



YONAGO

フレイルを
スマイルに

よなご元気エンジョイ パスポート 協賛店

パスポート提示で
お得なサービス!!



取得
条件

満65歳以上の米子市民の方で、アプリで
フレイル度チェックを実施した方が対象

〈取得方法〉右のQRコードから「米子市フレイル
予防アプリ」をインストールしてください。
フレイル度チェックを実施することで、フレイル
予防アプリ上にパスポートを付与いたします。



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play



お得な
サービスが
受けられる
パスポート



健康に役立つ便利な フレイル予防アプリ

フレイル予防をもっと身近に感じ、日常的に取り組んでいくために、フレイル予防アプリを配信中!

質問に答えることでいつでもフレイル度チェックができるほか、運動や栄養管理、体力測定が

記録できる便利な機能も搭載しています。みなさまの日々の健康づくりにぜひお役立てください。

〈サービス内容〉