

フレイル度チェック実施会場 一覧表

令和6年6月20日現在

地区	会場名	住所	電話	実施日	時間	予約	備考
啓成	9inz	角盤町1-27-2 グッドプレスガーデン2階	21-9992	第1・第3 水曜以外	9:00~17:00		
啓成	通所介護ローズガーデン(真誠会)	富士見町6-6	30-2288	月~金	13:00~15:00	要予約	
明道	Chukaiコムコムスクエア(中海テレビ放送)	四日市町127-1 ローズセントラルビル1階	0120-43-5656	第一木曜 第二月曜	10:00~11:30	要予約	
明道	日本旅行米子支店	弥生町2番地 JR西日本山陰支社ビル1階	33-1811	月~金	10:00~17:00		祝日休み
就将	コナミスポーツクラブ	末広町311 米子駅前 ショッピングセンター4階	21-5733	木以外	9:00~15:00		
住吉	ケアハウスよなご幸朋苑(こうほうえん)	上後藤3-3-3	24-3330	月~金	9:00~11:30	要予約	
住吉	メディカルフィットネスセンターCHAX(養和会)	上後藤3-5-1	29-5551	月~土	9:30~17:00	要予約	
住吉	カミゴトウ・フレイルラボ健寿庵	上後藤1-8-6	33-5105	月・火	13:00~16:00	要予約	
義方	ペアーレ中海	錦町3-77	35-5991	月~金	13:30~17:00		
河崎	介護予防センター真誠会	河崎555-2	29-0077	月~土	8:30~10:30 15:00~16:30	要予約	
加茂	キャンパスライフエルル両三柳(エルフィス)	両三柳206-2	21-0031	火~木	10:00~12:00	要予約	
加茂	アザレアコートこうほうえん	両三柳1400	24-3151	火・木	9:30~11:30	要予約	
福米西	セントラル介護予防センター(真誠会)	西福原8-16-66	30-3915	月~金	13:00~15:00	要予約	
福米東	デイサービスセンター暖だん倶楽部(こうほうえん)	米原8-5-77	37-3355	土	8:30~12:30	要予約	
崎津	通所介護弓浜ゆうとぴあ(真誠会)	大崎1511-1	48-2337	月~金	14:00~17:00	要予約	
成実	ケアハウスなんぶ幸朋苑(こうほうえん)	石井1238	26-5566	月・水・金	10:00~12:00 14:00~16:00	要予約	祝祭日休
五千石	デイハウスごせんごく(こうほうえん)	福市1726-1	26-6541	月・水・金	10:00~12:00 14:00~16:00	要予約	祝祭日休
永江	エンジョイりんRIN(こうほうえん)	永江562	36-8865	月~金	10:00~12:30 13:30~16:00	要予約	
巖	ケアプランセンターアイビス(ライオンハート)	熊党520	27-1045	月~金	9:00~17:00	要予約	
春日	みのかや運動処よらいや(博愛会)	一部440	21-0363	月~金	月・木・金:9:00~12:00/13:00~16:00 火:9:00~10:30/13:00~16:00 水:9:00~12:00/13:00~14:30	要予約	
淀江	いずみの苑	淀江町淀江1075	56-6888	月~金	14:00~16:00	要予約	
大和	ル・サンテリオンよどえ	淀江町佐陀2169	56-4073	月・水・金	14:00~15:30		
宇田川	淀江ゆめ温泉	淀江町福岡1547	56-6801	土・日	12:00~14:00		
宇田川	拠点はくほう(淀江・ゆめ温泉2F)	淀江町福岡1547	070-7567-3419	-	10:00~12:00		ふらっと運動体験及び リモート運動体験開催日

※このほか、米子自動車学校、米子西部自動車学校でも受け付けています。(高齢者講習受講者のみ)