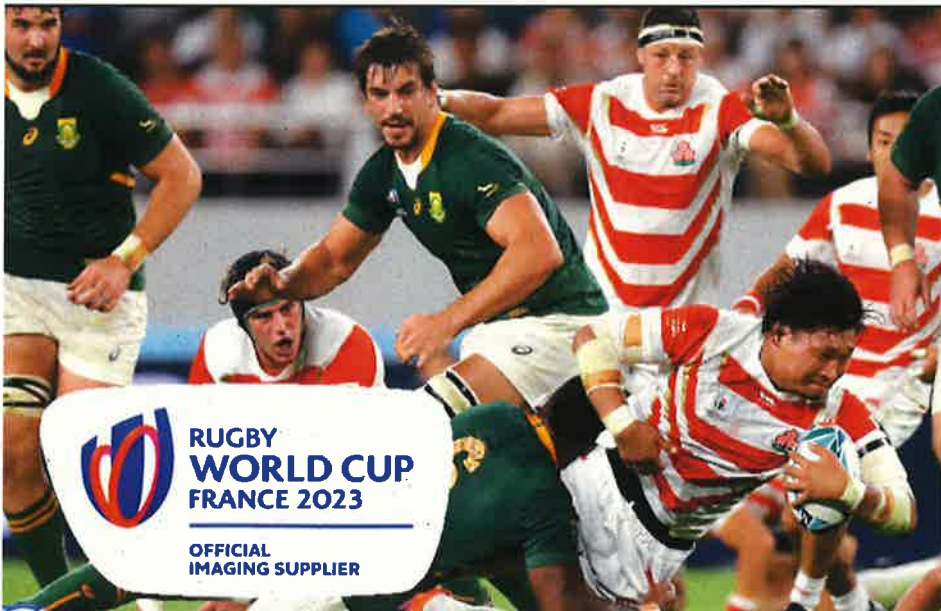
給食 × 国際交流



給食 × 国際交流 × オーストラリア



給食 × 国際交流 × オーストラリア



給食 × ラグビーワールドカップ



給食×ラグビーワールドカップ



給食×韓国



給食 × 中国



給食 × 食品ロス



4月～2月までの米子市全体の残食量(前年度比)

83.8トン → 71.7トン
(8.8% → 7.6%)

12.1トン



給食 × 食品ロス



10月30日(月)食品ロス削減の日

「豆乳」と豆腐を作るときにできる「おから」を使います。

できるだけ野菜の皮をうすくむぞます。

食品ロス削減献立

- ・星空舞ごはん
- ・牛乳
- ・おろしソースハンバーグ
- ・おからサラダ
- ・豆腐の味噌汁

SDGs 「もったいない」の気持ちを大切にしよう!

11 住み続けられるまちづくりを

12 つくる責任を循环经济

給食 × 食品ロス





学校給食アンケート

【対象】

市内 小学5年生
中学2年生

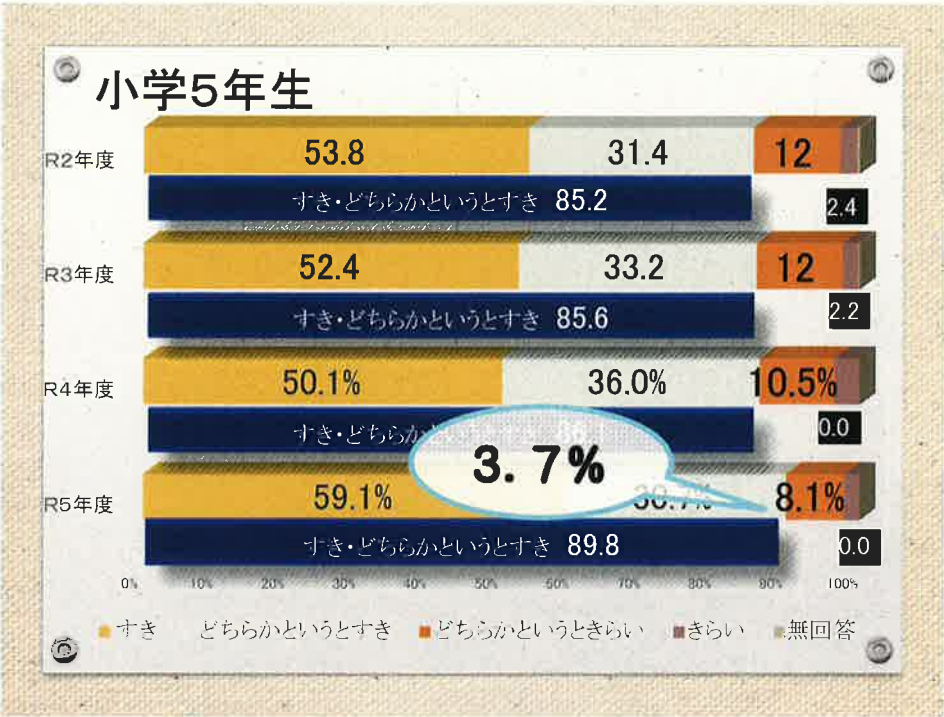
【時期】

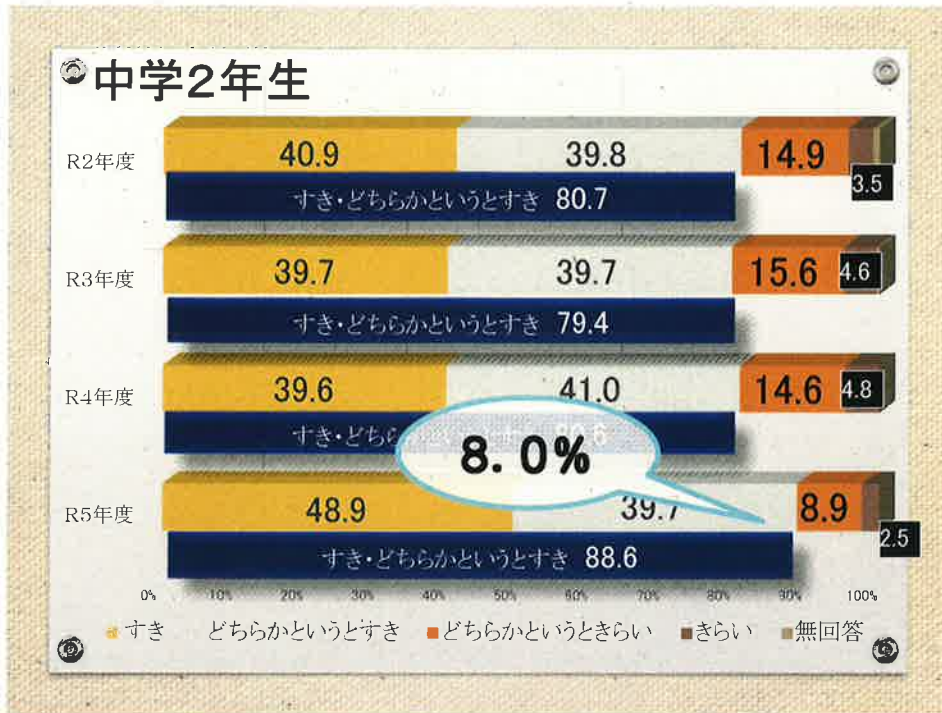
8月末から9月中旬

【内容】

給食摂取状況・嗜好・給食に対する意識
朝食摂取など

※平成20年から毎年実施

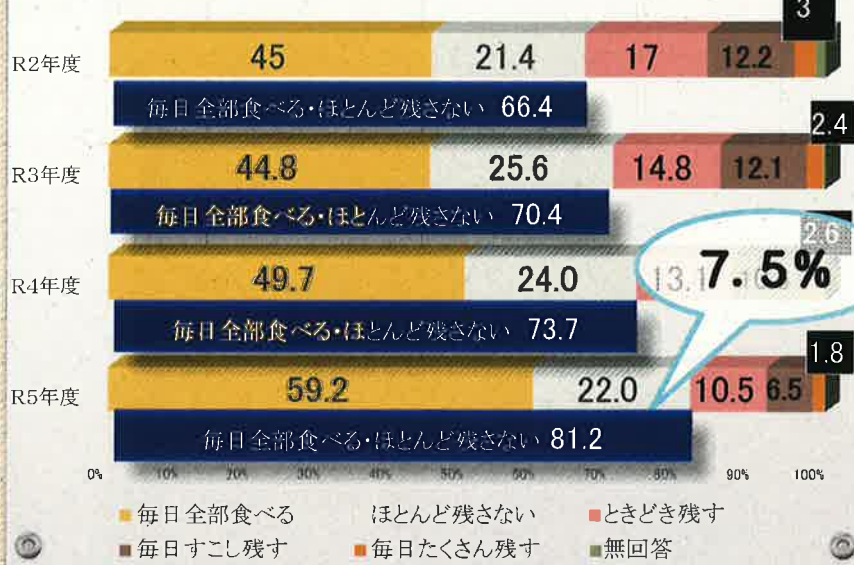


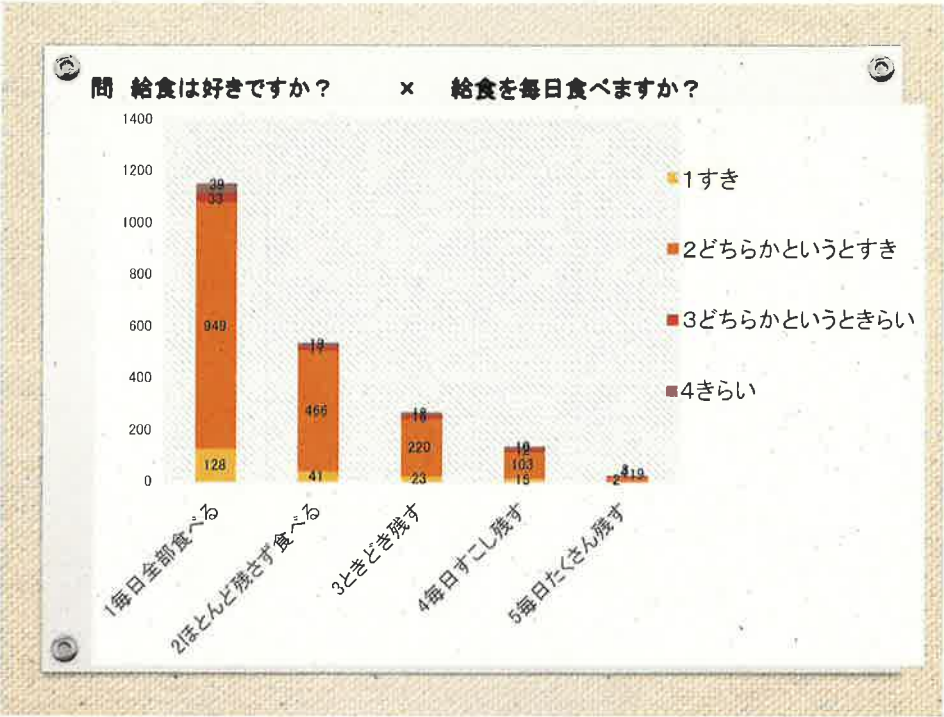
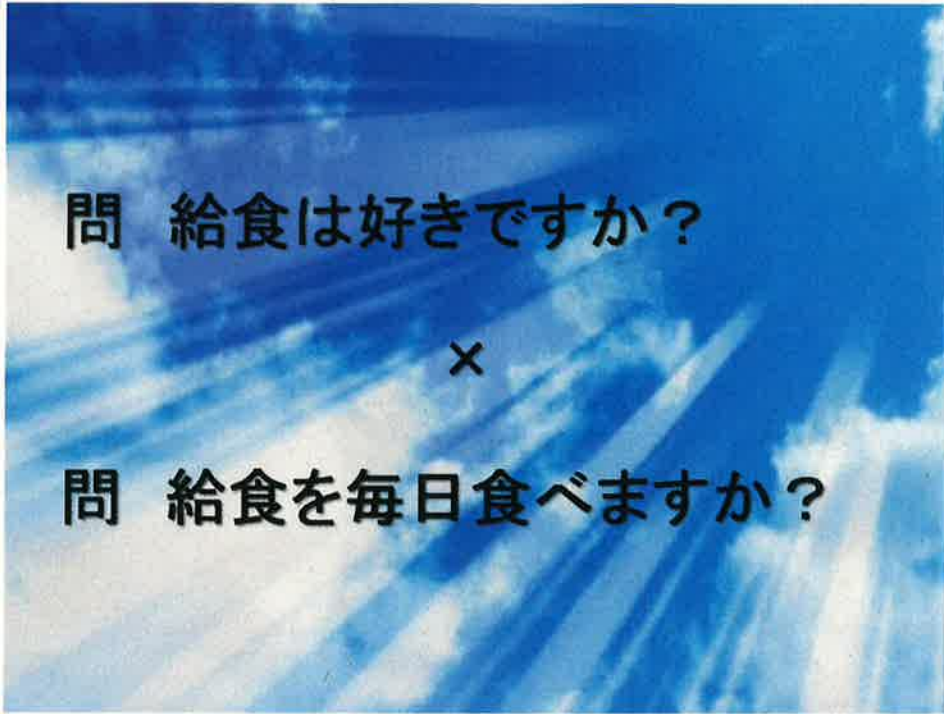


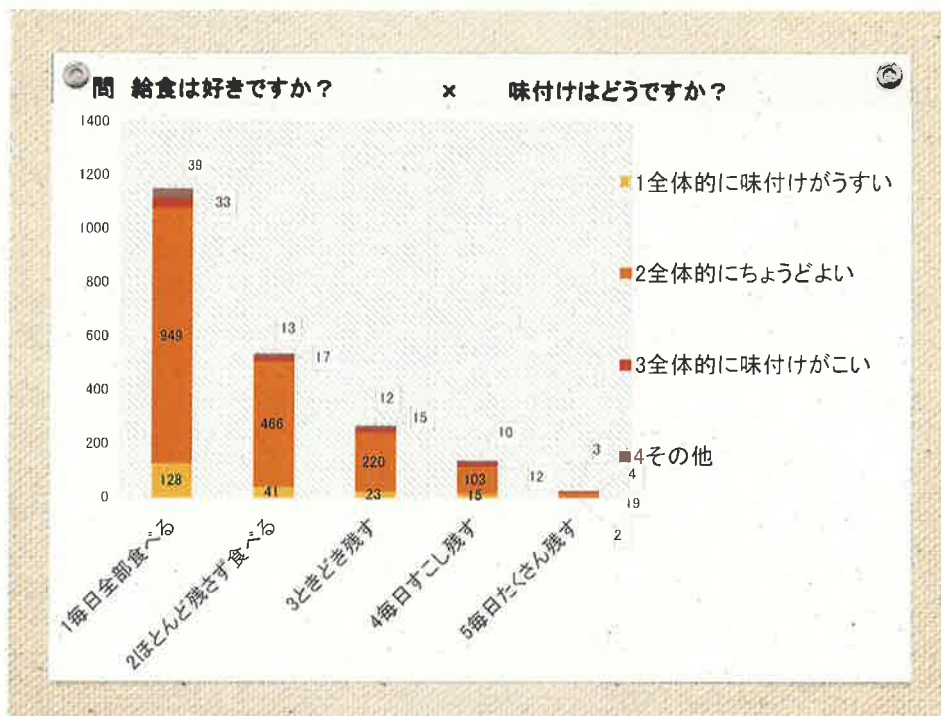
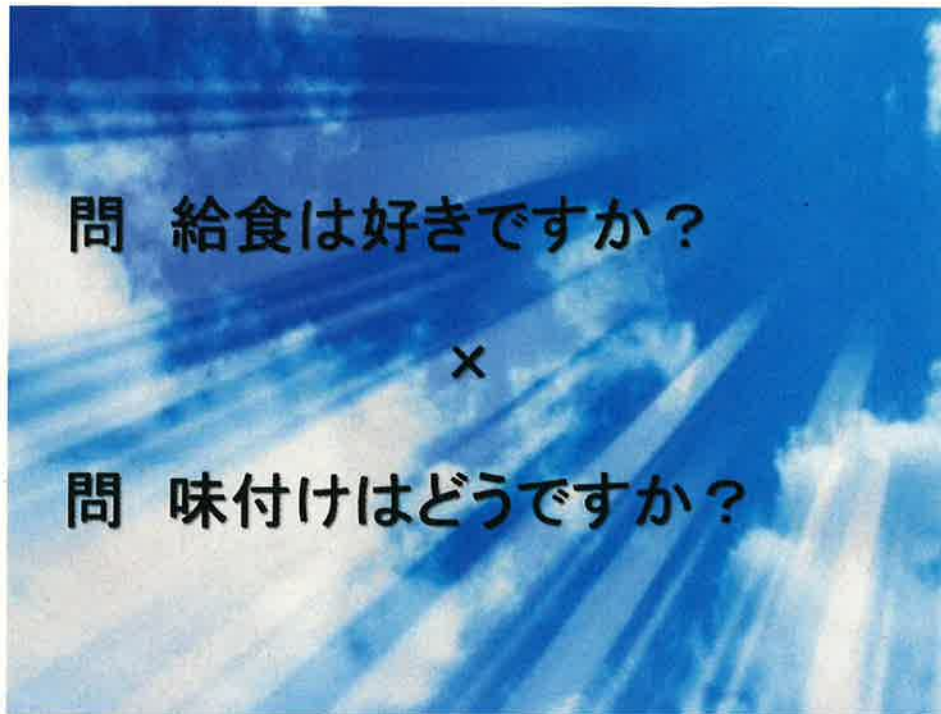
小学5年生

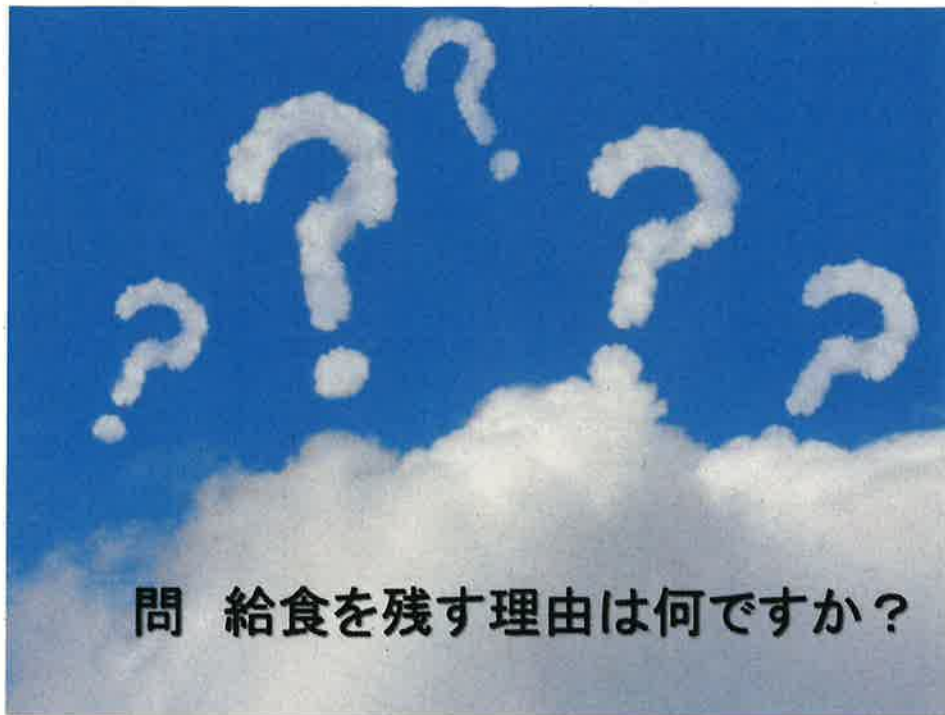


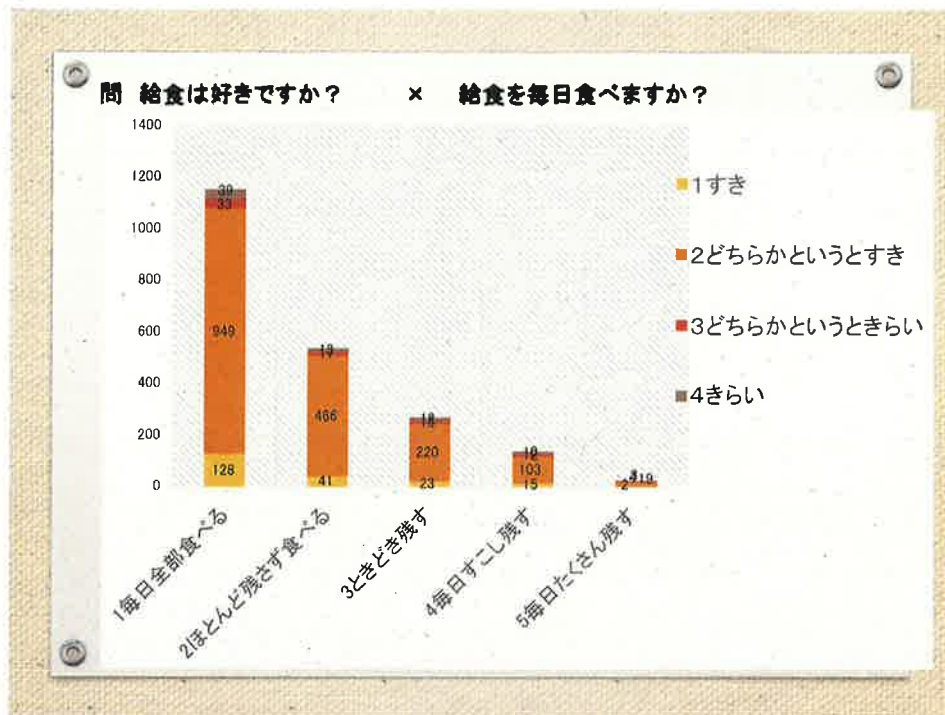
中学2年生











こめっこ献立

今年度は 応募総数1589点 の応募がありました。そのうち、60点が1月～3月の給食になりました

給食 × こめっこ献立



市長賞

梨ソースとツホギの仲良し和え



米子市特産の白ねぎの他に、梨やにんじん、さつまいもを使用した地元愛にあふれた料理であるだけでなく、米子市の姉妹都市である韓国・東草市の料理を取り入れ、食文化をとおして、国際交流を深めることをねらった素晴らしい発想から、今年度の市長賞に選ばれました。

教育長賞

規格外野菜のカレーな変身



日常の中で知った、規格外の野菜が廃棄されるという現状を他人事とせず、自分たちの課題としてSDGsとこめっこ献立をつなげる姿勢が強い印象を残しました。また、更なるメリットを提案するプレゼン力にも圧倒されました。様々な課題を抱える、現代に生きる私たちに、SDGsに取り組む姿勢を教えてくれた料理であったため、教育長賞に選ばれました。

<p>鳥取県の名産品であふれているで賞</p>	<p>地産地消で生産者の皆さんを応援できるで賞</p>	<p>特産品で風邪に負けない元気な体がつくれるで賞</p>
<p>鳥取あふれる栄養酒天つくね味噌汁</p>	<p>鳥取森森グラタン</p>	<p>鳥取西部の風邪セーブ豚汁</p>
<p>体を温めて元気に過ごせるで賞</p>	<p>浜かんしょの歴史に注目ですっきりで賞</p>	<p>食品ロス削減でだんだんが伝えられるで賞</p>
<p>体を温めよう！！ピリ辛ブロックリー炒め</p>	<p>住民を救った平左衛門の浜かんしょ大学芋</p>	<p>だんだんやきそば</p>

これからも、子どもたちの
いきいきとした豊かな心や、
郷土愛を育めるよう
がんばります！！



ご清聴ありがとうございました。