

昼

コース

3/12(火) 10:00 ~ 11:00



Boxing

協力：シュガーナックルボクシングジム

よなごへいじつ フィットネス

お問い合わせ

米子市経済部文化観光局スポーツ振興課

米子市東町 161-2(米子市役所第2庁舎3階)

TEL:0859-23-5426 FAX:0859-23-5414

Pilates



3/11(月) 19:00 ~ 20:00

or

3/18(月) 19:00 ~ 20:00

協力：メディカルフィットネスセンター CHAX

3/15(金) 13:00 ~ 14:00



Bouldering

協力：モンキーポッドクライミングジム


仕事や家事のすきま時間に参加できる、心身のリフレッシュ、参加者同士の交流の場です。

どなたでも楽しく身体を動かせるプログラムになっています。

昼コース・夜コース(各2回のセット)のいずれかを選んでご参加ください。

※詳細は裏面をご覧ください。

Futsal



3/14(木) 19:00 ~ 20:00

協力：ガイナーレ鳥取

夜

コース

教室概要

- 対象** 18歳以上の方(年齢制限なし)
- 定員** 昼コース 10名 夜コース 12名 ※ 原則先着順です。
- 参加費** 1,000円 (2教室合計) ※ 初回までに米子市スポーツ振興課へお持ちいただくか、初回教室開催日に開催会場でお支払いください。
- 申込方法** QRコードからの電子申請または、米子市スポーツ振興課まで参加申込書をお持ちください。
- 申込期限** 昼コース…令和6年 **3月11日**(月)
夜コース…令和6年 **3月10日**(日)

電子申請は
こちら!
昼コース



夜コース



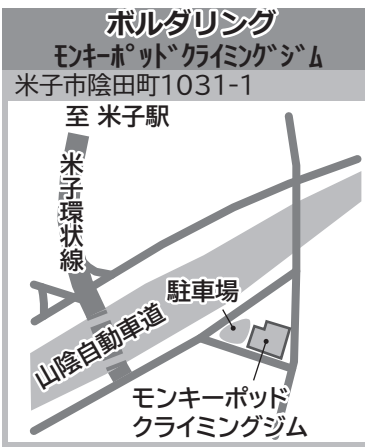
参加申込書

参加するコース <small>※ 各コース2つの教室に、1回ずつ参加いただきます。</small>	<input type="checkbox"/> 昼 コース 3月12日(火)10:00~11:00 ボクシング 3月15日(金)13:00~14:00 ボルダリング
	<input type="checkbox"/> 夜 コース 3月11日(月)または3月18日(月)19:00~20:00 ピラティス ↑ピラティスは希望する日程にマルをご記入ください。 3月14日(木)19:00~20:00 フットサル
(フリガナ)	
氏名	連絡先 (携帯電話)
Eメール	

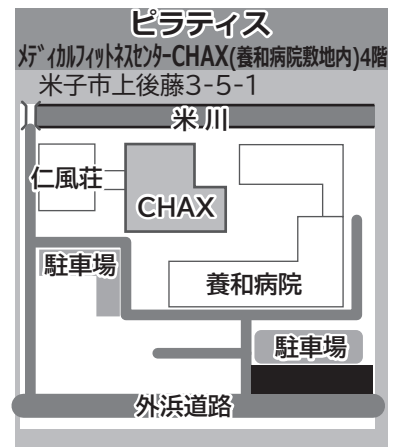
※ ご提供いただく個人情報は、本教室の参加者把握のためのみに利用します。ご同意いただいた上でご記入ください。

アクセス方法・駐車場

昼コース



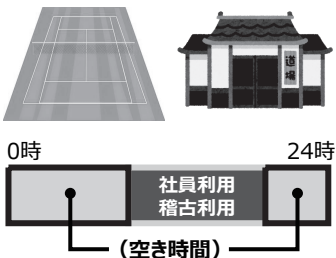
夜コース



本事業のねらい

地域において誰もが気軽にスポーツに親しむことができる場を確保・充実していくため、民間スポーツ施設の空き時間を有効活用することで、スポーツをする場や機会の充実などの地域課題解決や多世代が交流できる機会づくりなど、まちづくりへの波及を目指しています。

<現状>



既存ストックのフル活用

公共的活用

地域課題※の解決やまちづくりへの波及

※ スポーツをする場や機会が少ない、スポーツ実施率が低い、住民の体力低下・健康不振、多世代交流機会の希薄、交流人口の減少、地域経済の衰退等 (これらに限定するものではない。)

出典：スポーツ庁資料