

キャッチアップ接種が終了します

HPVワクチンは、子宮頸がんなどを防ぐためのワクチンです。HPVワクチンは、接種後の副反応により積極的な接種勧奨が差し控えられていましたが、現在、安全性について特段の懸念が認められないことが確認され、積極的な接種勧奨が再開されました。

これに伴い、ワクチンの接種機会を逃した方に公費（無料）で接種できる「キャッチアップ接種」を実施しています。

キャッチアップ接種は令和7年3月31日で終了します。

この機会を逃すと、接種1回あたり約30,000円がかかります。くわしくは市ホームページをご確認ください。



■対象者

平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性
 健康対策課 (☎ 23-5472 FAX 23-5460)

お子さんの予防接種はお済みですか？

お子さんの予防接種記録を母子健康手帳で確認し、接種漏れのないようにしましょう。

■無料接種の対象年齢とワクチンの種類

▶就学前年度

(平成30年4月2日～平成31年4月1日生)
 MR (麻しん・風しん) 2期
 (接種期限：令和7年3月31日)

▶9歳以上13歳未満

日本脳炎 (2期)

▶11歳以上13歳未満

DT (ジフテリア・破傷風の二種混合)

▶小学6年生～高校1年生相当の女子

(平成20年4月2日～平成25年4月1日生)

子宮頸がん予防 (HPV) 接種回数：2回または3回

■HPVワクチンのキャッチアップ接種

積極的勧奨の差し控えにより接種の機会を逃された方に対する特例措置が設けられています。

▶対象者

平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性

▶接種期限 令和7年3月31日

■四種混合、日本脳炎 (1期) の接種期限

7歳6か月未満まで無料で接種できます。

■日本脳炎について

積極的勧奨の差し控えにより接種の機会を逃された方に対する特例措置が設けられています。

▶対象者

平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の方

※接種歴によって接種間隔が異なります。

※制度は変更になることがあります。

健康対策課 (☎ 23-5472 FAX 23-5460)

相談イベント「しきゅうcafe」

子宮のこと、カラダのこと、ワクチンのこと話してみませんか？「子宮頸がんってどんな病気？」「HPV ワクチンは接種した方が良いの？」「生理痛や生理前の症状を何とかしたい！」など、いろいろな疑問や悩みに産婦人科の先生たちが答えます！

▷開催時間内の都合の良い時間にお越しください。

▷ワクチン接種やがん検診の受診を迷われている方は、ぜひこの機会にご相談ください。

■と き 4月14日 (日)

午前10時30分～午後3時

■と ころ 米子市立図書館 多目的研修室

※入場無料、申込不要

☎ 鳥取大学保健管理センター米子分室 (☎ 38-6495)

しきゅうcafe
Instagram



肺炎球菌ワクチン接種対象者が変わります

令和6年度から高齢者の肺炎球菌ワクチン接種対象者が変わります。66歳以降は助成を受けることができなくなるため、ご希望の方は、受診券に記載された期間内に接種してください。受診券は、対象者に順次送ります。

■対象者

令和5年度まで

- ① 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方
- ② 60歳以上65歳未満の方で一定の障がいの有する方

令和6年度から

- ① 65歳の方
- ② 60歳以上65歳未満の方で一定の障がいの有する方

※成人用肺炎球菌ワクチン (23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン) 接種済の方を除く。

※過去に任意で接種した方は、この受診券で接種を受けることはできません。

健康対策課 (☎ 23-5451 FAX 23-5460)

第119回 一般公開健康講座

現代は高齢化とともに、何事も自分で「選ぶ時代」になりました。病気にかかっても「自分らしく」自宅で生活したいという方も、「少しの心構え」さえあれば、必ず皆ハッピーになることができます。その「少しの心構え」を一緒に考えてみましょう。

■演 題 自宅で療養するということ

■講 師 まつなみ医院 院長 松波 馨士 先生

■と き 4月18日 (木) 午後2時～3時30分

■と ころ 米子市文化ホール メインホール

※入場無料、申込不要

☎ 鳥取県西部医師会 (☎ 34-6251 FAX 34-6252)

自分の健康づくりのために

ヘルスリテラシーを高めよう！

ヘルスリテラシーとは、個人が医療や健康に関する正しい情報を入手し、きちんと理解して活用する力です。

ヘルスリテラシーを高めるためには、次の2つのポイントが重要です。

ポイント①

自分の体のことを正しく理解する

定期的に体重を測ったり、健診結果を確認したりして自分の体のことをよく知りましょう。

ポイント②

医療や健康に関する正しい情報を手に入れる

かかりつけ医に相談したり行政機関を活用したりして正しい情報を手に入れましょう。

動画で情報発信中！



健康対策課では、皆さんの健康づくりをお手伝いするため、健康に関するさまざまな情報を動画でお届けしています。

ぜひご覧いただき、健康づくりにお役立てください！



☎ 健康対策課 (☎ 23-5452 FAX 23-5460)

予防接種で風しんの感染拡大を防ごう

風しんは、成人がかかると症状が重くなることがあります。また、妊娠初期の妊婦が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障がい起きることがあります。家族や周囲の人に感染させないためにも、まずはクーポン券を使用し、抗体検査を受けましょう。

■対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

■接種期限

令和7年3月31日

■接種の流れ

- ①対象者に送付した案内（令和5年3月に送付済み）に沿って、医療機関等を予約
- ②抗体検査を実施（無料）
- ③検査の結果、抗体価が低い場合は予防接種（無料）

※クーポン券を紛失している場合は再発行します。

※過去に接種された方は対象外です。

☎ 健康対策課 (☎ 23-5451 FAX 23-5460)

男性のための！健康づくり&クッキング教室

料理の基礎を中心とした調理実習と、健康づくりに役立つ知識を習得し、体験する教室です。

■と き

5月30日、6月25日、7月24日、8月27日、9月26日、10月25日、11月28日、12月24日（全8回）

いずれも午前10時～午後1時30分

■と ころ ふれあいの里3階 栄養指導室

■対 象 米子市民の男性

■募集人数 32人

■持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具など

■費 用 材料費実費（400円程度）

■申込方法 健康対策課へ電話申込み (☎ 23-5452)

■申込期限 4月17日（水）

※応募多数の場合は、抽選（初めての方優先）

☎ 健康対策課 (☎ 23-5452 FAX 23-5460)

有
料
広
告