

令和6年4月からの えしこにメンバーです。

ふれあいの里地域包括支援 センター 船木 敏江

- ①断捨離(主人から「アレはどこ?」と聞かれ冷や汗(-_-))
- ②エアコン/心地良い空間を作りたい
- ③ウニ もう食べられないというほど
- ④チームワーク!

えしこに事務兼総合相談支援員 野口 皓平

- ①ボートを漕ぐこと
- ②冷蔵庫/食べ物がたくさん入る
- ③煮物
- ④相談に来られた方が適切に後見制度を利用できるように!

えしこにセンター長 松原 宏充

- ①魚釣り(川釣り海釣りもしますが、特に磯釣りが得意!)
- ②探知機/物を探すのが得意なので
- ③たらい山盛りの生クリーム
- ④困っておられる人に自然に声がかけられ、手を差し伸べられる地域社会に寄与すること

えしこに総合相談支援員 (東山・福生・福米)

- 川上 美都江
- ①何度失敗しても立ち直ること
 - ②お掃除ロボット
 - ③刺身と日本酒♪
 - ④孤独・孤立対策の啓発と相談業務。いつでもご相談ください

えしこに総合相談支援員 (美保・弓ヶ浜・尚徳・箕蚊屋・淀江)

- 廣江 すみれ
- ①「まあいよいよ」とすぐ忘れること
 - ②アロマティフューザー/なくてもいいけど使ったら気分がほんの少し変わる。そんな人になりたい
 - ③梅おにぎり
 - ④皆が助け合える雰囲気作りを頑張りたい

えしこに総合相談支援員 (湊山・後藤ヶ丘・加茂)

- 藤井 有紀
- ①どこでも眠れる
 - ②掃除機/ワーワーうるさい
 - ③星空舞と明太子
 - ④地域のつながり

えしこに事務兼総合相談支援員 稲田 未来

- ①早起き
- ②電子レンジ/時短イメージ自分がせっかちなので
- ③ポテトとチョコ系お菓子
- ④接遇スキルをしっかり身につけたい

Interview

- ①ひそかな自慢
- ②自分を家電に例えると
- ③最後の晩餐何が食べたい
- ④えしこにでっこ頑張ります!

よろしくお願いします

どこに相談したらいいかわからない福祉の困りごとの相談先
制度のすきま支援、チーム支援の応援、成年後見、ひきこもり...

えしこに (ふれあいの里総合相談支援センター)

米子市福祉保健部福祉政策課

電話 0859-21-8428

【住所】 〒683-0811

鳥取県米子市錦町1-139-3 (ふれあいの里2階)

【メール】 furesato@city.yonago.lg.jp

えしこに案内図



バスでお越しの場合

【米子駅より】

- だんだんバス(ループバス)乗車
ふれあいの里(敷地内)で下車
- 一般路線バス(イオン線・産業体育館線等)乗車
公会堂前で下車後、徒歩5分

J Rでお越しの場合

J R米子駅からJ R境港線に乗り、富士見町駅で下車後、徒歩5分

「えしこに」にご相談ください

どこの窓口に相談していいかわからない……



近くに気になっている人がいるけど、どうしたらいいかわからない……

複雑になっている生活福祉課題や、相談先が分からない様々な相談を受け止めて、市役所内の該当課や多様な支援者と協力して、困りごとについて一緒に考えていく支援をしています。

どこに相談したらよいかわからない場合は 「えしこに」にご相談ください！

【対象者】

米子市にお住まいのご本人やご家族

また、ご本人やご家族に関わっている知人、自治会長、民生児童委員、その他の支援者の方もお相談ください。

【相談内容】

「どこの課に相談したらよいかわからない」「本人ではないけど相談したい」相談

ひきこもりの相談

成年後見制度の相談

支援が必要な家族が複数いらっしゃる世帯のチーム支援のお手伝い



お気軽に
ご相談ください

「えしこに」こんなこともしています ～人と地域とつながる研修～



「えしこに」では、幅広い視点から生きづらさを理解し、人と地域とつながる力を高める」ことを目的に、令和3年度から【人と地域とつながる研修】を実施してきました。

昨年は鳥取県と協力して5日間開催(オンライン同時開催)しました。

受講修了の皆様お疲れ様でした。今後は学んだことを少しでも実践につなげる【フォローアップ研修】を開催予定です。

