

令和6年4月からの えしこにメンバーです。

### ふれあいの里地域包括支援センター 船木 敏江

- ①断捨離(主人から「アレはどこ?」と聞かれ冷や汗(・\_・))
- ②エアコン/心地良い空間を作りたい
- ③ウニ もう食べられないというほど
- ④チームワーク!

### えしこに事務兼総合相談支援員 野口 皓平

- ①ボートを漕ぐこと
- ②冷蔵庫/食べ物がたくさん入る
- ③煮物
- ④相談に来られた方が適切に後見制度を利用できるように!

### えしこにセンター長 松原 宏充

- ①魚釣り(川釣り海釣りもしますが、特に磯釣りが得意!)
- ②探知機/物を探すのが得意なので
- ③たらい山盛りの生クリーム
- ④困っておられる人に自然に声がかけられ、手を差し伸べられる地域社会に寄与すること



### えしこに総合相談支援員 (東山・福生・福米) 川上 美都江

- ①何度失敗しても立ち直ること
- ②お掃除ロボット
- ③刺身と日本酒♪
- ④孤独・孤立対策の啓発と相談業務。いつでもご相談ください

### えしこに総合相談支援員 (美保・弓ヶ浜・尚徳・箕蚊屋・淀江) 廣江 すみれ

- ①「まあいいや♪」とすぐ忘れること
- ②アロマティフューザー/なくてもいいけど使ったら気分がほんの少し変わる。そんな人になりたい。
- ③梅おにぎり
- ④皆が助け合える雰囲気づくりを頑張りたい

### えしこに総合相談支援員 (湊山・後藤ヶ丘・加茂) 藤井 有紀

- ①どこでも眠れる
- ②掃除機/ワーワーうるさい
- ③星空舞と明太子
- ④地域のつながり

### えしこに事務兼総合相談支援員 稲田 未来

- ①早起き
- ②電子レンジ/時短イメージ 自分がせっかちなので
- ③ポテトとチョコ系お菓子
- ④接遇スキルをしっかり身につけたい

### Interview

- ①ひそかな自慢
- ②自分を家電に例えると
- ③最後の晚餐何が食べたい
- ④えしこにでココ頑張ります!

よろしくお祈いします

どこに相談したらいいかわからない福祉の困りごとの相談先  
制度のすまき支援、チーム支援の応援、成年後見、ひきこもり...

えしこに (ふれあいの里総合相談支援センター)

米子市福祉保健部福祉政策課

電話 0859-21-8428

[住所] 〒683-0811

鳥取県米子市錦町1-139-3 (ふれあいの里2階)

[メール] furesato@city.yonago.lg.jp

### えしこに案内図



### バスでお越しの場合

[米子駅より]

- だんだんバス (ループバス) 乗車  
ふれあいの里 (敷地内) で下車
- 一般路線バス (イオン線・産業体育館線 等) 乗車  
公会堂前で下車後、徒歩5分

### JRでお越しの場合

JR米子駅からJR境港線に乗り、富士見町駅で下車後、徒歩5分

# 「えしこに」にご相談ください

どこの窓口に相談していいかわからない...



近くに気になっている人がいるけど、どうしたらいいかわからない...

複雑になっている生活福祉課題や、相談先が分からない様々な相談を受け止めて、市役所内の該当課や多様な支援者と協力して、困りごとについて一緒に考えていく支援をしています。  
どこに相談したらよいかわからない場合は 「えしこに」にご相談ください！

## 【対象者】

米子市にお住まいのご本人やご家族  
また、ご本人やご家族に関わっている知人、自治会長、民生児童委員、その他の支援者の方もご相談ください。

## 【相談内容】

「どこの課に相談したらよいかわからない」「本人ではないけど相談したい」相談  
ひきこもりの相談  
成年後見制度の相談  
支援が必要な家族が複数いらっしゃる世帯のチーム支援のお手伝い



お気軽にご相談ください

## 「えしこに」こんなこともしています ～人と地域とつながる研修～



「えしこに」では、幅広い視点から生きづらさを理解し、人と地域とつながる力を高める」ことを目的に、令和3年度から【人と地域とつながる研修】を実施してきました。

昨年は鳥取県と協力して5日間開催(オンライン同時開催)しました。

受講修了の皆様お疲れ様でした。今後は学んだことを少しでも実践につなげる【フォローアップ研修】を開催予定です。

