

# フレイル度チェック実施会場 一覧表

令和6年1月10日現在

地区	会場名	住所	電話	実施日	時間	備考
啓成	9inz	角盤町1-27-2 グッドブレスガーデン2階	21-9992	水以外	9:00~17:00	
啓成	ローズガーデン(真誠会)	富士見町6-6	30-2288	月~金	11:00~14:00	
明道	Chukaiコムコムスクエア(中海テレビ放送)	四日市町127-1 ローズセントラルビル1階	0120-43-5656	第一木曜 第二月曜	10:00~11:30	要予約
明道	株式会社日本旅行米子支店	米子市弥生町2番地 JR山陰支社ビル1階	33-1811	月~金	10:00~12:00/13:00~17:00	祝日休み
就将	コナミスポーツクラブ	未広町311 イオン米子駅前店4階	21-5733	木以外	9:00~15:00	
住吉	ケアハウスよなご幸朋苑(こうほうえん)	上後藤3-3-3	24-3330	月~金	9:00~11:30	
住吉	メディカルフィットネスセンターCHAX(養和会)	上後藤3-5-1	29-5551	月~金	10:00~16:00	
河崎	介護予防センター真誠会	河崎581-3	29-0077	月~金	11:00~14:00	
加茂	キャンパスライフエルル両三柳(エルフィス)	両三柳206-2	21-0031	月~金	14:00~15:30	要予約
加茂	アザレアコート(こうほうえん)	両三柳1400	24-3151	月~金	9:30~11:30	
福米西	セントラルローズガーデン(真誠会)	西福原8-16-66	30-3330	月~金	11:00~14:00	
福米東	デイサービスセンター暖だん倶楽部(こうほうえん)	米原8-5-77	37-3355	月~金	9:00~11:30 13:30~15:00	
崎津	通所介護弓浜ゆうとぴあ(真誠会)	大崎1511-1	48-2337	月~金	11:00~14:00/15:30~17:00	
成実	なんぶこうほうえん	石井1238	26-5566	月~金	10:00~12:30/14:00~16:00	
五千石	小規模多機能ごせんごく(こうほうえん)	福市1726-1	26-6541	月~金	10:00~15:00	
永江	エンジョイりんRIN(こうほうえん)	永江562	36-8865	月~金	10:00~12:30/13:30~16:00	
巖	ケアプランセンターアイビス(ライオンハート)	熊党520	21-8677	月~金	9:00~17:00	要予約
春日	みのかや運動処よらいや(博愛会)	一部440	21-0363	月~金	9:00~16:00	
淀江	いずみの苑	淀江町淀江1075	56-6888	月~金	9:00~16:00	要予約
宇田川	淀江ゆめ温泉白鳳の里	淀江町福岡1547	56-6801	土・日	12:00~14:00	

※このほか、米子自動車学校、米子西部自動車学校でも受け付けています。(高齢者講習受講者のみ)