

フレイル予防 優待チケット 使えます！



鳥取大学医学部
スマートライフプロジェクトイメージキャラクター
とさかちゃん



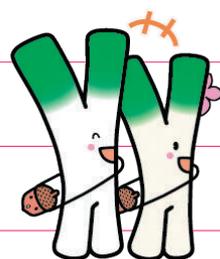
フレイル予防には、健康なうちから「運動」「栄養」「社会参加」の要素を生活にバランスよく取り入れることが重要です！！

フレイル予防応援事業所では、フレイル予防の要素を取り入れたプログラムをご用意しています。対象プログラムに参加して、健康維持に取り組んでみましょう！！

- ◎フレイル予防応援事業所で対象プログラムに参加される際にチケットを提示して特典を受けてください。
- ◎プログラムの利用には、利用料がかかります。



対象	フレイル度チェックで「健康」に該当した方
枚数	チケット6枚つづりを1セット（年度に1回のみ配布）
実施施設	フレイル予防応援事業所で利用できます（別紙：一覧表参照）
利用料及び特典	フレイル予防応援事業所ごとで異なります（別紙：一覧表参照）



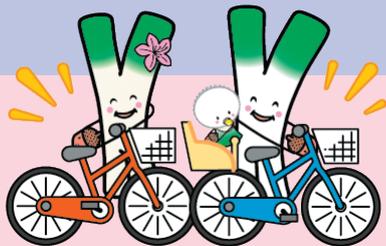
利用の流れ

紙チケット

①希望事業所に**予約**をする

②予約日に来店し、**紙チケット**を渡す

※プログラムの利用には、利用料がかかります。



アプリのチケット

①希望事業所に**予約**をする

②予約日に来店し、**アプリのチケット**を提示する

③**チケット利用事業所**が事業所番号を入力する

※プログラムの利用には、利用料がかかります。

注 意 点

- ・チケットは、対象プログラムご利用**1回につき、1枚のみ**使用いただけます。
- ・チケットは発行されたご本人のみ利用できます。ご本人以外は利用いただけませんので、**他者への譲渡はご遠慮ください**。
- ・**要支援又は要介護認定を受けられた場合は、本事業の対象外**となります。
- ・チケットの**利用期限は、令和7年3月31日まで**です。

お問い合わせ先

米子市フレイル対策推進課

TEL:090-9710-2276 090-9710-2288

FAX:0859-23-5460

(受付：平日 9:00~17:00)